

Eksamen

20.05.2021

HSE3001 Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsesekretær vg3

LK06

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>Vurdering av eksamen tek utgangspunkt i kompetansemåla i læreplanen.</p> <p>Sensor vurderer i kva grad kandidaten viser måloppnåing, i tråd med eksamensrettleiinga.</p> <p>Bruk fagterminologi når du svarer på oppgåvene, og uttrykk deg tydeleg og fagleg korrekt.</p> <p>Dersom du bruker kjelder utan kjeldetilvising, vil dette bli vurdert til lågaste nivå.</p>

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA:

- Start med å lese oppgåveinstruksen godt.
- Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.
- Les gjennom det du har skrive, før du leverer.
- Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.

Lykke til!

Oppgave 1

Ei mor ringer inn til legekantoret og seier at toåringen hennar har hatt feber, rennande nase og hoste i nokre dagar.

Kva vil du spørje om for å finne ut om barnet må ha time same dag, eller om det kan vente? Grunngi svaret fagleg.

Oppgave 2

Du har nettopp teke inn Anna Nordmann, fødd 22.12.55, på laboratoriet. Ho har komme på grunn av smerter i øvre del av magen. Hun stønnar lett når ho set seg i stolen på laboratoriet, og beveger seg langsamt. Du har varsla legen om symptoma fordi du opplever at ho har større smerter enn ho gir uttrykk for.

Drøft smerteomgrepet og grunngi kvifor du er bekymra for denne pasienten.

Oppgave 3

Ved legekantoret der du jobbar, diskuterer de bruken av smittevernustyr. På Folkehelseinstituttets nettsider står det følgjande som gjeld legekantor:

«Helsepersonell som skal undersøke, behandle eller ha nær kontakt (nærmere enn 2 meter) **med pasienter som kan ha covid-19** skal bruke følgjande beskyttelsesustyr:

- Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR)*
- Frakk med lange ermer
- Hansker
- Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)

*Fortrinnsvis type IIR med knytebånd

Åndedrettsvern (FFP2 eller FFP3) er kun påkrevet ved aerosolgenererende prosedyrer.»

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mistenkt-eller-bekreftet-smitte-med-nytt-/#personlig-beskyttelsesustyr> (08.03.2021)

Grunngi desse smitteverntiltaka fagleg.

Oppgave 4

Line Ung, fødd 14.08.85, er gravid i veke 14. Ho ringjer legekantoret og lurar på kvar ho kan finne god informasjon om livsstil i svangerskapet. Sist ho var på kontroll, fekk ho beskjed om at ho har ein KMI på 28.

Gjer greie for korleis ho gjennom ein god livsstil kan unngå komplikasjonar i svangerskapet. Grunngi fagleg.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at sensor kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>Vurdering av eksamen tar utgangspunkt i kompetansemålene i læreplanen.</p> <p>Sensor vurderer i hvilken grad kandidaten viser måloppnåelse, i tråd med eksamensveiledningen.</p> <p>Bruk fagterminologi når du svarer på oppgavene, og uttrykk deg tydelig og faglig korrekt.</p> <p>Dersom du bruker kilder uten kildehenvisning, vil dette bli vurdert til laveste nivå.</p>
TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN:	
<ul style="list-style-type: none">• Start med å lese oppgaveinstruksen godt.• Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.• Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.• Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.	

Lykke til!

Oppgave 1

En mor ringer inn til legekantoret og sier at toåringen hennes har hatt feber, rennende nese og hoste i noen dager.

Hva vil du spørre om for å finne ut om barnet må ha time samme dag, eller om det kan vente? Begrunn svaret faglig.

Oppgave 2

Du har nettopp tatt inn Anna Nordmann, født 22.12.55, på laboratoriet. Hun har kommet på grunn av smerter i øvre del av magen. Hun stønner lett når hun setter seg i stolen på laboratoriet, og beveger seg langsomt. Du har varslet legen om symptomene fordi du opplever at hun har større smerter enn hun gir uttrykk for.

Drøft smertebegrepet og begrunn hvorfor du er bekymret for denne pasienten.

Oppgave 3

Ved legekantoret der du jobber, diskuterer dere bruken av smittevernutstyr. På Folkehelseinstituttets nettsider står det følgende som gjelder legekantor:

«Helsepersonell som skal undersøke, behandle eller ha nær kontakt (nærmere enn 2 meter) **med pasienter som kan ha covid-19** skal bruke følgende beskyttelsesutstyr:

- Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR)*
- Frakk med lange ermer
- Hansker
- Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir)

*Fortrinnsvis type IIR med knytebånd

Åndedrettsvern (FFP2 eller FFP3) er kun påkrevet ved aerosolgenererende prosedyrer.»

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mistenkt-eller-bekreftet-smitte-med-nytt-/#personlig-beskyttelsesutstyr> (08.03.2021)

Begrunn disse smitteverntiltakene faglig.

Oppgave 4

Line Ung, født 14.08.85, er gravid i uke 14. Hun ringer legekantoret og lurer på hvor hun kan finne god informasjon om livsstil i svangerskapet. Sist hun var på kontroll, fikk hun beskjed om at hun har en KMI på 28.

Gjør rede for hvordan hun gjennom en god livsstil kan unngå komplikasjoner i svangerskapet. Begrunn faglig.



www.vigoiks.no/eksamen