

Eksamen

12.11.2021

HEA2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag

LK06

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal du alltid føre dei opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Denne oppgåva inneheld ingen vedlegg.
Vedlegg som skal leverast inn	Du skal ikkje levere inn nokon vedlegg.
Informasjon om vurderinga	I dette oppgåvesettet blir det lagt vekt på kunnskapar, haldningar og ferdigheiter innanfor helsefremjande arbeid. Alle dei utvalde kompetansemåla i oppgåva skal inngå i svaret.
Andre opplysningar	Dei følgande kompetansemåla blir det lagt vekt på i vurderinga av eksamenssvaret: <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse, og for hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å forbygge de vanligste livsstilssykdommene• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie• Gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdommer og skader og gjenkjenne sykdomsforverring• Forklare hva hverdagsmestring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA

- Start med å lese oppgåveinstruksen godt.
- Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.
- Les gjennom det du har skrive, før du leverer.
- Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.

Lykke till!

Oppgave 1

Signe Hansen er 84 år, og for 10 år sidan fekk ho diagnosen KOLS. I løpet av det siste året har ho vore mykje plaga av slim og hoste, gått mykje ned i vekt, og har generelt lite overskot til å klare seg i kvardagen. Signe får tilførsel av oksygen, og ligg for det meste i senga. Ho er mykje trøytt og sliten, og synest det er ekstra krevjande med morgonstellet.

Signe bur på bu- og behandlingssenteret der du jobbar som helsefagarbeidar.

- a. Forklar kva KOLS er og dei vanlegaste sjukdomsteikna ved KOLS.
- b. Gjer greie for sjukepleietiltak du vil sette i verk for Signe slik at ho får ein best mogleg kvardag.
- c. Gjer greie for kva for nokre immobilitetskomplikasjonar Signe er utsett for å få. Grunngi svaret ditt.
- d. Korleis vil du hjelpe Signe når ho får anfall med alvorlege pustevanskar?

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Denne oppgaven inneholder ingen vedlegg.
Vedlegg som skal leveres inn	Ingen vedlegg skal leveres inn.
Informasjon om vurderingen	I dette oppgavesettet blir kunnskaper, holdninger og ferdigheter innenfor helsefremmende arbeid vektlagt. Alle de utvalgte kompetansemålene i oppgaven skal inngå i besvarelsen.
Andre opplysninger	Følgende kompetansemål blir vektlagt i vurderingen av eksamensbesvarelsen: <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse, og for hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å forbygge de vanligste livsstilssykdommene• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie• Gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdommer og skader og gjenkjenne sykdomsforverring• Forklare hva hverdagsmestring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak

TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.
- Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.
- Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.

Lykke til!

Oppgave 1

Signe Hansen er 84 år, og for 10 år siden fikk hun diagnosen KOLS. I løpet av det siste året har hun vært mye plaget av slim og hoste, gått mye ned i vekt, og har generelt lite overskudd til å klare seg i hverdagen. Signe får tilførsel av oksygen, og ligger for det meste i sengen. Hun er mye trøtt og sliten, og synes det er ekstra krevende med morgenstellet.

Signe bor på bo- og behandlingssenteret der du jobber som helsefagarbeider.

- a. Forklar hva KOLS er og de vanligste sykdomstegnene ved KOLS.
- b. Gjør rede for sykepleietiltak du vil iverksette for Signe slik at hun får en best mulig hverdag.
- c. Gjør rede for hvilke immobilitetskomplikasjoner Signe er utsatt for å få. Begrunn svaret ditt.
- d. Hvordan vil du hjelpe Signe når hun får anfall med alvorlige pustevansker?



www.vigoiks.no/eksamen