

# Eksamen

12.11.2021

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Hudpleie

LK06

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.  Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
<b>Vedlegg</b>	Denne oppgåva inneheld ingen vedlegg.
<b>Vedlegg som skal leverast inn</b>	Du skal ikkje levere inn nokon vedlegg.
<b>Informasjon om vurderinga</b>	I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande: <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.</li><li>• Fokus på klienten og casen.</li><li>• Yrkesutøvinga i eit heilskapleg perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutøvinga.</li></ul> <b>HUGS Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</b>
<b>Andre opplysningar</b>	Kompetansemål som ligg til grunn for oppgåva; <ul style="list-style-type: none"><li>• gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</li><li>• gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>• gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li></ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li></ul> |
|--|--|

**TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGÅVA:**

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Hugs å føre opp kjeldene i svaret ditt dersom du bruker kjelder.
- Les gjennom det du har skrive, før du leverer.
- Bruk tida. Det er lurt å drikke og ete undervegs.

**Lykke til!**

## Oppgåve 1

Utgangspunktet for følgjande oppgåver er ein tenkt hudpleiesalong der du har fått ansvaret for opplæring i hygiene. Du kan sjølv velje eit navn på salongen som skal følgje oppgåva.

- a) Skriv ein tekst der du attgjev ei samtale mellom deg og den nyansatte hudpleiaren Eline. Du beskriv korleis Eline kan finne hygieneforskrifta på nettet. Du forklarar også kvifor det er viktig at alle ansatte følgjer denne og kva som kan bli konsekvensen dersom de ikkje gjer det.
- b) Salongen blir større for kvart år og de er for tida mange ansatte. For at salonghygiene skal bli overhalde på riktig måte treng de nokre felles retningslinjer for internkontroll;
  - Kva som skal verte reingjort
  - Korleis det skal verte reingjort
  - Om det skal verte desinfisert eller sterilisert; hugs tid og grader
  - Og når og kor ofte dette skal gjerast

Lag eit skriv som skal liggje i ein perm som er lett tilgjengeleg for alle ansatte i salongen.

- c) Beskriv korleis du sjølv ønskjer å framstå som hudpleiar. Ta med alle faktorar som omhandlar personleg hygiene, og ei profesjonell og estetisk framtoning.

## Oppgåve 2

Helse og livsstil har ein samanheng innanfor hudpleia.

- a) Beskriv korleis ulike livsstilar kan påverke helsa.
- b) Korleis kan helse og livsstil påverke huda?

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Vedlegg</b>	Denne oppgaven inneholder ingen vedlegg.
<b>Vedlegg som skal leveres inn</b>	Ingen vedlegg skal leveres inn.
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.</li><li>• Fokus på klienten og casen.</li><li>• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutøvelsen.</li></ul> <p><b>HUSK Å NUMMERERE OPPGAVENE I BESVARELSEN</b></p>
<b>Andre opplysninger</b>	<p>Kompetansemål som ligger til grunn for oppgaven;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</li><li>• gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>• gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li></ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li></ul> |
|--|--|

**TIPS TIL DEG SOM AKKURAT HAR FÅTT EKSAMENSOPPGAVEN:**

- Start med å lese oppgaveinstruksen godt.
- Husk å føre opp kildene i svaret ditt dersom du bruker kilder.
- Les gjennom det du har skrevet, før du leverer.
- Bruk tiden. Det er lurt å drikke og spise underveis.

**Lykke til!**

## Oppgave 1

Utgangspunktet for følgende oppgaver er en tenkt hudpleiesalong der du har fått ansvaret for opplæring i hygiene. Du kan selv velge et navn på salongen som skal følge oppgaven.

- a) Skriv en tekst der du gjengir en samtale mellom deg og den nyansatte hudpleieren Eline. Du beskriver hvordan Eline kan finne hygieneforskriften på nettet. Du forklarer også hvorfor det er viktig at alle ansatte følger denne og hva som kan bli konsekvensen hvis dere ikke gjør det.
- b) Salongen blir større for hvert år og dere er for tiden mange ansatte. For at salonghygiene skal bli overholdt på riktig måte trenger dere noen felles retningslinjer for internkontroll;
  - Hva som skal rengjøres
  - Hvordan det skal rengjøres
  - Om det skal desinfiseres eller steriliseres; husk tid og grader
  - Og når og hvor ofte dette skal gjøres

Lag et skriv som skal ligge i en perm som er lett tilgjengelig for alle ansatte i salongen.

- c) Beskriv hvordan du selv ønsker å fremstå som hudpleier. Ta med alle faktorer som omhandler personlig hygiene, og en profesjonell og estetisk fremtoning.

## Oppgave 2

Helse og livsstil har en sammenheng innenfor hudpleien.

- a) Beskriv hvordan ulike livsstiler kan påvirke helsen.
- b) Hvordan kan helse og livsstil påvirke huden?



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)