

Eksamen

25.05.2021

HEA2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag

LK06

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal du alltid føre dei opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Denne oppgåva inneheld ingen vedlegg.
Vedlegg som skal leverast inn	Du skal ikkje levere inn nokon vedlegg.
Informasjon om vurderinga	I dette oppgåvesettet blir det lagt vekt på kunnskapar, haldningar og ferdigheiter innanfor helsefremjande arbeid. Alle dei utvalde kompetansemåla i oppgåva skal inngå i svaret.
Andre opplysningar	Dei følgande kompetansemåla blir det lagt vekt på i vurderinga av eksamenssvaret: <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse, og for hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å forbygge de vanligste livsstilssykdommene• Planlegge og begrunne sammensetning av kostholdet for ulike brukere ut fra allmenntilstand, funksjonsnivå, alder og behov, og i tråd med norske anbefalinger for ernæring• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie• Gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdommer og skader og gjenkjenne sykdomsforverring

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA

- Start med å lese oppgåveinstruksen godt.
- Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.
- Les gjennom det du har skrive, før du leverer.
- Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.

Lykke till!

Oppgave 1

Ole Larsen er 67 år og bur i eigen bustad saman med kona si. Han har hatt høgt blodtrykk i mange år, og har utvikla hjartsvikt. Han er plaga med tung pust og har store ødem i beina. Han treng hjelp av heimetenesta til dusj og toalettbesøk kvar morgon. Han tar lite del i daglege gjeremål, og sit det meste av tida i godstolen foran tv, gjerne med litt salt snacks. Han er mykje engsteleg og redd for korleis sjukdomen kan utvikle seg.

Du jobbar i heimesjukepleia og har primæransvar for Ole.

- a. Forklar kva hjartsvikt er, og kva som er dei vanlegaste sjukdomsteikna ved hjartsvikt.
- b. Gjer greie for sjukepleietiltak du vil sette i verk for Ole slik at han får ein best mogleg kvardag.
- c. Korleis kan du planlegge og grunngi ein frukost for Ole som kan bidra til å redusere plagene hans?
- d. Korleis kan Ole unngå komplikasjonar som følge av immobilitet? Grunngi svaret ditt.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Denne oppgaven inneholder ingen vedlegg.
Vedlegg som skal leveres inn	Ingen vedlegg skal leveres inn.
Informasjon om vurderingen	I dette oppgavesettet blir kunnskaper, holdninger og ferdigheter innenfor helsefremmende arbeid vektlagt. Alle de utvalgte kompetansemålene i oppgaven skal inngå i besvarelsen.
Andre opplysninger	Følgende kompetansemål blir vektlagt i vurderingen av eksamensbesvarelsen: <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse, og for hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å forbygge de vanligste livsstilssykdommene• Planlegge og begrunne sammensetning av kostholdet for ulike brukere ut fra allmenntilstand, funksjonsnivå, alder og behov, og i tråd med norske anbefalinger for ernæring• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie• Gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdommer og skader og gjenkjenne sykdomsforverring

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.
- Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.
- Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.

Lykke till!

Oppgave 1

Ole Larsen er 67 år og bor i egen bolig sammen med sin kone. Han har hatt høyt blodtrykk i mange år, og har utviklet hjertesvikt. Han plages med tung pust og har store ødemer i bena. Han trenger hjelp av hjemmetjenesten til dusj og toalettbesøk hver morgen. Han deltar lite i daglige gjøremål, og tilbringer det meste av tiden i godstolen foran tv, gjerne med litt salt snacks. Han er mye engstelig og redd for hvordan sykdommen kan utvikle seg.

Du jobber i hjemmesykepleien og har primæransvar for Ole.

- a. Forklar hva hjertesvikt er, og hva som er de vanligste sykdomstegnene ved hjertesvikt.
- b. Gjør rede for sykepleietiltak du vil iverksette for Ole slik at han får en best mulig hverdag.
- c. Hvordan kan du planlegge og begrunne en frokost for Ole som kan bidra til å redusere plagene hans?
- d. Hvordan kan Ole unngå komplikasjoner som følge av immobilitet? Begrunn svaret ditt.



www.vigoiks.no/eksamen