

Eksamen

Eksamensdato: 20. Mai 2016

Fagkode: HEA2001

Fagnavn: Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag Vg2

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>Følgjande kompetansemål vert vurdert i oppgåva:</p> <ul style="list-style-type: none">• planlegge og grunngi samansettinga av kosthaldet for ulike brukarar ut frå funksjonsnivå, alder og behov, og i tråd med norske tilrådingar for næringsemne• greie ut om og påvise grunnleggjande sjukepleie• drøfte kor viktig god hygiene er for å motverke sjukdom og hindre smitte i og utanfor institusjon i tråd med gjeldande regelverk• greie ut om symptom på ulike sjukdommar og lidingar knytta til allmenntilstand, næringsopptak, utskilling av avfallsstoff og allergiar, og gjere framlegg om tiltak• greie ut om tilbod som frivillige organisasjonar og interesse-organisasjonar gir i nærmiljøet, og drøfte kor viktige dei er for sosiale nettverk og for å motverke isolasjon <p>I tillegg vil det bli lagt vekt på at du:</p> <ul style="list-style-type: none">• viser fagleg kunnskap og haldningar som er relevante i oppgåvene• viser kreativitet i val av løysingar• viser dugleik i problemløysing• har fokus på brukaren• ser yrkesutøvinga i eit heilhetlig perspektiv

Skildring av en ein situasjon:

Guro Larsen er 75 år gammal, enke og bur i eigen lettstelt bustad på eit eldresenter. Ho har 2 barn som bur i same by. Kvar av dei er innom henne eit par gonger i veka, og byter på å handle inn mat for henne.

Guro er 160 cm høg og veg 80 kg. For 5 år sidan fekk ho eit hjarteinfarkt, og som ei følgje av det utvikla ho ein hjartesvikt. Hjartesvikten har gitt aukande symptom. Ho vert tungpusten når ho er sliten og hoven i beina. Ho plagast av urinlating om natta – ofte 2-3 gonger kvar natt. Guro føler seg trøtt, slapp og tiltakslaus, og er vorten meir passiv det siste året. Ho synest no det er tungt å utføre daglege gjeremål.

Ho bruker ingen hjelpemiddel, og greier å flytte seg rundt i bustaden når ho tek tida til hjelp.

Guro får hjelp av heimesjukepleia til morgonstellet. Pleiarane der smører frukost, og gjer føremiddagsmat og kveldsmat ferdig i kjøleskåpet. Ho er glad i pålegg som smaker, som t.d. spekemat, sursild og godt smør. Middag får ho levert opp i bustaden frå kjøkenet på senteret. Ho tørstar ein del og drikk mykje vatn. Ho seier at ho liker godt ein fløyteskvett i kaffien og ein kakebit å kose seg med.

Svar på disse oppgåvene ut frå skildringa av tilfellet og kompetansemåla i oppgåva:

Oppgåve 1:

Grei ut om samanhengar mellom symptoma Guro opplever og diagnosen ho har.

Oppgåve 2:

Grei ut om aktuell sjukepleie til Guro i morgonstellet.

Oppgåve 3:

Kva for kostråd vil du gi til Guro?
Grunngi råda dine med fagkunnskap som høver.

Oppgåve 4:

Drøft kva for frivillige organisasjonar det er naturleg for Guro å vere i kontakt med.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato på oppgavebesvarelsen.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>Følgende kompetansemål blir vurdert i oppgaven:</p> <ul style="list-style-type: none">• planlegge og begrunne sammensetningen av kostholdet for ulike brukere ut fra funksjonsnivå, alder og behov, og i tråd med norske anbefalinger for ernæring• gjøre rede for og demonstrere grunnleggende sykepleie• drøfte betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte i og utenfor institusjon i tråd med gjeldende regelverk• gjøre rede for symptomer på ulike sykdommer og lidelser knyttet til allmenntilstand, næringsopptak, utskilling av avfallsstoffer og allergier, og foreslå tiltak• beskrive tilbud frivillige organisasjoner og interesseorganisasjoner gir i nærmiljøet, og drøfte deres betydning for sosiale nettverk og forebygging av isolasjon <p>I tillegg vil det bli lagt vekt på at du:</p> <ul style="list-style-type: none">• viser faglig kunnskap og holdninger som er relevante i oppgavene• viser kreativitet i valg av løsninger• viser ferdigheter i problemløsning• har fokus på brukeren• ser helse i et helhetlig perspektiv

Situasjonsbeskrivelse:

Guro Larsen er 75 år gammel, enke og bor i egen, lettstelt leilighet på et eldrecenter. Hun har 2 barn som bor i samme by. De er innom henne et par ganger i uken hver og bytter på å handle inn mat for henne.

Guro er 160 cm høy og veier 80 kg. For 5 år siden fikk hun et hjerteinfarkt og som en følge av det utviklet hun en hjertesvikt. Hjertesvikten har gitt økende symptomer. Hun er nå tungpusten ved anstrengelser og hoven i bena. Hun plages av vannlating om natten – ofte 2-3 ganger pr. natt. Guro føler seg trøtt, slapp og tiltaksløs, og er blitt mer passiv det siste året. Hun synes nå det er tungt å utføre sine daglige gjøremål.

Hun bruker ingen hjelpemidler og greier å forflytte seg i leiligheten når hun tar tiden til hjelp.

Guro får hjelp av hjemmesykepleien til morgenstellet. Pleierne der smører frokost og gjør formiddagsmat og kveldsmat ferdig i kjøleskapet. Hun er glad i pålegg som smaker, som f.eks. spekemat, sursild og godt smør. Middag får hun bragt opp i leiligheten fra senterets kjøkken. Hun tørster en del og drikker mye vann. Hun sier hun liker godt en fløteskvett i kaffen og en kakebit å kose seg med.

Svar på disse oppgavene ut fra situasjonsbeskrivelsen og kompetansemålene i oppgaven

Oppgave 1

Gjør rede for sammenhenger mellom symptomene Guro opplever og diagnosen hun har.

Oppgave 2

Gjør rede for aktuell sykepleie til Guro i morgenstellet.

Oppgave 3

Hvilke kostråd vil du gi i til Guro? Begrunn rådene dine med relevant fagkunnskap.

Oppgave 4

Drøft hvilke frivillige organisasjoner det er naturlig for Guro å være i kontakt med.



www.vigoiks.no/eksamen