vigo
Interkommunalt selskap

Eksamen

16. november 2016

FOT 2001

Helsefremjande arbeid
Helsefremmende arbeid

Programområde: Fotterapi og ortopediteknikk

Nynorsk og bokmål

Nynorsk

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillate, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon
Bruk av kjelder	Viss du bruker kjelder i svaret ditt, skal du alltid oppgje desse på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal oppgje forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Viss du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du oppgje nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurdering	I denne oppgåva blir det ved sensurering lagt vekt på : • Kunnskap om kroppens anatomi, sjukdommar, deformitetar og skader som kan ha innverknad på den enkelte sitt aktivitetsnivå • Kunne undersøke og beskrive kroppen sin funksjonelle anatomi • Kunne gjere greie for førehandsreglar som fotterapeuten og ortopediteknikaren må ta for å oppretthalde god hygiene og hindre smitte på arbeidsplassen.
Andre opplysninger	Alle oppgåvene skal svarast på. Avskrift vert ikkje lønt. Du kan løyse oppgåva i høve til eige yrkesval.

Oppgåve 1

Fredrik Fredriksen, f.dato: 20.04.62., kjem til undersøking.
Han veg 95 kg og bruker sko-storleik 44.
Han har Varus stilling i hælane, hammertær (digiti mallei), smerter plantart under hælane og i leggane om kvelden.

Han ønsker råd og rettleiing.

a. Forklar han korleis foten er bygd opp og korleis ei normal gangavvikling skjer i foten.
b. Korleis vil Fredrik Fredriksens fotproblem verke inn på gangavviklinga og belastninga på foten?
c. Kva for råd og tiltak innanfor ditt kompetanseområde vil du gje til denne pasienten?

Oppgåve 2

Autoriserte fotterapeutar og ortopediteknikarar tilsette på ein ortopedisk verkstad er pålagte å følge gjeldande lover innan hygiene og smittevern.
Skolene lagar og ein smittevernplan som gjeld for klasseromma, verkstaden og klinikken på skolen.

a. Forklar kva for lover og reglar som gjeld i høve til fastsette krav for helsepersonell.
b. Forklar kva ein smittevernplan er, og kva han skal innehalde på ein fotklinikk eller på ein ortopedisk verkstad (velg ein av dei) .
c. Gjer greie for kva smitte er, og korleis du kan vere med på å førebyggje smitte på din arbeidsplass.
d. Gjer greie for ”dekontaminering”, og kva hensikta er med denne arbeidsprosessen.

Oppgåve 3

Inga Sollie har akkurat fått vite at ho har fått Diabetes type 2, og er plaga av dette.
Ho har fått kjenslelause føter (nevropati) og synet har blitt svekka.
Ho er 62 år, og har vore mykje sliten, tørst og trøtt.
Dette har ho slite med dei siste åra ho har vore i arbeidslivet.

a. Fortell ho om sjukdommen ho har fått og kva som skjer i kroppen hennes, ut frå symptoma ho har.

Bokmål

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	I denne oppgaven blir det ved sensurering lagt vekt på: • Kunnskap om kroppens anatomi, sykdommer, deformiteter og skader som kan ha innvirkning på den enkeltes aktivitetsnivå • Kunne undersøke og beskrive kroppens funksjonelle anatomi • Kunne gjøre rede for forhåndsregler som fotterapeuten og ortopediteknikeren må ta for å opprettholde god hygiene og hindre smitte på arbeidsplassen
Andre opplysninger	Alle oppgavene skal besvares. Avskrift belønnes ikke. Du kan løse oppgaven i forhold til eget yrkesvalg

Oppgave 1

Fredrik Fredriksen, f.dato: 20.04.62. kommer til undersøkelse.
Han veier 95 kg og bruker sko-størrelse 44.
Han har Varus stilling i hælene, hammertær (digiti mallei), smerter plantart under hælene og i leggene om kvelden.

Han ønsker råd og veiledning.

a. Forklar ham hvordan foten er oppbygd og hvordan en normal gangavvikling skjer i foten.
b. Hvordan vil Fredrik Fredriksens fotproblemer innvirke på hans gangavvikling og fotens belastning?
c. Hvilke råd og tiltak innenfor ditt kompetanseområde vil du gi til denne pasienten?

Oppgave 2

Autoriserte fotterapeuter og ortopediteknikere ansatt på et ortopedisk verksted er pålagt å følge gjeldende lover innen hygiene og smittevern.
Skolene har også laget en smittevernplan som gjelder for skolens klasserom, verksted og klinikk.

a. Forklar hvilke lover og regler som gjelder i forhold til fastsatte krav for helsepersonell.
b. Forklar hva en smittevernplan er, og hva den skal inneholde på en fotklinikk eller på et ortopedisk verksted (velg et av dem).
c. Gjør rede for hva smitte er, og hvordan du kan være med på å forebygge smitte på din arbeidsplass.
d. Gjør rede for "dekontaminering" og hva som er hensikten med denne arbeidsprosessen.

Oppgave 3

Inga Sollie har akkurat fått vite at hun har fått Diabetes type 2, og er plaget av dette.
Hun har fått følelsesløse føtter (nevropati) og synet har blitt svekket.
Hun er 62 år og har vært mye sliten, tørst og trøtt.
Dette har hun slitt med de siste årene hun har vært i arbeidslivet.

a. Fortell henne om sykdommen hun har fått og hva som skjer i kroppen hennes, ut fra hennes symptomer.

www.vigoiks.no/eksamen

vigo

Interkommunalt selskap