

Eksamen

14.11.2016

FOT3001

Helsefremmande arbeid

Helsefremmende arbeid

Programområde: Vg3 Fotterapi

Nynorsk

| Eksamensinformasjon | |
|----------------------------------|---|
| Eksamenstid | Eksamen varer i 4 timar. |
| Hjelpemiddel | Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon. |
| Bruk av kjelder | <p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p> |
| Vedlegg | Ingen |
| Informasjon om vurderinga | <p>I denne oppgåva blir det lagt vekt på at du kan</p> <ul style="list-style-type: none"> • rettleie om samanhengar mellom fothelse, kosthald, levevanar og livskvalitet • observere og vurdere ganglag med og uten fottøy og identifisere avvik • vurdere helsetilstanden til hud og føter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling • gjere greie for korleis fottøy er bygd opp og fungerer og vite korleis bruken av riktig fottøy kan førebygge hud- og neglplager, muskel- og skjelettplager <p>Avskrift frå kjelder vil trekke karakteren ned.</p> |
| Andre opplysningar | Du skal svare på alle oppgåvene. |

Case

Anna er 58 år. Ho arbeider i bakeri.

Subjektive funn:

- Smerte i forfoten og tærne ved gange

Objektive funn:

- Nedgrodd negl
- Hard hud med sprekker
- Feilstilling i tær
- Eit lite sår på ei tå
- Kan ha diabetes

Oppgåve 1. Gjer greie for korleis skoen er bygd opp og fungerer med utgangspunkt i normal gange.

Oppgåve 2. Vurder kva det er med oppbygginga og funksjonen til skorne som kan vere årsak til fotproblema til casepersonen.

Oppgåve 3. Gi eksempel på tilstandar til casepersonen der det kan vere nødvendig å anbefale/henvise til legebehandling.

Oppgåve 4. Nemn faktorar ved levevanar og kosthald som verkar inn på føtene til diabetikarar og begrunn dette.

Bokmål

Eksamensinformasjon

| | |
|-----------------------------------|--|
| Eksamenstid | Eksamen varer i 4 timer. |
| Hjelpemidler | Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon. |
| Bruk av kilder | <p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p> |
| Vedlegg | Ingen |
| Informasjon om vurderingen | <p>I denne oppgaven blir det lagt vekt på at du kan</p> <ul style="list-style-type: none">• veilede om sammenhenger mellom fothelse, kosthold, levevaner og livskvalitet• observere og vurdere ganglag med og uten fottøy og identifisere avvik• vurdere helsetilstanden til hud og føtter og om nødvendig anbefale/ henvise til legebehandling• gjøre rede for oppbygging og funksjon til fottøyet og vite hvordan bruken av riktig fottøy kan forebygge hud- og neglplager, muskel- og skjelettplager <p>Avskrift fra kilder vil trekke karakteren ned.</p> |
| Andre opplysninger | Du skal svare på alle oppgavene. |

Case

Anna er 58 år. Hun arbeider i bakeri.

Subjektive funn:

- Smerte i forfoten og tærne ved gange

Objektive funn:

- Nedgrodd negl
- Hard hud med sprekker
- Feilstilling i tær
- Et lite sår på en tå
- Kan ha diabetes

Oppgave 1. Gjør rede for skoens oppbygging og funksjon med utgangspunkt i normal gange.

Oppgave 2. Vurder hvilke egenskaper ved skoens oppbygging og funksjon som kan være årsak til casepersonens fotproblem.

Oppgave 3. Gi eksempler på tilstander til casepersonen hvor det kan være nødvendig å anbefale/ henvise til legebehandling.

Oppgave 4. Nevn faktorer ved levevaner og kosthold som har innvirkning på føttene for diabetikere og begrunn dette.



www.vigoiks.no/eksamen