

# Eksamen

20.05.2016

BUA2001

Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Barne- og ungdomsarbeidar

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p><b>VURDERINGSRETTELEIING FOR BESVARELSEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek, og grunngje dei.</li><li>- Din kompetanse i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og grunngje dine synspunkt og forslag til løysing på oppgåva</li><li>• trekkje inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for oppgåva sine problemstillingar</li><li>• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dine faglege val</li><li>• mestre relevante grunnleggjande ferdigheiter</li><li>• bruke eksempel der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på ein hensiktsmessig og etterretteleg måte</li></ul></li></ul>

## Oppgåve 1

Du jobbar i Seivika barnehage på ei avdeling med 12 born i alderen 4-5 år frå 6 forskjellige nasjonalitetar.

Det er ein barnehagelærer og ein BUA på avdelinga.

Barnehagen ligg i eit flott turområde ved sjøen.

Barnehagen har temadagar om fokus på god helse.

- a) Kva er god fysisk og psykisk helse?
- b) Gjer greie for tre aktivitetar som fremjar god fysisk og psykisk helse for barn i alderen 4-6 år.

## Oppgåve 2

- a) Kva for type omsorg treng borna i denne alderen?
- b) Korleis vil du passe på og gje omsorg til barna i dei tre aktivitetane du har skildra ovanfor? Bruk gjerne teori her.

## Oppgåve 3

- a) Forklar korleis mobbing og rasisme kan kome til uttrykk i barnegruppa.
- b) Korleis kan ein arbeide i barnehagen for å førebyggje mobbing, rasisme og diskriminering?

## Oppgåve 4

- a) Fortel kvifor det er så viktig å ha fokus på fysisk aktivitet og kosthald.
- b) Kva tyding har din rolle i arbeidet med å skape gode vanar for fysisk aktivitet og kosthald for barna?

## Oppgåve 5

- a) Kva slags type mat er det viktig at barna et i barnehagen, og kvifor er dette viktig?
- b) Kva for religiøse og kulturelle omsyn er det viktig å ta når ein planlegg kosthaldet i barnehagen?

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p><b>VURDERINGSVEILEDNING FOR BESVARELSEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse</li><li>- Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven</li><li>• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger</li><li>• gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg</li><li>• mestre relevante grunnleggende ferdigheter</li><li>• bruke eksempler der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på en hensiktsmessig og etterrettelig måte</li></ul></li></ul>

## Oppgave 1

Du jobber i Seivika barnehage på en avdeling med 12 barn i 4-5 års alder fra 6 forskjellige nasjonaliteter.

Det er en barnehagelærer og en BUA på avdelingen.

Barnehagen ligger i et flott turområde ved sjøen.

Barnehagen har temadager om fokus på god helse.

- a) Hva er god fysisk og psykisk helse?
- b) Gjør rede for tre aktiviteter som fremmer god fysisk og psykisk helse for barn i 4-6 års-alder.

## Oppgave 2

- a) Hvilken form for omsorg trenger disse barna i denne alderen?
- b) Hvordan vil du passe på å gi omsorg til barna i de tre aktivitetene du har beskrevet ovenfor. Bruk gjerne teori her.

## Oppgave 3

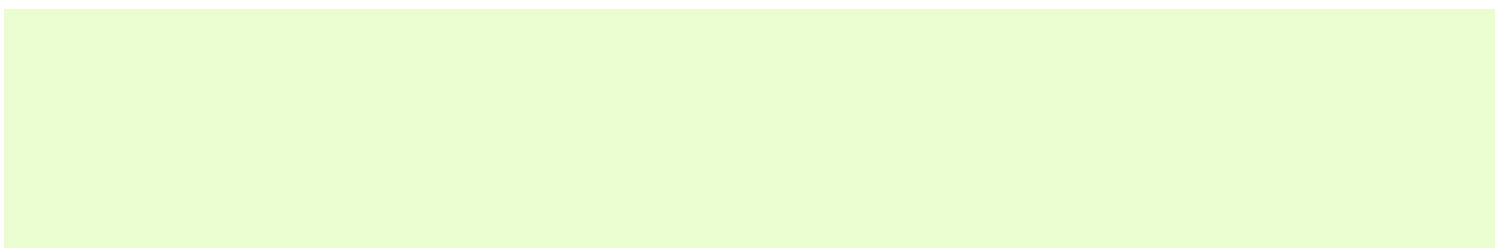
- a) Forklar hvordan mobbing og rasisme kan komme til uttrykk i barnegruppa.
- b) Hvordan kan dere jobbe i barnehagen for å forebygge mobbing, rasisme og diskriminering.

## Oppgave 4

- a) Fortell hvorfor det er så viktig å ha fokus på fysisk aktivitet og kosthold
- b) Hvilken betydning har din rolle i arbeidet med å skape gode vaner når det gjelder fysisk aktivitet og kosthold for barna?

## Oppgave 5

- a) Hvilken type mat er det viktig at barna spiser i barnehagen og hvorfor er dette viktig?
- b) Hvilke religiøse og kulturelle hensyn er det viktig å ta når en planlegger kostholdet i barnehagen?



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)