

# Eksamen

24.11.2021

FOT3001 Helsefremmande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Fotterapi

**LK06**

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p>I vurderinga av eksamenssvaret blir det lagt vekt på at kandidaten viser tilstrekkeleg forståing for faget sin kompleksitet, og at kandidaten med eigne ord klarer å formidle kunnskap basert på tilgjengeleg litteratur og erfaring.</p> <p>Vidare blir det lagt vekt på at kandidaten svarer på det oppgåveteksten spør etter, og på samspelet mellom fagkunnskap og eigen refleksjon i svara.</p> <p>Kandidaten må i tillegg vise forståing for kva det vil seie å vere profesjonell i yrkesutøvinga, og kunne halde seg til eige fagområde. Avskrift blir ikkje premiirt.</p> <p>Det må gå tydeleg fram kva for spørsmål kandidaten svarer på.</p>
<b>TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Start med å lese oppgåveinstruksen godt.</li><li>• Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.</li><li>• Les gjennom det du har skrive, før du leverer.</li><li>• Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.</li></ul>	

**Lykke til!**

## Oppgave 1

John på 39 år oppsøker klinikken din med ein del smerter i foten. Du gjennomfører nokre testar av foten, og etter ei samtale med John finn du ut at han lir av Mortons nevrom og unguis incarnatus.

- a) Forklar kva som kjenneteiknar desse to tilstandane, og kva som kan vere årsakene til at ein utviklar tilstandane.
- b) Gjer greie for kva for råd, behandling og førebyggjande tiltak du vil gi John for Mortons nevrom og unguis incarnatus.

## Oppgave 2

Som fotterapeut møter du mange menneske med diagnosen diabetes. Ein av seinkomplikasjonane til diabetes kallar ein diabetiske fot/diabetisk fotsyndrom.

- a) Gjer greie for dei mekanismane som skjer i kroppen (som følge av diabetes), som medfører auka risiko for fotplager (den diabetiske foten).
- b) Drøft kva for råd, undersøkingar og behandling du som fotterapeut bør gi til pasientar med diabetes.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen av besvarelsen blir det lagt vekt på at kandidaten viser tilstrekkelig forståelse for fagets kompleksitet, og at kandidaten med egne ord klarer å formidle kunnskap basert på tilgjengelig litteratur og erfaring.</p> <p>Videre blir det lagt vekt på at kandidaten svarer på det oppgaveteksten spør etter, og på samspillet mellom fagkunnskap og egen refleksjon i svarene.</p> <p>Kandidaten må i tillegg vise forståelse for hva det vil si å være profesjonell i yrkesutøvelsen, og kunne holde seg til eget fagområde.</p> <p>Avskrift belønnes ikke.</p> <p>Det må gå tydelig frem hvilket spørsmål kandidaten svarer på.</p>

#### TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN:

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.
- Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.
- Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.

Lykke til!

## Oppgave 1

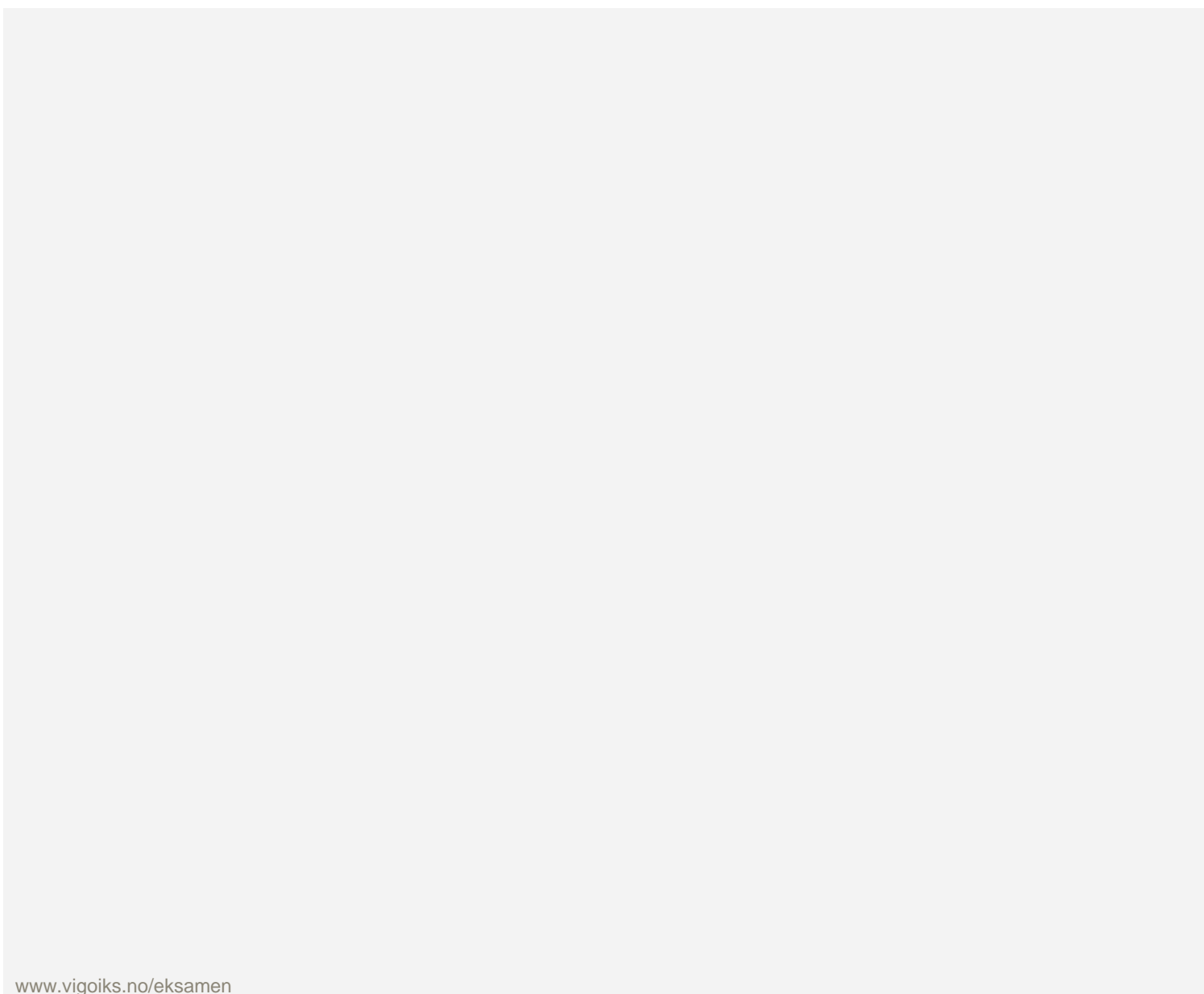
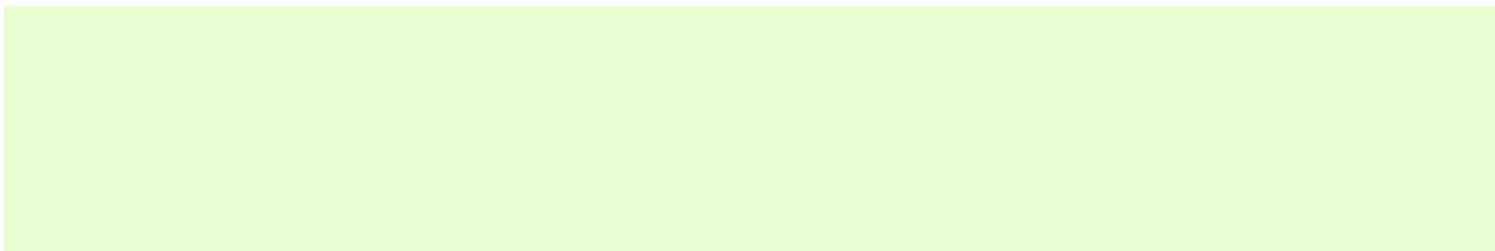
John på 39 år oppsøker klinikken din med en del smerter i foten. Du gjennomfører noen tester av foten, og etter en samtale med John finner du ut at han lider av Mortons nevrom og unguis incarnatus.

- a) Forklar hva som kjennetegner disse to tilstandene, og hva som kan være årsakene til at man utvikler tilstandene.
- b) Gjør rede for hvilke råd, hvilken behandling og hvilke forebyggende tiltak du vil gi John for Mortons nevrom og unguis incarnatus.

## Oppgave 2

Som fotterapeut vil du møte mange mennesker med diagnosen diabetes. En av senkomplikasjonene til diabetes kaller man diabetiske fot/diabetisk fotsyndrom.

- a) Gjør rede for de mekanismene som skjer i kroppen (som følge av diabetes), som medfører til økt risiko for fotplager (den diabetiske fot).
- b) Drøft hvilke råd, undersøkelser og behandling du som fotterapeut bør gi til pasienter med diabetes.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)