

# Eksamen

15.11.2021

AKT2002 Administrasjonsfag

**Programområde:** Aktivitør

LK06

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.  Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
<b>Informasjon om vurderinga</b>	Dette blir vektlagt ved vurdering: <ul style="list-style-type: none"><li>• alle spørsmåla er svart på</li><li>• grunngivingar og refleksjonar rundt vala dine</li><li>• spesielle tilretteleggingar for brukarane</li><li>• relevante mål for kvar av aktivitetane</li><li>• drøfting av samanhengar med grunngivingar og refleksjonar</li></ul>
<b>Andre opplysningar</b>	Når du løyser oppgåvene, må du beskrive dei vala du tek og gi ei grunngiving. Du viser kompetansen din i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen ved å: <ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og grunngi synspunkta og forslaga dine til løysing på oppgåva</li><li>• trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva</li><li>• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine</li><li>• meistre relevante grunnleggande ferdigheiter</li><li>• bruke eksempel der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi på ein formålstenleg og etterretteleg måte</li></ul>
<b>TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Start med å lese oppgåveinstruksen godt.</li><li>• Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.</li><li>• Les gjennom det du har skrive, før du leverer.</li><li>• Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.</li></ul>	

**Lykke til!**

## Oppgave 1

Du er tilsett som aktivitør i ein omsorgsbustad for eldre og demente. Det bur 8 brukarar mellom 75 og 90 år i bustaden.

Fire av brukarane har ulike demensdiagnosar, og ein brukar har hatt hjerneslag med afasi. Dei andre brukarane har normal aldring. Fleire av brukarane har sterkt nedsett høyrsel.

Du har fått i oppdrag å lage ein løpande vekeplan med minst tre økter med fysisk aktivitet som du skal leie og gjennomføre saman med brukarane i bustaden. Alle brukarane skal kunne delta i aktivitetane.

- a) Beskriv korleis du har tenkt at vekeplanen skal sjå ut.
- b) Beskriv kvar enkelt aktivitet, og grunngi kvifor du har valt dei.
- c) Kva for tilretteleggingar må du gjere for at alle brukarane skal kunne delta i aktivitetane? Grunngi.
- d) Korleis vil du dokumentere og tilrettelegge for eventuelle endringar i brukarane si fysiske og/eller mentale helse? Grunngi.

## Oppgave 2

Drøft korleis fysisk aktivitet kan bidra til å oppretthalde den mentale og fysiske funksjonsevna hos eldre.

# Bokmål

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>Dette blir vektlagt ved vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <del>Alle-alle</del> spørsmål er besvart</li><li>• <del>Begrunnelser</del> <u>begrunnelser</u> og refleksjoner rundt <u>valg</u> dine valg</li><li>• <del>Spesielle</del> <u>spesielle</u> tilrettelegginger <u>for</u> <del>#</del> brukerne</li><li>• <del>Relevante</del> <u>relevante</u> mål for hver av aktivitetene</li><li>• <del>Drøfting</del> <u>drøfting</u> av sammenhenger med begrunnelser og refleksjoner</li></ul>
<b>Andre opplysninger</b>	<p>Når du løser oppgavene, må du beskrive <del>de</del> valgene du tar og gi en begrunnelse. <del>Din</del> <u>Du viser</u> kompetansen <u>din</u> i faget ut fra kompetanse-målene i læreplanen <u>viser du</u> ved å:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven</li><li>• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger</li><li>• gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg.</li><li>• mestre relevante grunnleggende ferdigheter</li><li>• bruke eksempler der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi på en hensiktsmessig og etterrettelig måte</li></ul>

### TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN:

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.
- Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.
- Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.

Lykke til!

## Oppgave 1

Du er ansatt som aktivtør i en omsorgsbolig for eldre og demente. ~~Det bor i boligen~~ ~~er det~~ 8 brukere mellom 75 og 90 år i boligen.

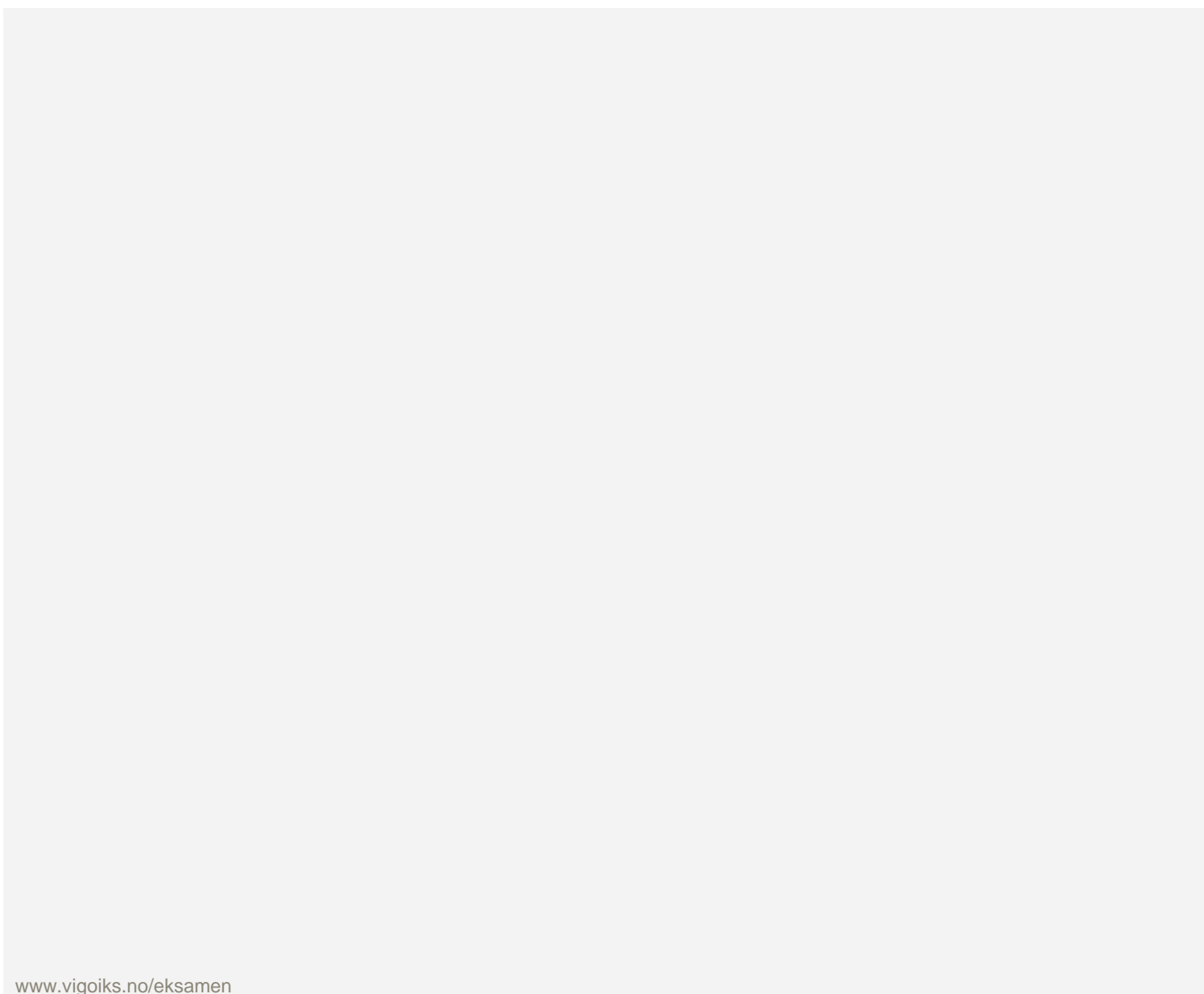
Fire av brukerne har ulike demensdiagnoser, og en bruker har hatt hjerneslag med afasi. De andre brukerne har normal aldring. Flere av brukerne har sterkt nedsatt hørsel.

Du har fått i oppdrag å lage en løpende ukeplan, med minst tre økter med fysisk aktivitet som du skal lede og gjennomføre sammen med brukerne i boligen. Alle brukerne skal kunne delta ~~på i disse~~ aktivitetene.

- a) ~~Lag en beskrivelse av~~ Beskriv hvordan du har tenkt at ukeplanen skal se ut.
- b) Beskriv hver enkelt av aktivitetene, og begrunn hvorfor du har valgt ~~dissedem~~.
- c) Hvilke tilrettelegginger må du gjøre for at alle brukerne skal kunne delta i aktivitetene? Begrunn.
- d) Hvordan vil du dokumentere og tilrettelegge for eventuelle endringer i brukernes fysiske og/eller mentale helse? Begrunn.

## Oppgave 2

Drøft hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å opprettholde den mentale og fysiske funksjonsevnen hos eldre.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)