

Eksamen

14. november 2016

APO3001

Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Apotekteknikk

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>Faget handlar om rettleiing av kundar om førebygging og behandling av plager og sjukdomar. Legemiddelkunnskap og informasjon om rett legemiddelbruk står sentralt. I faget inngår òg tekniske hjelpemiddel, sjukepleieartiklar, naturlegemiddel, naturmiddel, andre apotekvarer og førstehjelp.</p> <p>Om eksamenssvaret i hovudsak er ein reproduksjon eller avskrift frå kjende kjelder, er dette eit uttrykk for svært låg kompetanse i faget</p>
Andre opplysningar	Ingen

Oppgave 1

Du står i sjølvvalet og møter ein kunde som spør etter legemiddel som kan hjelpe han med muskelsmertene sine.

- a) Kunden spør først etter kva for alternative legemiddelformer som finst. Beskriv og gje eksempel på desse.
- b) Kunden ber deg forklare kva omgrepet «synonympreparat» betyr. Bruk egne ord og vis med eitt eksempel kva dette kan vere.
- c) Vis med eksempel korleis ulike former for legemiddel vert tekne opp, brotne ned og skilde ut i kroppen etter inntak.

Oppgave 2.

Forklar og kom med eksempel på kva desse omgrepa inneber for kunden din:

- a) Indikasjon og kontraindikasjon
- b) Biverknad og forgifting. Kva er forskjellen?
- c) Terapeutisk og toksisk område

Oppgave 3.

Denne oppgåva handlar om korleis du kartlegg behova til denne kunden. Kunden treng rettleiing og hjelp til eigenomsorg for dei moderate muskelsmertene sine. Ta utgangspunkt i smertestillande legemiddel og salsvarer i apoteket som kan vere aktuelle i denne situasjonen og relevante ikkje-medikamentelle tiltak.

- a) Forklar korleis du vil kartlegge kunden og grunngje vala og tilrådingane dine.
- b) Vel to alternative smertestillande legemiddel som vert selt reseptfritt i apotek. Vis korleis du vil rettleie kunden i bruken av desse.

Oppgave 4.

- a) Forklar kva ein stomi er, og beskriv kva som kjenneteiknar dei ulike stomitypane.
- b) Kva for posar vil du anbefale til dei ulike stomitypane?
- c) Kunden er plaga med lekkasje. Korleis vil du hjelpe kunden i forhold til dette?
- d) Kva for andre handelsvarer kan vere aktuelle for ein kunde med stomi?

Oppgave 5

Desse tre reseptpliktige legemidla vert selde i norske apotek.

- I. Doxylin (Doxycyclin)
 - II. Flutikason inhalasjonspulver (Flutide ® diskus)
 - III. Kloramfenikol augedråpar
- a) Ta for deg **eitt** legemiddel over. Kva for informasjon vil du gje til kundar som hentar ut dette legemiddelet?
- b) Gje eksempel på feilbruk av legemidla, diskuter kva årsaka til feilbruken kan vere og vurder kva for konsekvensar det kan føre til.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>Faget handler om veiledning av kunder om forebygging og behandling av plager og sykdommer. Legemiddelkunnskap og informasjon om riktig legemiddelbruk står sentralt. I faget inngår også tekniske hjelpemidler, sykepleieartikler, naturlegemidler, naturmidler, andre apotekvarer og førstehjelp.</p> <p>Dersom besvarelsen i hovedsak er en reproduksjon eller avskrift fra kjente kilder, er dette et uttrykk for svært lav kompetanse i faget.</p>
Andre opplysninger	Ingen

Oppgave 1

Du står i selvvalget og møter en kunde som spør etter legemidler som kan hjelpe han med sine muskelsmerter.

- a) Kunden spør først etter hvilke alternative legemiddelformer som finnes. Beskriv og gi eksempler på disse.
- b) Kunden ber deg forklare hva begrepet «synonympreparat» betyr. Bruk egne ord og vis med ett eksempel hva dette kan være.
- c) Vis med eksempler hvordan forskjellige former for legemidler tas opp, brytes ned og skilles ut i kroppen etter inntak.

Oppgave 2.

Forklar og kom med eksempler på hva disse begrepene innebærer for din kunde:

- a) Indikasjon og kontraindikasjon
- b) Bivirkning og forgiftning. Hva er forskjellen?
- c) Terapeutisk og toksisk område

Oppgave 3.

Denne oppgaven handler om hvordan du kartlegger behovene til denne kunden.

Kunden trenger veiledning og hjelp til egenomsorg for sine moderate muskelsmerter.

Ta utgangspunkt i smertestillende legemidler og salgsvarer i apoteket som kan være aktuelle i denne situasjonen samt relevante ikke-medikamentelle tiltak.

- a) Forklar hvordan du vil kartlegge kunden og begrunn dine valg og anbefalinger.
- b) Velg to alternative smertestillende legemidler som selges reseptfritt i apotek. Vis hvordan du vil veilede kunden i bruken av disse.

Oppgave 4.

- a) Forklar hva en stomi er, og beskriv hva som kjennetegner de ulike stomitypene.
- b) Hvilke poser vil du anbefale til de ulike stomitypene?
- c) Kunden plages med lekkasje. Hvordan vil du hjelpe kunden i forhold til dette?
- d) Hvilke andre handelsvarer kan være aktuelle for en kunde med stomi?

Oppgave 5

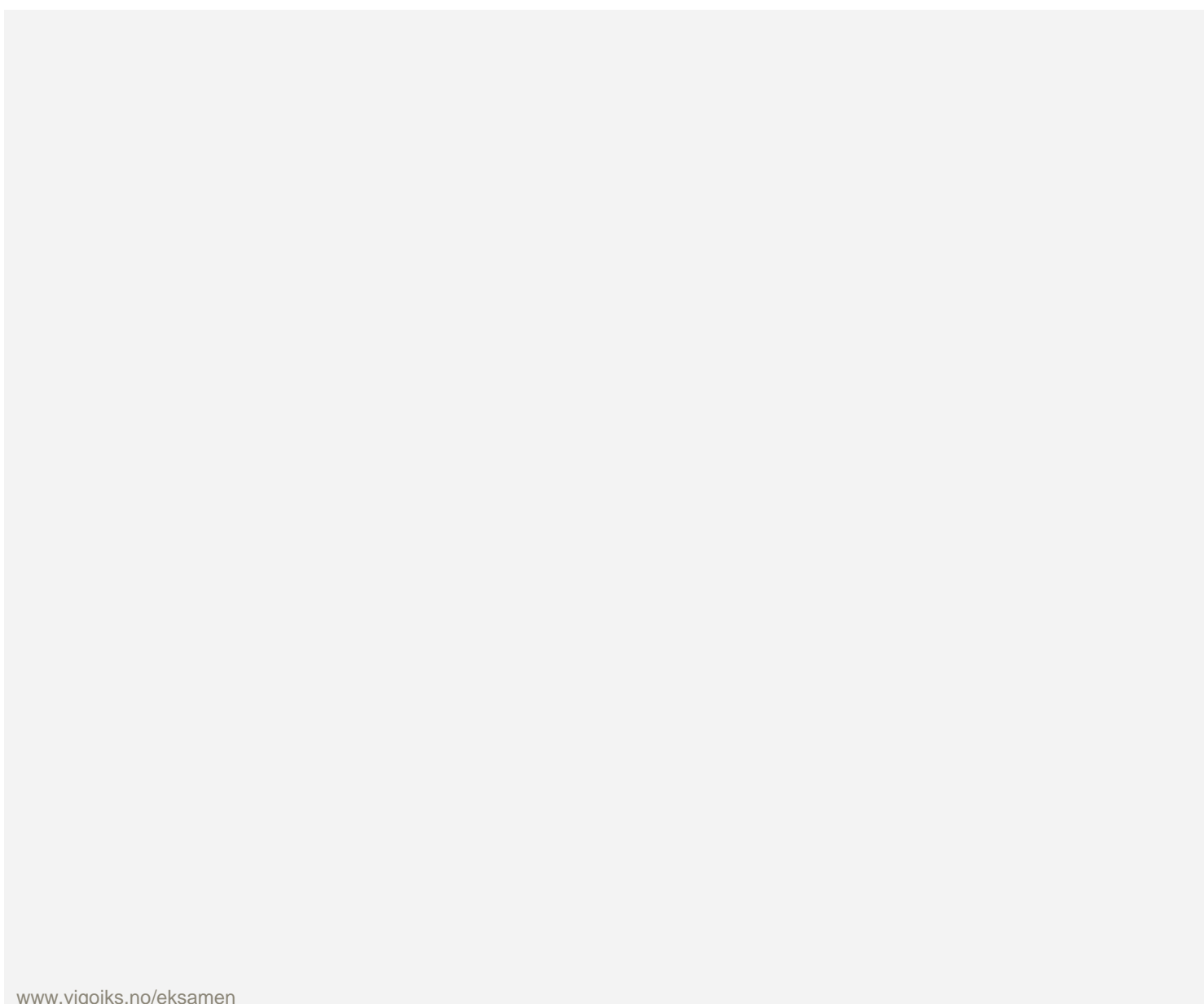
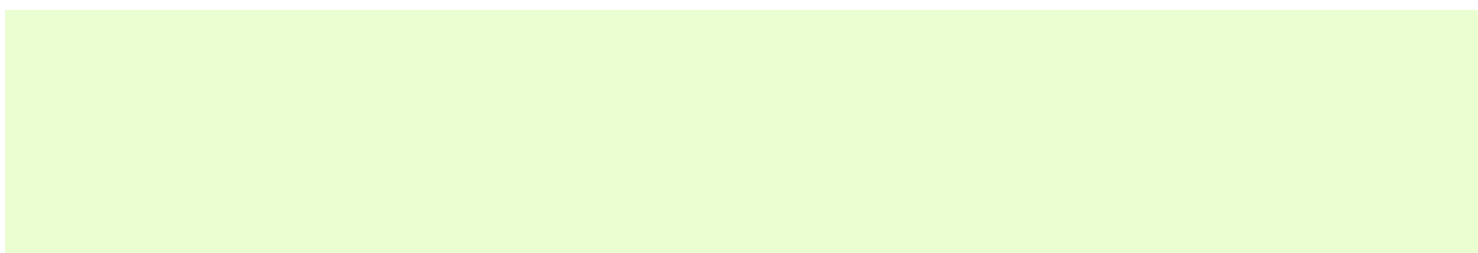
Disse tre reseptpliktige legemidlene selges i norske apotek.

IV. Doxilin (Doxycyclin)

V. Flutikason inhalasjonspulver (Flutide ® diskus)

VI. Kloramfenikol øyedråper

- a) Ta for deg **ett** legemiddel over. Hvilken informasjon vil du gi til kunder som henter ut dette legemiddelet?
- b) Gi eksempler på feilbruk av legemidlene, diskuter hva årsaken til feilbruken kan være og vurder hvilke konsekvenser det kan føre til.



www.vigoiks.no/eksamen