

# Eksamen

20.mai 2016

## **FOT2001**

Helsefremmende arbeid

Helsefremmande arbeid

**Programområde:** Fotterapi og ortopediteknikk

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p> <p>Avskrift vert ikkje premiært.</p>
<b>Vedlegg</b>	Ingen
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p>Du skal svare på alle dei tre oppgåvene.</p> <p>Eksamenskandidaten skal:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kunne gjere greie for ulike måtar å analysere, sjå samanhengar og foreslå tiltak innan sko.</li><li>- vise god evne til refleksjon over dei funna som er blitt gjort hos pasienten, sjå dette i samanheng og knytta opp mot teori innan anatomi, biomekanikk, skoteori, sjukdommar og fotdeformitetar.</li><li>- ha god kompetanse i skoen sin påverknad på foten.</li></ul>
<b>Andre opplysningar</b>	Oppgåvene er laga slik at dei kan svarast på både som foterapeut og som ortopediteknikar. Svar ut frå det yrket du har valt.

## Oppgåve 1

Det finst ulike formar for feilstillingar ein fot kan få ved bruk av galt skotøy. Dette kallar vi skorelaterte fotproblem. For å kunne gi ei tilfredsstillande behandling, må det først gjerast ei grundig undersøkjing for å finne ut kva som feilar pasienten.

Gjer greie for kva for analysar du ville ta i desse tilfella, og korleis ein utfører dei for å komme fram til pasienten sitt problem:

- a) Pes plano transversus
- b) Pes plano
- c) Hæl i valgus

## Oppgåve 2

Ved å undersøke pasienten si gangavvikling kan vi finne årsak til mange lidingar.

Denne pasienten, Klara Olsen, har kort steglengde, lite rotasjon i hoftene og beveger seg veldig stivt. Ho er ikkje meir enn femti år, men har allereie dårlig livskvalitet på grunn av smerter i føtene.

- a) Gjer greie for dei typar lidingar Klara kan ha, ut frå opplysningane gitt i casen.
- b) Gjer greie for den informasjonen du ville ha gitt ho for å betre gangen hennes.
- c) Gjer greie for tiltak du kan setje i verk innanfor ditt kompetanseområde med tanke på sko og eventuelt solar.
- d) Gjer greie for kva ein ganganalyse inneber, både praktisk ved observasjonar og teoretisk med omsyn til anatomi/biomekanikk.

## Oppgåve 3

Siri Monsen kjem for å få hjelp av deg. Ho har så slitne og vonde føter etter endt arbeidsdag at ho ikkje orkar å bevege seg resten av kvelden. Mannen hennar vil gjerne ha ho med ut på tur, men ho er for sliten.

Til dagleg vaskar ho operasjonssalar på eit sjukehus. Ho bruker såkalla helsesko på jobben. Dei er av god kvalitet, og ho er stolt av å informere deg om at dei er åtte år gamle.

Ho fortel deg at ho er plaga med smerter på grunn av reumatisme, og er under utreiing for dette. Legen seier foreløpig at det berre er ein form for reumatisme.

Ved undersøking finn du en hæl i valgus, nedsenka medial lengdebue, breddeøkning og ein hallux valgus på begge føter.

- a) Gjer greie for dei forandringane som har oppstått i høve til knoklar, ledd og musklar i foten.
- b) Gjer greie for korleis skoa hennar kan ha påverknad på problema ho har.
- c) Gjer greie for reumatisme.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p> <p>Avskrift belønnes ikke.</p>
<b>Vedlegg</b>	Ingen
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>Alle tre oppgavene må være besvart.</p> <p>Eksamenskandidaten skal:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kunne gjøre rede for ulike måter å analysere, se sammenhenger og foreslå tiltak innen sko.</li><li>- vise god evne til refleksjon over de funn som er blitt gjort hos pasienten, se dette i sammenheng og knyttet opp mot teori innen anatomi, biomekanikk, skoteori, sykdommer og fotdeformiteter.</li><li>- ha god kompetanse i skoens påvirkning på foten.</li></ul>
<b>Andre opplysninger</b>	Oppgavene er laget slik at de kan besvares både som foterapeut og som ortopeditekniker. Besvar ut fra det yrket du har valgt.

## Oppgave 1

Det finnes ulike former for feilstillinger en fot kan få ved bruk av galt skotøy. Dette kaller vi skorelaterte fotproblemer. For å kunne gi en tilfredsstillende behandling, må det først utføres en grundig undersøkelse for å finne ut hva som feiler pasienten.

Gjør rede for hvilke analyser du ville ta i disse tilfellene, og hvordan de utføres for å komme frem til pasientens problem:

- a) Pes plano transversus
- b) Pes plano
- c) Hæl i valgus

## Oppgave 2

Ved å undersøke pasientens gangavvikling kan vi finne årsak til mange lidelser.

Denne pasienten, Klara Olsen, har kort steglengde, lite rotasjon i hoftene og beveger seg veldig stivt. Hun er ikke mer enn femti år, men har allerede dårlig livskvalitet på grunn av smerter i føttene.

- a) Gjør rede for de typer lidelser Klara kan ha, ut fra opplysningene gitt i casen.
- b) Gjør rede for den informasjonen du ville gitt henne for å bedre gangen hennes.
- c) Gjør rede for tiltak du kan iverksette innenfor ditt kompetanseområde, med tanke på sko og eventuelt såler.
- d) Gjør rede for hva en ganganalyse innebærer, både praktisk ved observasjoner og teoretisk i forhold til anatomi/biomekanikk.

## Oppgave 3

Siri Monsen kommer for å få hjelp av deg. Hun har så slitne og vonde føtter etter endt arbeidsdag at hun ikke orker å bevege seg resten av kvelden. Mannen hennes vil gjerne ha henne med ut på tur, men hun er for sliten.

Til daglig vasker hun operasjonssaler på et sykehus. Hun bruker såkalte helsesko på jobben. De er av god kvalitet, og hun er stolt av å informere deg om at de er åtte år gamle.

Hun forteller deg at hun er plaget med smerter på grunn av reumatisme, og er under utredning for dette. Legen sier foreløpig at det bare er en form for reumatisme.

Ved undersøkelse finner du en hæl i valgus, nedsunken medial lengdebue, breddeøkning og en hallux valgus på begge føtter.

- a) Gjør rede for de forandringer som har oppstått i forhold til knokler, ledd og muskler i foten.
- b) Gjør rede for hvordan skoene hennes kan ha påvirkning på problemene hun har.
- c) Gjør rede for reumatisme.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)