

Eksamen

20.05.2020

FOT3001 Helsefremmande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Fotterapi

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>Kandidaten skal kunne:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sjå samanhengar mellom fothelse og skoen sin påverknad på fot og gonge• Kunne behandle ulike lidingar/plagar• Kunne vurderer årsaka til problemet opp mot behandling og behandlingsresultat• Overhalde krav til eigen kompetanse i behandlingar• Huda si oppbygging og funksjon i samband med ulike hudsjukdommar
Andre opplysningar	Du skal svare på alle oppgåvene.

Oppgåve 1

Å vere fotterapeut er eit viktig yrke. Det er viktigare enn mange kanskje er klar over. Ved å bruke heile faget, vil ein kunne hjelpe pasientar med å finne årsaka til mange fotproblem.

Viktigheita av å sjå samanheng mellom sko og rørslemønster, er ein unik kunnskap som fotterapeutar har som profesjon. For at problemet ikkje skal kome tilbake, må det fokuserast på årsak. I alt arbeid krevst eit godt samarbeid mellom terapeut og pasient.

A)

Vurder korleis du vil kunne sjå årsaka i samanheng med sko og rørsle ved fyljande problem:

- a. unguis incarnatus
- b. Pes plano transversus
- c. Hel i valgus
- d. Calcaneosexostose
- e. Smerter lateralt på leggen.
- f. Smerter ventralt på leggen.

B)

Sko er faget sitt sentrum og gjev oss moglegheit til å behandle med rettleiing om riktig fottøy. Mange opplever skoa sine som kjempegode å gå i, men ser ikkje at skoen kan vere årsak til problem som har oppstått eller som du ser vil oppstå. Dette er ein viktig førebyggjande del av arbeidet.

- a. Gjer greie for ulike krav til sko for å ta vare på ledda sine naturlege rørsler i foten. (Talo crural leddet, sub talarleddet, Chopards ledd, Tarso metatarsal leddet, Metatarsfalangial leddet og interfalangial ledda)
- b. Fortel om korleis du vil kunne forklare pasienten at ein god sko ikkje nødvendigvis er ein riktig sko.
- c. Fortel om samanhengen mellom kort steglengd og ryggsmertar, og kva kriterium ved sko som kan vere årsak til problemet. Korleis kan riktige sko betre dette tilfellet?

Oppgåve 2

Mange menneske er plaga med hard hud på føtene. Vi veit at det kan skuldast feil trykk og feilbelastning frå sko, men nokre gonger kan det også skuldast hudsjukdommar.

Gjer greie for callositetar som skuldast hudsjukdommar.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>Kandidaten skal kunne:</p> <ul style="list-style-type: none">• Se sammenhenger mellom fothelse og skoens påvirkning på fot og gange• Kunne behandle ulike lidelser/plager• Kunne vurdere årsaken til problemet opp mot behandling og behandlingsresultat• Overholde krav til egen kompetanse i behandlinger• Hudens oppbygging og funksjon i forbindelse med ulike hudsykdommer
Andre opplysninger	Alle oppgavene skal besvares.

Oppgave 1

Å være fotterapeut er et viktig yrke. Viktigere enn mange kanskje er klar over. Ved å bruke hele faget, vil man kunne hjelpe pasienter med å finne årsaken til mange fotproblemer.

Viktigheten med å se sammenheng mellom sko og bevegelsesmønster, er en unik kunnskap som fotterapeuter har som profesjon. For at problemet ikke skal komme tilbake, må det fokuseres på årsak. I alt arbeid kreves et godt samarbeid mellom terapeut og pasient.

A)

Vurder hvordan du vil kunne se årsaken i sammenheng med sko og bevegelse ved de følgende problemene:

- a. unguis incarnatus
- b. Pes plano transversus
- c. Hæl i valgus
- d. Calcaneosexostose
- e. Smerter lateralt på leggen.
- f. Smerter ventralt på leggen.

B)

Sko er fagets sentrum og gir oss mulighet til å behandle med veiledning om riktig fottøy. Mange opplever skoene sine som kjempegode å gå i, men ser ikke at skoen kan være årsak til problemer som har oppstått eller som du ser vil oppstå. Dette er en viktig forbyggende del av arbeidet.

- a. Gjør rede for ulike krav til sko for å ivareta leddenes naturlige bevegelse i foten. (Talo crural leddet, sub talarleddet, Chopards ledd, Tarso metatarsal leddet. Metatarsfalangial leddet og interfalangial leddene)
- b. Fortell om hvordan du vil kunne forklare pasienten at en god sko ikke nødvendigvis er en riktig sko.
- c. Fortell om sammenhengen mellom kort steglengde og rygg smerter, og hvilke kriterier ved sko som kan være årsak til problemet. Hvordan kan riktige sko bedre dette tilfellet?

Oppgave 2

Mange mennesker plages med hard hud på føttene. Vi vet at det kan skyldes feil trykk og feilbelastning fra sko, men noen ganger kan det også skyldes hudsykdommer.

Gjør rede for callositeter som skyldes hudsykdommer.



www.vigoiks.no/eksamen