

# Eksamen

26.05.2020

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Hudpleie

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.  Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
<b>Informasjon om vurderinga</b>	I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande: <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.</li><li>• Fokus på klienten.</li><li>• Kreativitet i valg av løysingar.</li><li>• Yrkesutøvelsen i eit heilskapleg perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutføringa.</li></ul> <b>HUGS Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</b>
<b>Andre opplysningar</b>	Følgjande kompetansemål er med i oppgåva: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjør rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>• Drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringar</li><li>• Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fyskisk aktivitet og kosthold</li><li>• Gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>• Gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>• Forklare hovdprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li><li>• Forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</li></ul>

## Oppgave 1

Signe er din første kunde i dag. Ho er 53 år og har aldri vore oppteken av å ta vare på verken huda eller helsa si. Ho fortel deg at ho har merka ei endring i kroppen den siste tida; hetetokter, dårleg søvn og ekstra tørr hud. Ho har også lagt på seg fleire kilo. Huda i andletet har synlege rynker og den ser i tillegg grå og gusten ut. Ho kjenner at huda er veldig sensitiv og du ser fleire synlege mørke flekkar.

- a. Korleis vil du forklare hudas oppbygning og funksjon for Signe slik at ho forstår kvifor det er viktig å ta vare på huda si?
- b. Ta utgangspunkt i ei av hudforandringane Signe fortel deg om. Kva meinast med at du som hudpleiar kan forbetre denne hudforandringa?
- c. Korleis vil du gå fram overfor Signe slik at ho forstår at også kosthald og aktivitet påverkar huda hennar. Gje døme på ein livsstil som kan ha positiv innverknad på huda.

## Oppgave 2

Under behandlinga forstår du at Signe er oppteke av å leve klima- og miljøvenleg. Forklar korleis det påverkar dine valg av produkt for Signe.

## Oppgave 3

De elevar har vore utplassert i ulike hudpleiesalongar i nokre veker. Når de kjem tilbake har de ei evalueringssamtale i klassa. Fleire av dykk har opplevd at både hygiene og ivaretakinga av dei ansatte har vore dårligare ute i salong enn kva de har lært på skulen.

- a. Kva for HMS-krav må ein arbeidsgjevar halde seg til? Forklar og gje døme.
- b. Reflekter kort over kva du trur er årsak til mogelege forskjellar mellom det du lærer på skulen og det som vert praktisert ute i salong.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.</li><li>• Fokus på klienten.</li><li>• Kreativitet i valg av løsninger.</li><li>• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutøvelsen.</li></ul> <p><b>HUSK Å NUMMERER OPPGAVENE I SVARARKET</b></p>
<b>Andre opplysninger</b>	<p>Følgende kompetansemål er med i oppgaven:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>• Drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</li><li>• Gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>• Gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>• Forklare hovdprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li><li>• Forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</li></ul>

## Oppgave 1

Signe er din første kunde i dag. Hun er 53 år og har aldri vært opptatt av å ta vare på verken huden eller helsen sin. Hun forteller deg at hun har merket en endring i kroppen den siste tiden; hetetokter, dårlig søvn og ekstra tørr hud. Hun har også lagt på seg flere kilo. Huden i ansiktet har synlige rynker og den ser i tillegg grå og gusten ut. Hun føler at huden er veldig sensitiv og du ser flere synlige mørke flekker.

- Hvordan vil du forklare hudens oppbygning og funksjon for Signe slik at hun forstår hvorfor det er viktig å ta vare på huden sin?
- Ta utgangspunkt i en av hudforandringene Signe forteller deg om. Hva menes med at du som hudpleier kan forbedre denne hudforandringen?
- Hvordan vil du gå frem overfor Signe slik at hun forstår at også kosthold og aktivitet påvirker huden hennes. Gi eksempler på en livsstil som kan ha positiv innvirkning på huden.

## Oppgave 2

Under behandlingen forstår du at Signe er opptatt av å leve klima- og miljøvennlig. Forklar hvordan det påvirker dine valg av produkter for Signe.

## Oppgave 3

Dere elever har vært utplassert i ulike hudpleiesalonger i noen uker. Når dere kommer tilbake har dere en evalueringssamtale i klassen. Flere av dere har opplevd at både hygien og ivaretagelsen av de ansatte har vært dårligere ute i salong enn hva dere har lært på skolen.

- Hvilke HMS-krav må en arbeidsgiver forholde seg til? Forklar og gi eksempler.
- Reflekter kort over hva du tror er årsaken til mulige forskjeller mellom det du lærer på skolen og det som praktiseres ute i salong.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)