

Eksamen

01.06.2021

AKT2002 Administrasjonsfag

Programområde: Aktivitør

LK06

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<ul style="list-style-type: none">• Kunnskap om brukargruppa.• Evne til å finne gode alternative aktivitetar.• Evne til å forstå og gjennomføre med tilretteleggingar.• Evne til å finne mål og grunngivingar for aktivitetar.• Evne til å sjå moglege løysingar og måtar å finansiere aktivitetar på.• Evne til å sjå kosthald og fysisk aktivitet i ein samanheng og i forhold til brukargruppa.

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA:

- Start med å lese oppgåveinstruksen godt.
- Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.
- Les gjennom det du har skrive, før du leverer.
- Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.

Lykke til!

Oppgave 1

Du er tilsett som lærling ved eit dagsenter for vaksne utviklingshemma. Dagsenteret har fleire ulike tilbod som passar for brukargruppa. Brukargruppa består av 12 kvinner og menn i alderen 20–50 år. To av dei sit i rullestol, og det er fleire med hjartepproblem, diabetes og epilepsi. Dagsenteret disponerer minibuss og har ein aktivtør i full stilling i tillegg til deg.

- a) Lag ei oversikt over fire ulike turar for brukargruppa.
- b) Forklar kort om kvar tur.
- c) Sett opp eit mål for kvar tur og grunngi måla.
- d) Vel ein av turane, og forklar kva for aktivitetar som skal skje, og korleis du vil gjennomføre turen.
- e) Korleis skal turen finansierast?

Oppgave 2

- a) Drøft korleis samanhengen mellom kosthald og fysisk aktivitet har innverknad på denne brukargruppa.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<ul style="list-style-type: none">• Kunnskap om brukergruppa.• Evne til å finne gode alternative aktiviteter.• Evne til å forstå og gjennomføre med tilrettelegginger.• Evne til å finne mål og begrunnelser for aktiviteter.• Evne til å se mulige løsninger og måter å finansiere aktiviteter på.• Evne til å se kosthold og fysisk aktivitet i en sammenheng og i forhold til brukergruppa.
TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN: <ul style="list-style-type: none">• Start med å lese oppgaveinstruksen godt.• Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.• Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.• Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.	

Lykke til!

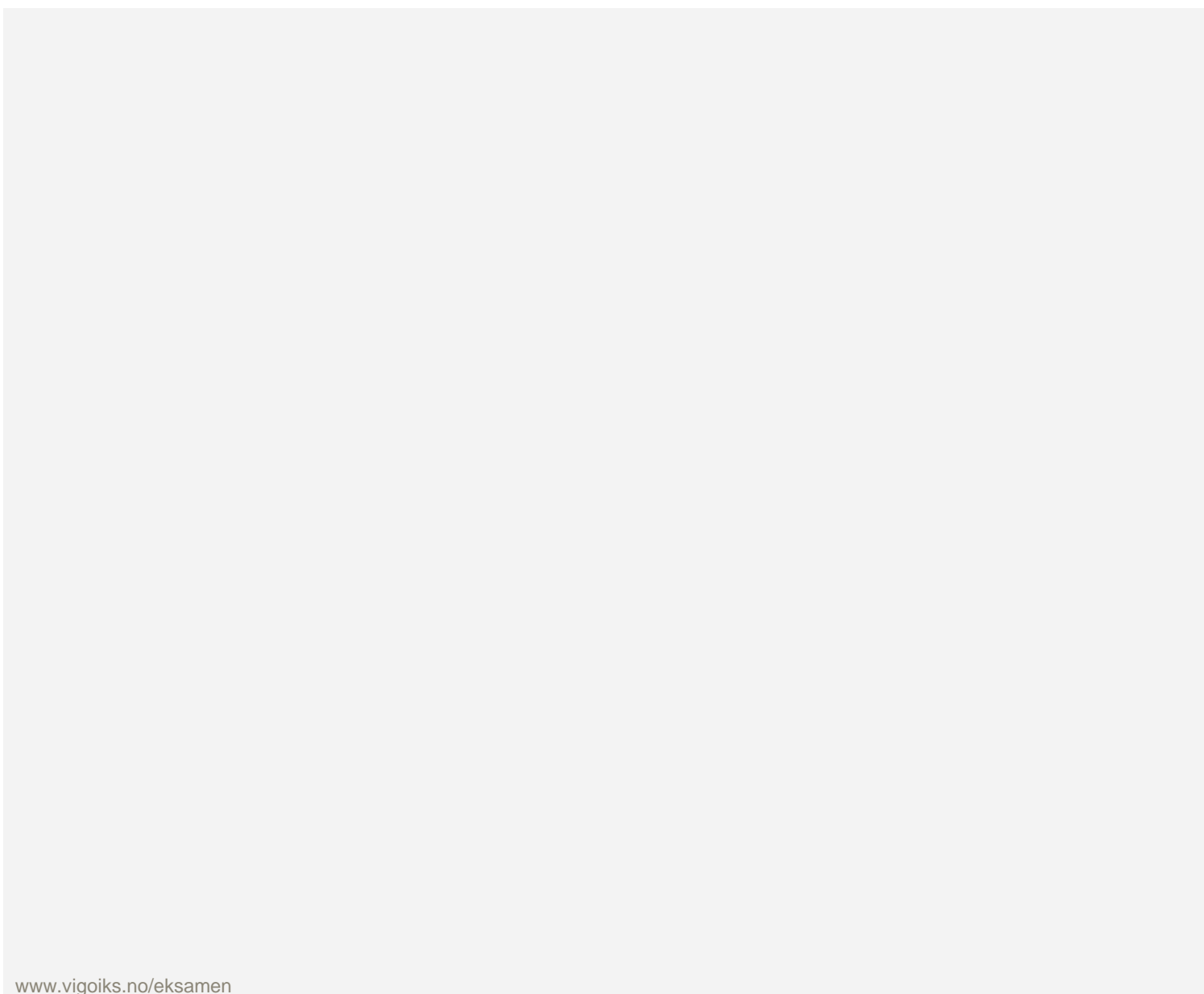
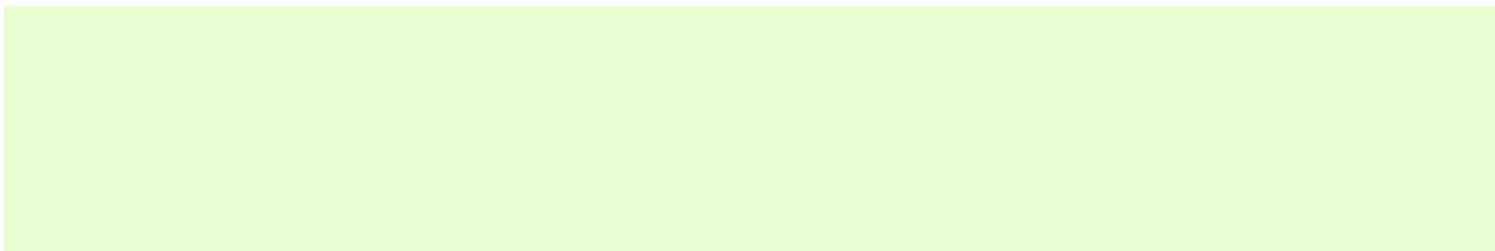
Oppgave 1

Du er ansatt som lærling ved et dagsenter for voksne utviklingshemmede. Dagsenteret har flere ulike tilbud som passer for brukergruppa. Brukergruppa består av 12 kvinner og menn i alderen 20–50 år. To av dem sitter i rullestol, og det er flere med hjerteproblemer, diabetes og epilepsi. Dagsenteret disponerer minibuss og har en aktivtør i full stilling i tillegg til deg.

- a) Lag en oversikt over fire ulike turer for brukergruppa.
- b) Forklar kort om hver tur.
- c) Sett opp et mål for hver tur og begrunn målene.
- d) Velg en av turene, og forklar hvilke aktiviteter som skal skje, og hvordan du vil gjennomføre turen.
- e) Hvordan skal turen finansieres?

Oppgave 2

- a) Drøft hvordan sammenhengen mellom kosthold og fysisk aktivitet har innvirkning på denne brukergruppa.



www.vigoiks.no/eksamen