

# Eksamen

11.11.2020

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Hudpleie

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegeheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.</li><li>• Fokus på klienten.</li><li>• Kreativitet i valg av løysingar.</li><li>• Yrkesutøvelsen i eit heilskapleg perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutføringa.</li></ul> <p><b>HUSK Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</b></p>
<b>Andre opplysningar</b>	<p>Følgjande kompetansemål er med i oppgåva:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>• gjøre rede for hudens, hårets og neglenes oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>• forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li></ul>

## Oppgåve 1

Det er fokus på hygiene i hudpleiesalongen der du er i praksis.

- a. Skriv ein tekst der du gjengir ei samtale mellom deg og leiaren av salongen som heiter Live. Live ber deg beskrive korleis du kan finne hygieneforskrifta på nett. Ho ber deg og forklare kvifor det er viktig for både deg og resten av personalet at alle følgjer denne, og kva som kan bli konsekvensane dersom de ikkje gjer det.
- b. For at salonghygiene skal bli overhalde på ein god måte må det vere felles retningslinjer for internkontroll. Du skal lage eit skriv som skal ligge i en perm, lett tilgjengeleg for alle ansatte i salongen. Skrivet skal inneholde følgjande:
  - Kva som skal vaskast
  - Korleis det skal vaskast
  - Kva som skal desinfiserast eller steriliserast
  - Når og kor ofte dette skal gjerast

## Oppgåve 2

Beskriv korleis du sjølv ønskjer å framstå som hudpleiar. Ta med alle faktorar som omhandlar personlig hygiene og ei profesjonell og estetisk framtoning.

## Oppgåve 3

På kundelista di i dag har du ein ny kunde som heiter Hege. Hege er 43 år. Ho har fått mykje pigmenteringar og ønskjer ei behandling hos dykk.

- a. Kva kan årsaka til pigmenteringane vere?
- b. Gje døme på ulike tiltak for å førebyggje og forbetre Heges hudforandringar.
- c. Gje Hege ei forklaring på hudas oppbygning og funksjon.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.</li><li>• Fokus på klienten.</li><li>• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutøvelsen.</li></ul> <p>HUSK Å NUMMERERE OPPGAVENE I BESVARELSEN</p>
<b>Andre opplysninger</b>	<p>Følgende kompetansemål er med i oppgaven:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>• gjøre rede for hudens, hårets og neglenes oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>• forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li></ul>

## Oppgave 1

Det er fokus på hygiene i hudpleiesalongen hvor du er i praksis.

- a. Skriv en tekst der du gjengir en samtale mellom deg og lederen av salongen som heter Live. Live ber deg beskrive hvordan du kan finne hygieneforskriften på nett. Hun ber deg også forklare hvorfor det er viktig for både deg og resten av personalet at alle følger denne, og hva som kan bli konsekvensene hvis dere ikke gjør det.
- b. For at salonghygiene skal bli overholdt på en god måte må det være felles retningslinjer for internkontroll. Du skal lage et skriv som skal ligge i en perm, lett tilgjengelig for alle ansatte i salongen. Skrivet skal inneholde følgende:
  - Hva som skal vaskes
  - Hvordan det skal vaskes
  - Hva som skal desinfiseres eller steriliseres
  - Når og hvor ofte dette skal gjøres

## Oppgave 2

Beskriv hvordan du selv ønsker å fremstå som hudpleier. Ta med alle faktorer som omhandler personlig hygiene og en profesjonell og estetisk fremtoning.

## Oppgave 3

På kundelisten din i dag har du en ny kunde som heter Hege. Hege er 43 år. Hun har fått mye pigmenteringer og ønsker en behandling hos dere.

- a. Hva kan årsaken til pigmenteringene være?
- b. Gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre Heges hudforandringer.
- c. Gi Hege en forklaring på hudens oppbygning og funksjon.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)