

Eksamen

19. mai 2016

HUD3001

Helsefremmande/Helsefremmende arbeid

Programområde: Hudpleiar/Hudpleier

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Kartotek kort på side 6
Informasjon om vurderinga	I denne oppgåva vil det bli lagt særleg vekt på graden av måloppnåing i desse kompetansemåla: Eksamenskandidaten skal kunne <ul style="list-style-type: none">• observere helsetilstand og om nødvendig tilrå legebehandling• gjere greie for korleis huda er bygd opp og fungerer, og for normale aldersforandringar• drøfte samanhengar mellom endringar i hud, hår og negler og helse, miljø, levevanar og alder• utføre førebyggjande tiltak og behandling knytt til hud, hår og negler• vurdere varedeklarasjon på ulike hudpleieprodukt
Andre opplysningar	Oppgåvene på svararket skal nummererast.

Du arbeider som hudpleiar i ein hudpleiesalong. Ein dag kjem det inn ein kunde som har fått gavekort av dottera si og bestiller ein hudpleietime.

Kunden heiter Else Nilsen, er 49 år og har aldri har vore til hudpleiebehandling tidlegare.

Ho jobbar i eit stort advokatfirma som sekretær og bruker mykje tid ved datamaskin.

Ho bruker kvar ferie til å reise til varmare strøk, og ho liker å vere mykje i sola.

Du startar behandlinga med ein hudanalyse og fyller ut informasjon om Else på eit kartotek kort. Ferdig utfylt kartotek kort er vedlagt.

Oppgåve 1

Under hudanalysen registrerer du hudtype, hudtilstand og ein del hudforandringar i ansiktet og på halsen (sjå vedlagt kartotek kort på side 6).

- a) Beskriv Elses hudtype og hudtilstand og dei ulike hudforandringane du observerer. Forklar kva for hudforandringar du bør vise vidare til legebehandling.
- b) Drøft samanhengen mellom Elses hud, alder og levevanar i forhold til korleis huda er bygd opp og fungerer.

Oppgåve 2

Else ønsker å starte med heimebehandling. Du anbefaler henne produkt etter hudtypen, hudtilstanden og hudforandringane du finn hos henne.

- a) Forklar verknadene av dei ulike produkta du anbefaler Else, og gjer greie for samanhengen mellom verknaden produkta har i huda og oppbygginga av huda.
- b) Kva for ingrediensar i hudpleieprodukt vil du seie er viktige for denne kunden?
- c) Grei ut om andre førebyggjande tiltak du vil anbefale.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Kartotek kort på side 6
Informasjon om vurderingen	<p>I denne oppgaven vil grad av måloppnåelse i følgende kompetansemål bli særlig vektlagt:</p> <p>Eksamenskandidaten skal kunne</p> <ul style="list-style-type: none">• observere helsetilstand og om nødvendig tilrå legebehandling• gjøre greie for korleis huda er bygd opp og fungerer, og for normale aldersforandringar• drøfte samanhengar mellom endringar i hud, hår og negler og helse, miljø, levevanar og alder• utføre førebyggjande tiltak og behandling knytt til hud, hår og negler• vurdere varedeklarasjon på ulike hudpleieprodukt
Andre opplysninger	Oppgavene på svararket skal nummereres.

Du arbeider som hudpleier i en hudpleiesalong. En dag kommer det inn en kunde som har fått gavekort av sin datter og bestiller en hudpleietime.

Kunden heter Else Nilsen, er 49 år og har aldri har vært til hudpleiebehandling tidligere.

Hun jobber i et stort advokatfirma som sekretær og tilbringer mye tid ved datamaskin.

Hun bruker hver ferie til å reise til varmere strøk, og hun liker å være mye i solen.

Du starter behandlingen med en hudanalyse og fyller ut informasjon om Else på et kartotek kort. Ferdig utfylt kartotek kort er vedlagt.

Oppgave 1

Under hudanalysen registrerer du hudtype, hudtilstand og en del hudforandringer i ansiktet og på halsen (se vedlagt kartotek kort på side 6).

- a) Beskriv Elses hudtype og hudtilstand og de ulike hudforandringene du observerer. Forklar hvilke hudforandringer du bør henvise videre til legebehandling.
- b) Drøft sammenhengen mellom Elses hud, alder og levevaner i forhold til hudens oppbygging og funksjon.

Oppgave 2

Else ønsker å starte med hjemmebehandling. Du anbefaler henne produkter etter hennes hudtype, hudtilstand og hudforandringer.

- a) Forklar effektene av de ulike produktene du anbefaler Else, og gjør rede for sammenhengen mellom produktenes virkning i huden og hudens oppbygning.
- b) Hvilke ingredienser i hudpleieprodukter vil du si er viktige for denne kunden?
- c) Grei ut om andre forebyggende tiltak du vil anbefale.

Vedlegg - Kartotekkort

Navn: Else Nilsen

Fødselsdato: 03.10.1967

Adresse: Solsvingen 10, 0111 Oslo

Telefon arbeid: 22 33 44 55

Telefon privat: 98 76 54 32

E-post: Else.nilsen@gmail.com

Yrke: Sekretær, jobber på kontor og sitter mye foran pc.

Føler seg stresset.

Røyker: Ja

Allergier: Nei

Medisiner: Nei

Hudtype: Tørr hud

Hudtilstand: Fuktighetsfattig. Lys nordisk hud.

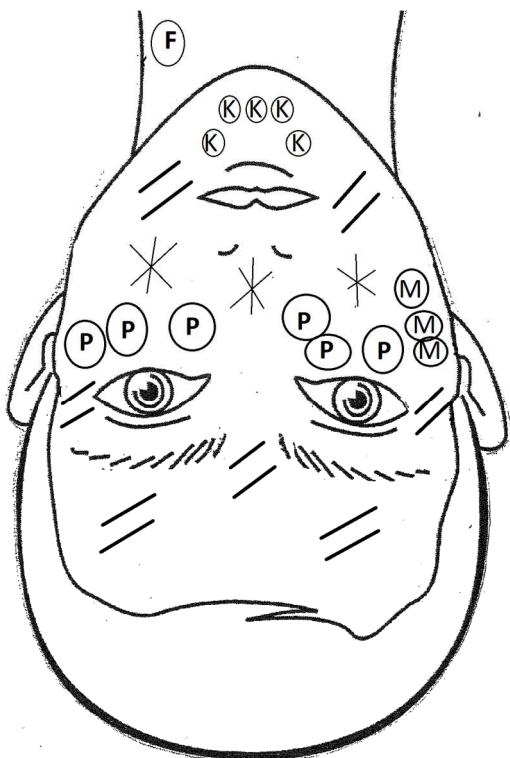
Sensitiv: Nei

Linjer og rynker: Linjer og rynker rundt øynene og i pannen.

Kosthold: Er opptatt av å være slank og spiser litt lite. Uregelmessige måltider.

Hjemmebehandling: Såpe og vann.

Solvaner: Soler seg mye og har feriehus i Spania. Bruker solfaktor 6 i Spania.



Hudforandringer:

P = Pigmentforandringer

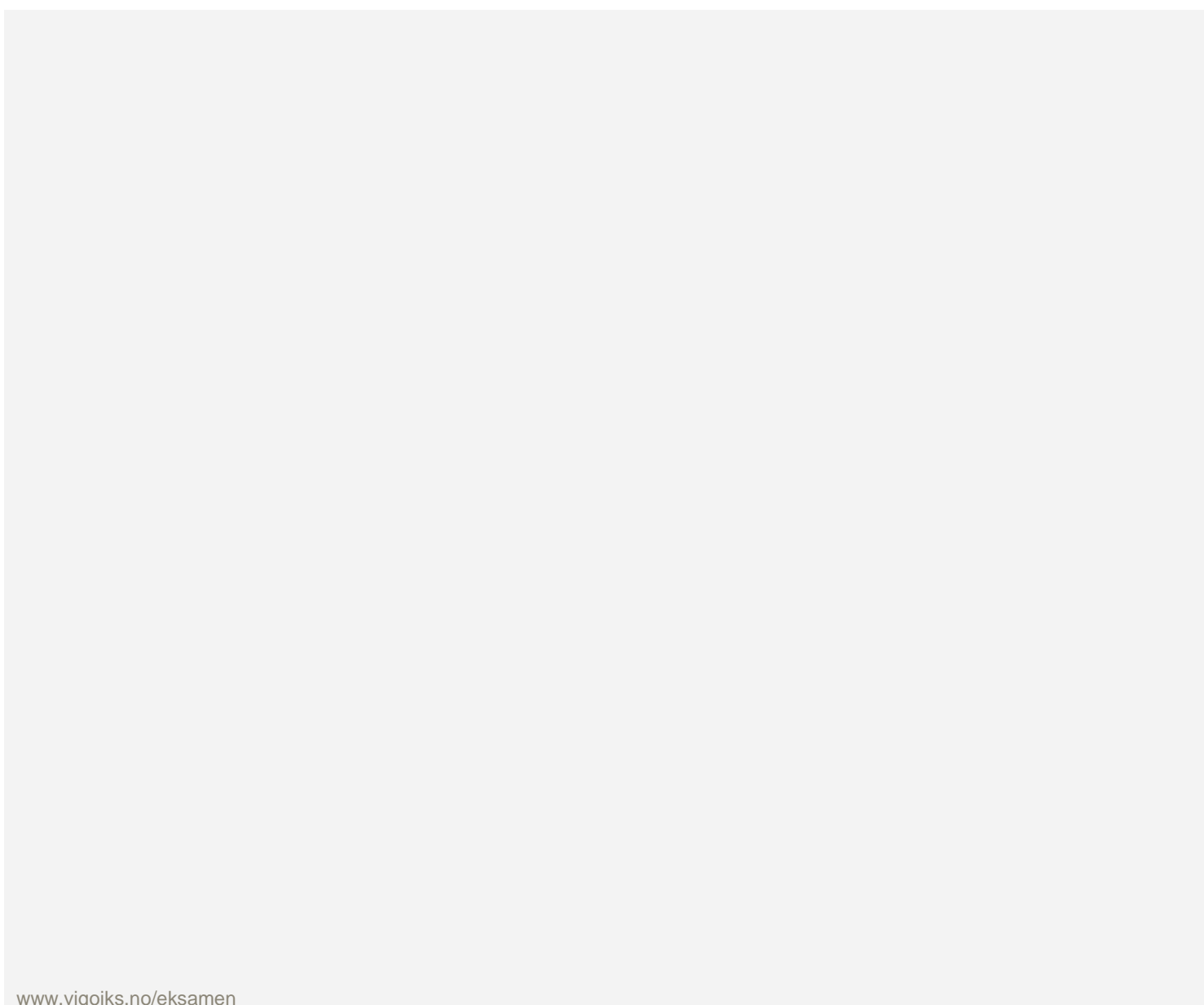
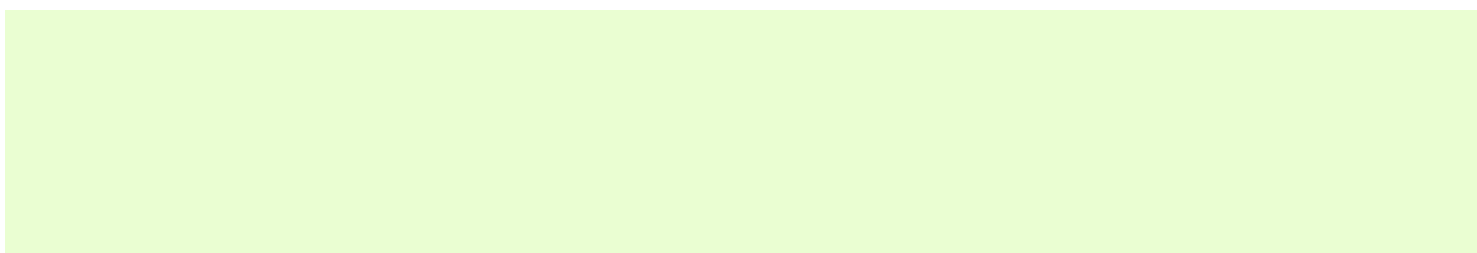
F = Føflekk

K = Lukkede komedoner

M = Milier

* = Couperose

// = Linjer og rynker



www.vigoiks.no/eksamen