

Eksamen

Fredag 20. mai 2016

HUD2001

Helsefremjande arbeid/Helsefremmende arbeid

Programområde: Hudpleie Vg2

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du brukar kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøkar og anna litteratur. Dersom du brukar utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande:</p> <ul style="list-style-type: none">• Det gjeras greie for krav som stillas til god hygiene i hudpleiefaget• Anvender korrekt fagterminologi• Viser kunnskap om miljøhensyn i forhold til produktvalg• Viser kunnskap om hudens aldringsprosess og kva tiltak vi som terapeutar kan gjera for å betre huda• Viser kunnskap om hudas oppbygging og funksjon <p>HUSK Å NUMMERE OPPGÅVENE I SVARARKET</p>

Kompetansemål som blir lagt vekt på i vurderinga

Eleven skal:

- *Greie ut for dei krava som stillas til personleg hygiene i hudpleiefaget*
- *Greie ut for hudens, hårets og neglans oppbygging og funksjon og gje dømer på ulike behandlingsmetodar*
- *Drøfte og gje dømer på ulike tiltak for å førebygge og forbetre hudforandringar.*
- *Gje dømer på samanhengen mellom kosthold og frisk hud*
- *Drøfte samanhengen mellom helse, levevanar, fysisk aktivitet og kosthold*
- *Forklar val av produkta i samanheng med berekraftig utvikling og konsekvensane for miljøet.*

Case:

I praksisperioden din ved Torggata Spa og Velvære skal du få vera med på ein kundedag. Denne dagen skal det vera mykje informasjon til kundane som kjem og føredrag frå dei tilsette og ein produktleverandør.

Dykk tilsette skal i tillegg ha ein liten oppfrisking i forhold til hygienereglane i klinikken før kundane kjem. Du har blitt utfordra til å bidra.

Oppgåve 1

Forklar for dei tilsette korleis du på skulen har lært å ivareta hygiene i salongen når det gjeld tekstilar og utstyr, som har blitt nytta i kundebehandlninga. Grunnlegg svaret ditt.

Oppgåve 2

Størsteparten av kundane som kjem denne kvelden er vaksne damer mellom 40 og 60 år. Mange av desse opplever forandringar i huden i forhold til aukande alder. Ein av dei tilsette i klinikken skal ha eit føredrag og du skal hjelpe henne med dette.

- a) Forklar kva som skjer i huden etter kvart som vi blir eldre?
- b) Kva kan vi som terapeutar gjere for å hjelpe kunden å oppretthalde frisk hud?
- c) Forklar kva kundane sjølv kan gjere heime. Drøft dei ulike tiltaka.

I løpet av kvelden kjem det ein del spørsmål frå kundane om kosthald.

- d) Drøft samanhengen mellom kosthald og frisk hud på ein slik måte at det er enkelt for kunden å forstå. Gje dømer.

Oppgave 3

Dykk har i kveld tilstade ein salsrepresentant frå eit av merka dykk har i klinikken. Dette er eit merke som er oppteken av miljø og at produkta ikkje inneheld skadelege stoffer.

Kva omsyn meiner du er riktig og viktig i forhold til val av produkta i samanheng med berekraftig utvikling og konsekvensar for miljøet?

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Det gjøres rede for krav som stilles til god hygiene i hudpleiefaget• Anvender korrekt fagterminologi• Viser kunnskap om miljøhensyn i forhold til produktvalg• Viser kunnskap om hudens aldringsprosess og hvilke tiltak vi som terapeuter kan gjøre for å bedre huden• Viser kunnskap om hudens oppbygging og funksjon <p>HUSK Å NUMMERE OPPGAVENE I SVARARKET</p>
Andre opplysninger	

Kompetansemål som blir lagt vekt på i vurderingen

Eleven skal:

- *Gjøre rede for de krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget*
- *Gjøre rede for hudens, hårets og neglenes oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder*
- *Drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer.*
- *Gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud*
- *Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold*
- *Forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvensene for miljøet.*

Case:

I praksisperioden din ved Torggata Spa og Velvære skal du få være med på en kundedag. Denne dagen skal det være mye informasjon til kundene som kommer og foredrag fra de ansatte og en produktleverandør. Dere ansatte skal i tillegg ha en liten oppfriskning i forhold til hygienereglene i klinikken før kundene kommer. Du har blitt utfordret til å bidra.

Oppgave 1

Forklar for de ansatte hvordan du på skolen har lært å ivareta hygiene i salongen når det gjelder tekstiler og utstyr som har blitt brukt i kundebehandlingen. Begrunn svaret ditt.

Oppgave 2

Størsteparten av kundene som kommer denne kvelden er voksne damer mellom 40 og 60 år. Mange av disse opplever forandringer i huden i forhold til økende alder. En av de ansatte i klinikken skal ha et foredrag og du skal hjelpe henne med dette.

- a) Forklar hva som skjer i huden etter hvert som vi blir eldre.
- b) Hva kan vi som terapeuter gjøre for å hjelpe kunden å opprettholde frisk hud?
- c) Forklar hva kundene selv kan gjøre hjemme. Drøft de ulike tiltakene.

I løpet av kvelden kommer det en del spørsmål fra kundene om kosthold.

- d) Drøft sammenhengen mellom kosthold og frisk hud på en slik måte at det er enkelt for kunden å forstå. Gi eksempler.

Oppgave 3

Dere har i kveld tilstede en salgsrepresentant fra ett av merkene dere har i klinikken. Dette er et merke som er opptatt av miljø og at produktene ikke inneholder skadelige stoffer.

Hvilke hensyn mener du er riktig og viktig i forhold til valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet?



www.vigoiks.no/eksamen