

Eksamen

20.05.2021

FOT3001 Helsefremmande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Fotterapi

LK06

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderinga	Det blir lagt vekt på å vise kompetansen som ein foterapeut skal kunne utøve innanfor fagfeltet sitt. Du må svare på alle oppgåvene, og du må svare på det oppgåvene spør om.
Andre opplysningar	Ikkje slå saman oppgåver.
TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA: <ul style="list-style-type: none">• Start med å lese oppgåveinstruksen godt.• Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.• Les gjennom det du har skrive, før du leverer.• Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.	

Lykke till!

Oppgave 1

Fotterapeuten sitt viktigaste arbeid er fagkunnskapen om sko og skoen sin påverknad. Mange slit med skorelaterte fotproblem som ein god fotterapeut kan løyse ved å endre på ulike faktorar knytt til fottøyet.

Du får her tre pasientar som slit med kvart sitt skorelaterte problem.

- Sigrund på 67 år har fått breiddeauke med hallux valgus og digiti mallei. Det er smerter på utsida av caput av første og femte metatars og plantart ved andre og tredje. Ho har kallositeter på utsette stadar. Ho tar korte steg, haltar litt og har tydeleg vondt av dette når ho går.
- Oluf på 25 år har plantarfacitt. Han har hatt det i tre månader. Området rundt utspringet til plantaraponeurosen er raudt og varmt.
- Hilde på 17 år har unguis incarnatus på begge hallux. Det er betent og vondt. Ho er glad i å danse, men lidinga gjer det vanskeleg for ho.

Beskriv fire kriterium for val av sko som vil betre plagene til kvar enkelt av desse pasientane. Grunnje svaret ditt.

Oppgave 2

Arbeidsfeltet til fotterapeuten omfattar også hud- og negleproblematikk. Det er mykje vi kan hjelpe pasienten med for å betre denne typen problem.

- a) Ein pasient kjem til deg med store skadar på grunn av et mykotisk angrep på hud og negler. Gjer greie for korleis du ville behandla dette som fotterapeut.
- b) Ein annan pasient, ein ungdom, kjem til deg med verrucae vulgares. Gjer greie for korleis du vil kunne behandle dette som fotterapeut.
- c) Den tredje pasienten din har onychogyphosis på begge hallux. Forklar korleis du vil behandle dette og kva årsaka kan være.
- d) Gjer greie for korleis du kan fjerne kallositeter for godt.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettside og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderingen	Det blir lagt vekt på å vise kompetansen som en foterapeut skal kunne utøve innenfor sitt fagfelt. Alle oppgavene må besvares, og du må svare på det oppgavene spør om.
Andre opplysninger	Ikke slå sammen oppgaver.
TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN: <ul style="list-style-type: none">• Start med å lese oppgaveinstruksen godt.• Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.• Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.• Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.	

Lykke til!

Oppgave 1

Fotterapeutens viktigste arbeid er fagkunnskapen om sko og skoens påvirkning. Mange sliter med skorelaterte fotproblemer som en god fotterapeut kan løse ved å endre på ulike faktorer knyttet til fottøyet.

Du får her tre pasienter som sliter med hvert sitt skorelaterte problem.

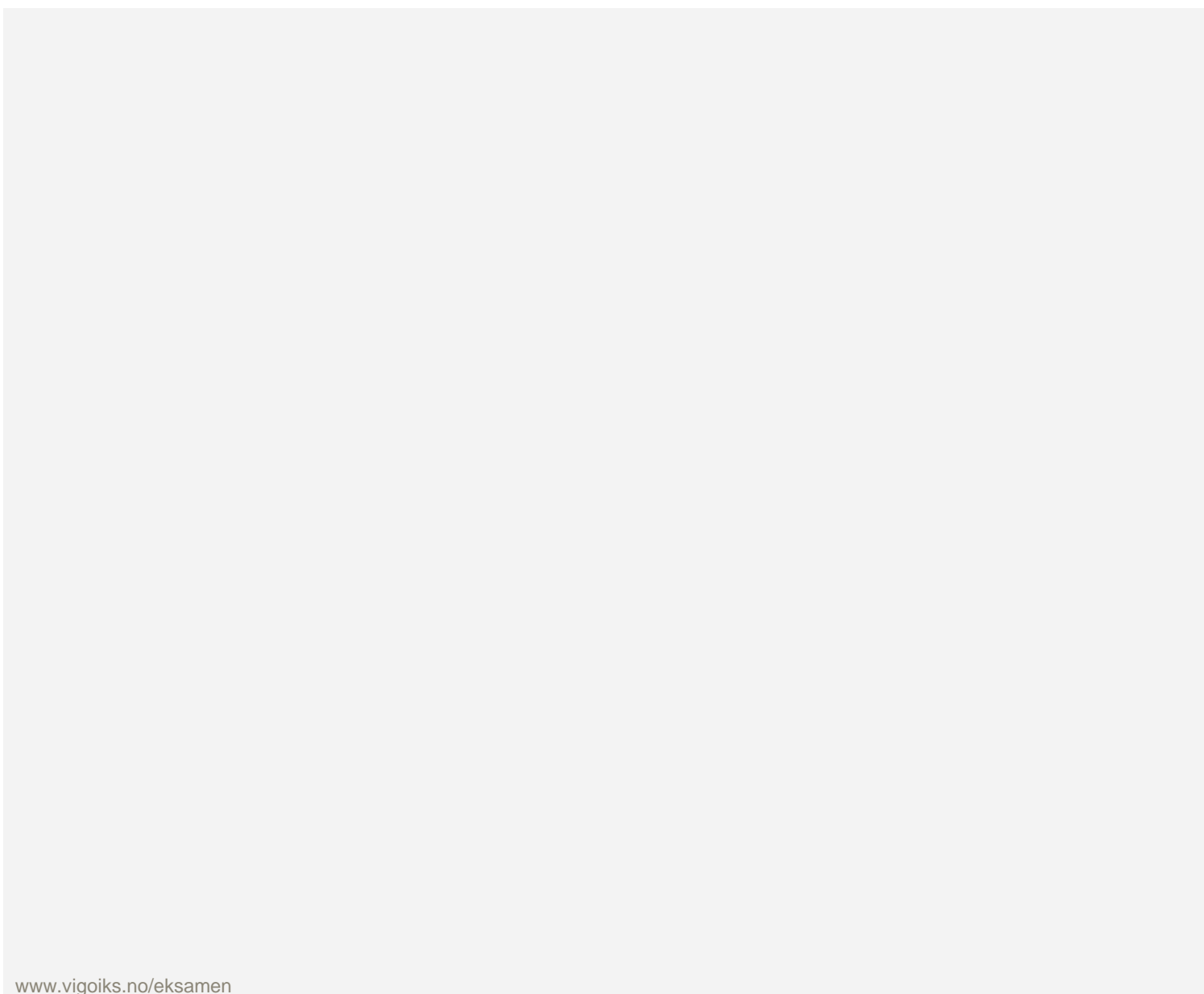
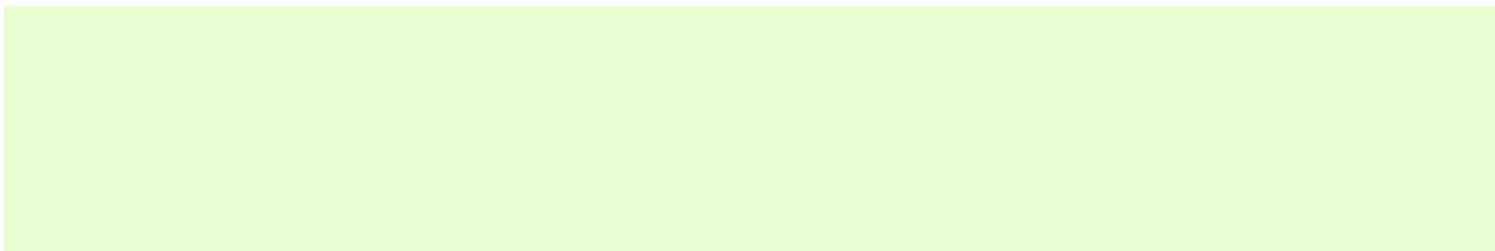
- Sigrund på 67 år har fått breddeøkning med hallux valgus og digiti mallei. Det er smerter på utsiden av caput av første og femte metatars og plantart ved andre og tredje. Hun har kallositeter på utsatte steder. Hun tar korte steg, halter litt og har tydelig vondt av dette når hun går.
- Oluf på 25 år har plantarfacitt. Han har hatt det i tre måneder. Området rundt utspringet til plantaraponeurosen er rødt og varmt.
- Hilde på 17 år har unguis incarnatus på begge hallux. Det er betent og vondt. Hun er glad i å danse, men lidelsen gjør det vanskelig for henne.

Beskriv fire kriterier for valg av sko som vil bedre plagene til hver enkelt av disse pasientene. Begrunn svaret ditt.

Oppgave 2

Arbeidsfeltet til fotterapeuten omfatter også hud- og negleproblematikk. Det er mye vi kan hjelpe pasienten med for å bedre denne typen problemer.

- a) En pasient kommer til deg med store skader på grunn av et mykotisk angrep på hud og negler. Gjør rede for hvordan du ville behandlet dette som fotterapeut.
- b) En annen pasient, en ungdom, kommer til deg med verrucae vulgares. Gjør rede for hvordan du vil kunne behandle dette som fotterapeut.
- c) Den tredje pasienten din har onychogyphosis på begge hallux. Forklar hvordan du vil behandle dette og hva årsaken kan være.
- d) Gjør rede for hvordan du kan fjerne kallositeter for godt.



www.vigoiks.no/eksamen