

# Eksamen

14. november 2016

HSF1001

Helsefremjande/ helsefremmende arbeid

**Programområde: Helse og Oppvekstfag**

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Det er forventet at du gjør rede for alle deler av sirkulasjonssystemet, både hjerte, blod og blodårer.</li><li>- Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek, og grunngje dei.</li><li>- Din kompetanse i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og grunngi dine synspunkt og forslag til løysing på oppgåva</li><li>• trekkje inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for oppgåva sine problemstillingar</li><li>• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dine faglege val</li><li>• mestre relevante grunnleggjande ferdigheiter</li><li>• bruke eksempel der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på ein hensiktsmessig og etterretteleg måte</li></ul></li></ul>
<b>Andre opplysningar</b>	

## Oppgave 1

Som elev på Helse og Oppvekstfag skal du ha kunnskap om korleis kroppen er bygd opp og fungerer.

- a) Gjør greie for sirkulasjonssystemet.
- b) Kvifor er fysisk aktivitet viktig for helsa?

## Oppgave 2

Alle som arbeider i Helse og Oppvekstsektoren må arbeide for å unngå smittespreiing av mikroorganismar.

- a) På kva måtar kan du sjølv og samfunnet hindre smittespreiing?

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettside og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Det er forventet at du gjør rede for alle deler av sirkulasjonssystemet, både hjerte, blod og blodårer.</li><li>- Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse</li><li>- Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven</li><li>• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger</li><li>• gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg</li><li>• mestre relevante grunnleggende ferdigheter</li><li>• bruke eksempler der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på en hensiktsmessig og etterrettelig måte.</li></ul></li></ul>
<b>Andre opplysninger</b>	

## Oppgave 1

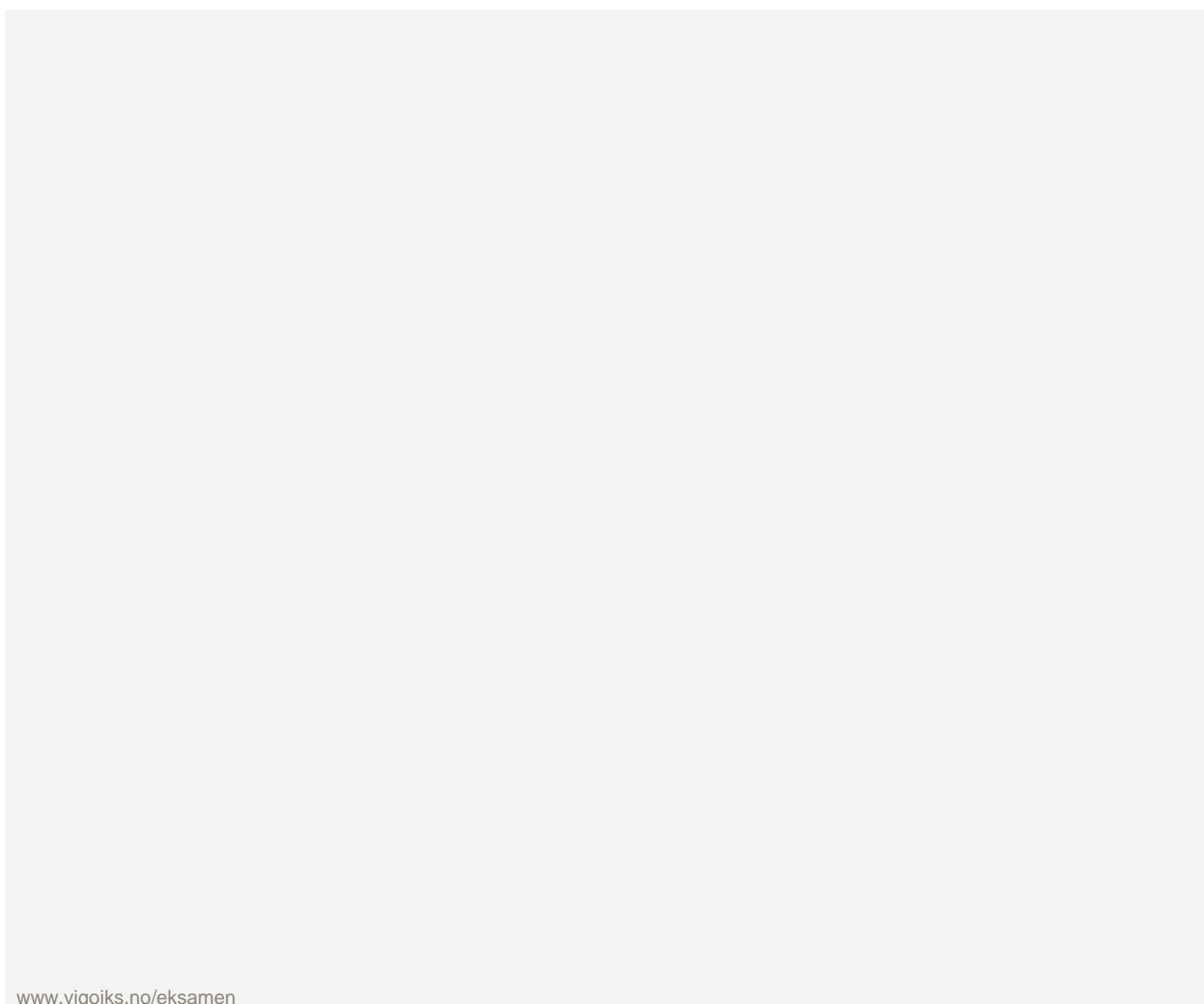
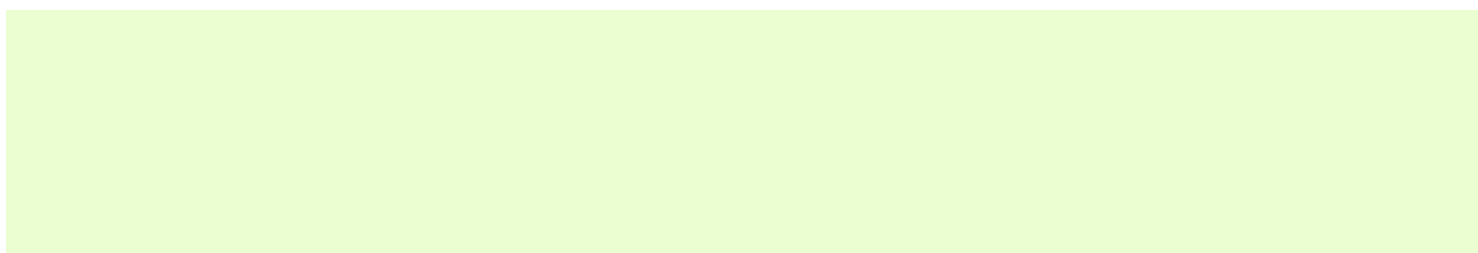
Som elev på Helse og Oppvekstfag skal du ha kunnskap om hvordan kroppen er bygd opp og fungerer.

- a) Gjør rede for sirkulasjonssystemet.
- b) Hvorfor er fysisk aktivitet viktig for helsen vår?

## Oppgave 2

Alle som jobber i Helse og Oppvekstsektoren må arbeide på en slik måte at de unngår smittespredning.

- a) Hvordan kan du selv og samfunnet hindre smittespredning?



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)