

Eksamen

2. juni 2016

HUD3003

Yrkesutøving/Yrkesutøvelse

Programområde: Hudpleiar/Hudpleier

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Kartotek kort på side 6
Informasjon om vurderinga	I denne oppgåva vil det bli lagt særleg vekt på graden av måloppnåing i desse kompetansemåla: Eksamenskandidaten skal kunne <ul style="list-style-type: none">• planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid som hudpleiar• bruke eit utval av tekniske hjelpemiddel i ansikts- og kroppsbehandlingar og vurdere nytteverdien av apparatur• gi råd om behandling av uønskt hårvekst og bruke ulike arbeidsmetodar og apparat• bruke ulike massasjeteknikkar• gi råd om korleis ulike kosmetiske produkt verkar kjemisk i og på huda• arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og tryggleik på arbeidsplassen• følgje ergonomiske prinsipp i yrkesutøvinga• vurdere hud-, hår- og neglebehandlingar og føre journal• planleggje og gjennomføre arbeidet i tråd med prinsipp for universell utforming av produkt og tenester
Andre opplysningar	Oppgåvene på svararket skal nummererast.

Du arbeider som hudpleiar i ein hudpleiesalong. Ein dag kjem det inn ein kunde som har fått gavekort av dottera si og bestiller ein hudpleietime.

Kunden heiter Else Nilsen, er 49 år og har aldri har vore til hudpleiebehandling tidlegare.

Ho jobbar i eit stort advokatfirma som sekretær og bruker mykje tid ved datamaskin.

Ho bruker kvar ferie til å reise til varmare strøk, og ho liker å vere mykje i sola.

Du startar behandlinga med ein hudanalyse og fyller ut informasjon om Else på eit kartotek kort. Ferdig utfylt kartotek kort er vedlagt.

Oppgåve 1

Du skal utføre ei ansiktsbehandling på Else som inkluderer produkt, apparat og massasje. Set opp eit behandlingforslag for kunden ut frå opplysningane i kartotek kortet.

- a) Forklar korleis du vil planlegge og gjennomføre behandlinga når det gjeld val av produkt og apparat. Grunnleggj vala dine.
- b) Gjer greie for verknaden av massasje i ei ansiktsbehandling.
- c) Forklar nærare kva anna enn massasje du som hudpleiar kan utføre i ei hudpleiebehandling som verkar sirkulasjonsfremmande på huda.

Oppgåve 2

Under behandlinga spør Else om korleis ein kan fjerne uønskt hår i ansiktet. Gje råd om korleis uønskt hårvekst kan behandlast, og drøft ulike arbeidsmetodar og apparat ein hudpleiar kan bruke.

Oppgåve 3

Grei ut om korleis du som hudpleiar kan unngå belastningsskadar i yrket ditt.

Oppgåve 4

Forklar korleis ein arbeidsgjevar kan legge til rette for tilsette i ein hudpleiesalong slik at dei kan unngå belastningsskadar.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Kartotek kort på side 6
Informasjon om vurderingen	<p>I denne oppgaven vil grad av måloppnåelse i følgende kompetansemål bli særlig vektlagt:</p> <p>Eksamenskandidaten skal kunne</p> <ul style="list-style-type: none">• planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid som hudpleiar• bruke eit utval av tekniske hjelpemiddel i ansikts- og kroppsbehandlingar og vurdere nytteverdien av apparatur• gi råd om behandling av uønskt hårvekst og bruke ulike arbeidsmetodar og apparat• bruke ulike massasjeteknikkar• gi råd om korleis ulike kosmetiske produkt verkar kjemisk i og på huda• arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og tryggleik på arbeidsplassen• følgje ergonomiske prinsipp i yrkesutøvinga• vurdere hud-, hår- og neglebehandlingar og føre journal• planleggje og gjennomføre arbeidet i tråd med prinsipp for universell utforming av produkt og tenester
Andre opplysninger	Oppgavene på svararket skal nummereres.

Du arbeider som hudpleier i en hudpleiesalong. En dag kommer det inn en kunde som har fått gavekort av sin datter og bestiller en hudpleietime.

Kunden heter Else Nilsen, er 49 år og har aldri har vært til hudpleiebehandling tidligere.

Hun jobber i et stort advokatfirma som sekretær og tilbringer mye tid ved datamaskin.

Hun bruker hver ferie til å reise til varmere strøk, og hun liker å være mye i solen.

Du starter behandlingen med en hudanalyse og fyller ut informasjon om Else på et kartotek kort. Ferdig utfylt kartotek kort er vedlagt.

Oppgave 1

Du skal utføre en ansiktsbehandling på Else som inkluderer produkter, apparater og massasje. Sett opp et behandlingsforslag for kunden ut fra opplysningene i kartotek kortet.

- a) Forklar hvordan du vil planlegge og gjennomføre behandlingen i forhold til valg av produkter og apparater. Begrunn valgene dine.
- b) Gjør rede for virkningen av massasje i en ansiktsbehandling.
- c) Utdyp hva annet enn massasje du som hudpleier kan utføre i en hudpleiebehandling som virker sirkulasjonsfremmende på huden.

Oppgave 2

Under behandlingen spør Else om hvordan man kan fjerne uønsket hår i ansiktet. Gi råd om behandling av uønsket hårvekst, og drøft ulike arbeidsmetoder og apparater en hudpleier kan bruke.

Oppgave 3

Grei ut om hvordan du som hudpleier kan unngå belastningsskader i yrket ditt.

Oppgave 4

Forklar hvordan en arbeidsgiver kan tilrettelegge for ansatte i en hudpleiesalong for å unngå belastningsskader.

Vedlegg - Kartotek kort

Navn: Else Nilsen

Fødselsdato: 03.10.1967

Adresse: Solsvingen 10, 0111 Oslo

Telefon arbeid: 22 33 44 55

Telefon privat: 98 76 54 32

E-post: Else.nilsen@gmail.com

Yrke: Sekretær, jobber på kontor og sitter mye foran pc.

Føler seg stresset.

Røyker: Ja

Allergier: Nei

Medisiner: Nei

Hudtype: Tørr hud

Hudtilstand: Fuktighetsfattig. Lys nordisk hud.

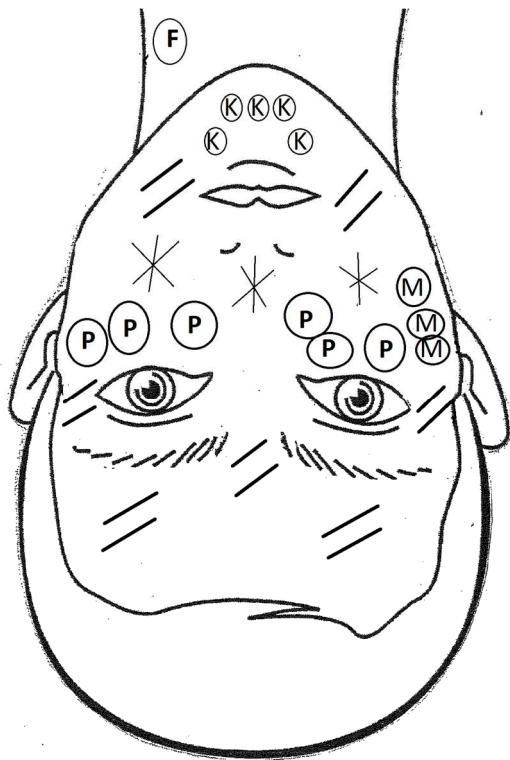
Sensitiv: Nei

Linjer og rynker: Linjer og rynker rundt øynene og i pannen.

Kosthold: Er opptatt av å være slank og spiser litt lite. Uregelmessige måltider.

Hjemmebehandling: Såpe og vann.

Solvaner: Soler seg mye og har feriehus i Spania. Bruker solfaktor 6 i Spania.



Hudforandringer:

P = Pigmentforandringer

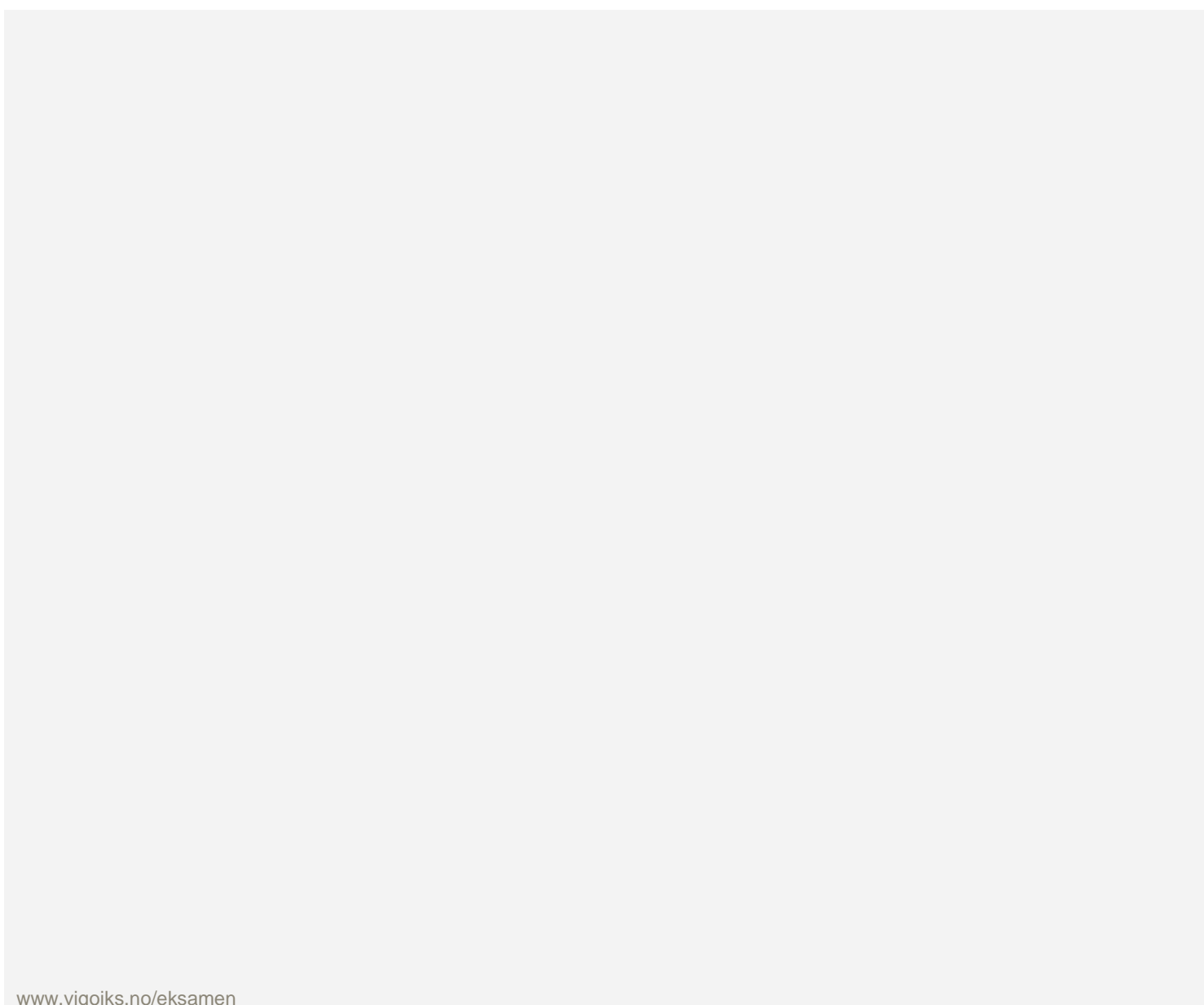
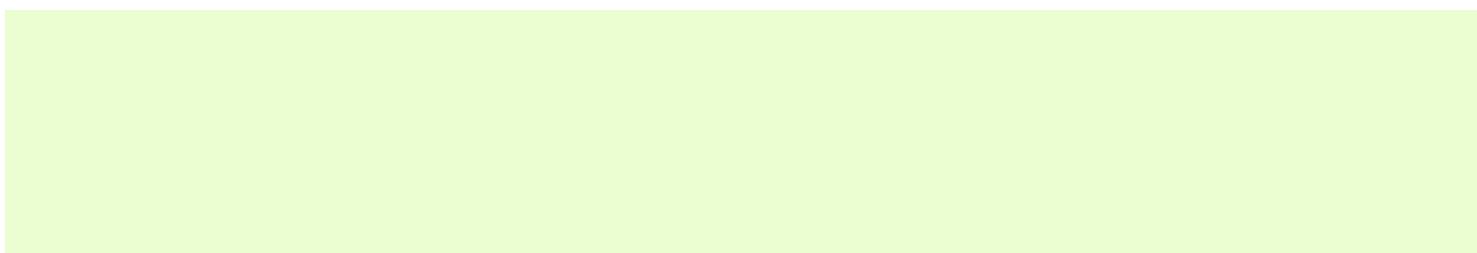
F = Føflekk

K = Lukkede komedoner

M = Milier

* = Couperose

// = Linjer og rynker



www.vigoiks.no/eksamen