

# Eksamen

19.05.2017

FOT3001

Helsefremjande arbeid

Helsefremmende arbeid

**Programområde:**

Vg3 Fotterapi

## Nynorsk

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Vedlegg</b>	Ingen
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p>I denne oppgåva blir det lagt vekt på at du kan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rettleie om samanhengar mellom fothelse, kosthald, levevanar og livskvalitet</li> <li>• observere og vurdere ganglag med og utan fottøy og identifisere avvik</li> <li>• vurdere helsetilstanden til hud og føter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling</li> <li>• gjere greie for korleis fottøy er bygd opp og fungerer og vite korleis bruken av riktig fottøy kan førebyggje hud- og nagleplager, muskel- og skjelettplager</li> </ul> <p>Avskrift frå kjelder vil trekke karakteren ned.</p>
<b>Andre opplysningar</b>	Du skal svare på alle oppgåvene.

## Oppgåve 1

Du møter mange klientar i arbeidet ditt som fotterapeut. Ei av desse gruppene har diagnosen diabetes 1 eller 2.

Solveig er født i 1947 og fekk diagnosen for 10 år sidan. Ho er framleis aktiv og liker å halde seg i form. Ho går fast til fotterapeut.

- A. Begrunn kva du vil leggje vekt på i sko-/sålerettleiing til Solveig.
- B. Gjer greie for førebyggjande tiltak.
- C. Forklar og drøft kva komplikasjonar som kan oppstå med føtene til diabetikarar.

## Oppgåve 2

For å finne riktig behandling av fotproblemet til klienten din, må du utføre ulike analysar/undersøkingar. For denne klienten må du ta ein ganganalyse med og utan sko.

Hans er 40 år og bonde. Han bruker dagleg gummistøvlar i fjøset og elles vernesko når han jobbar. Han bruker joggesko i fritida.

- A. Gjer greie for analysar og undersøkingar både med og utan sko.
- B. Forklar korleis klienten kan førebyggje hud-, nagl-, muskel- og skjelettplagar.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Vedlegg</b>	Ingen
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I denne oppgaven blir det lagt vekt på at du kan</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• veilede om sammenhenger mellom fothelse, kosthold, levevaner og livskvalitet</li><li>• observere og vurdere ganglag med og uten fottøy og identifisere avvik</li><li>• vurdere helsetilstanden til hud og føtter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling</li><li>• gjøre rede for oppbygging og funksjon til fottøyet og vite hvordan bruken av riktig fottøy kan forebygge hud- og negleplager, muskel- og skjelettplager</li></ul> <p>Avskrift fra kilder vil trekke karakteren ned.</p>
<b>Andre opplysninger</b>	Du skal svare på alle oppgavene.

## Oppgave 1

Du møter mange klienter i ditt arbeid som fotterapeut. En av disse gruppene har diagnosen diabetes 1 eller 2.

Solveig er født i 1947 og fikk diagnosen for 10 år siden. Hun er fortsatt aktiv og liker å holde seg i form. Hun går fast til fotterapeut.

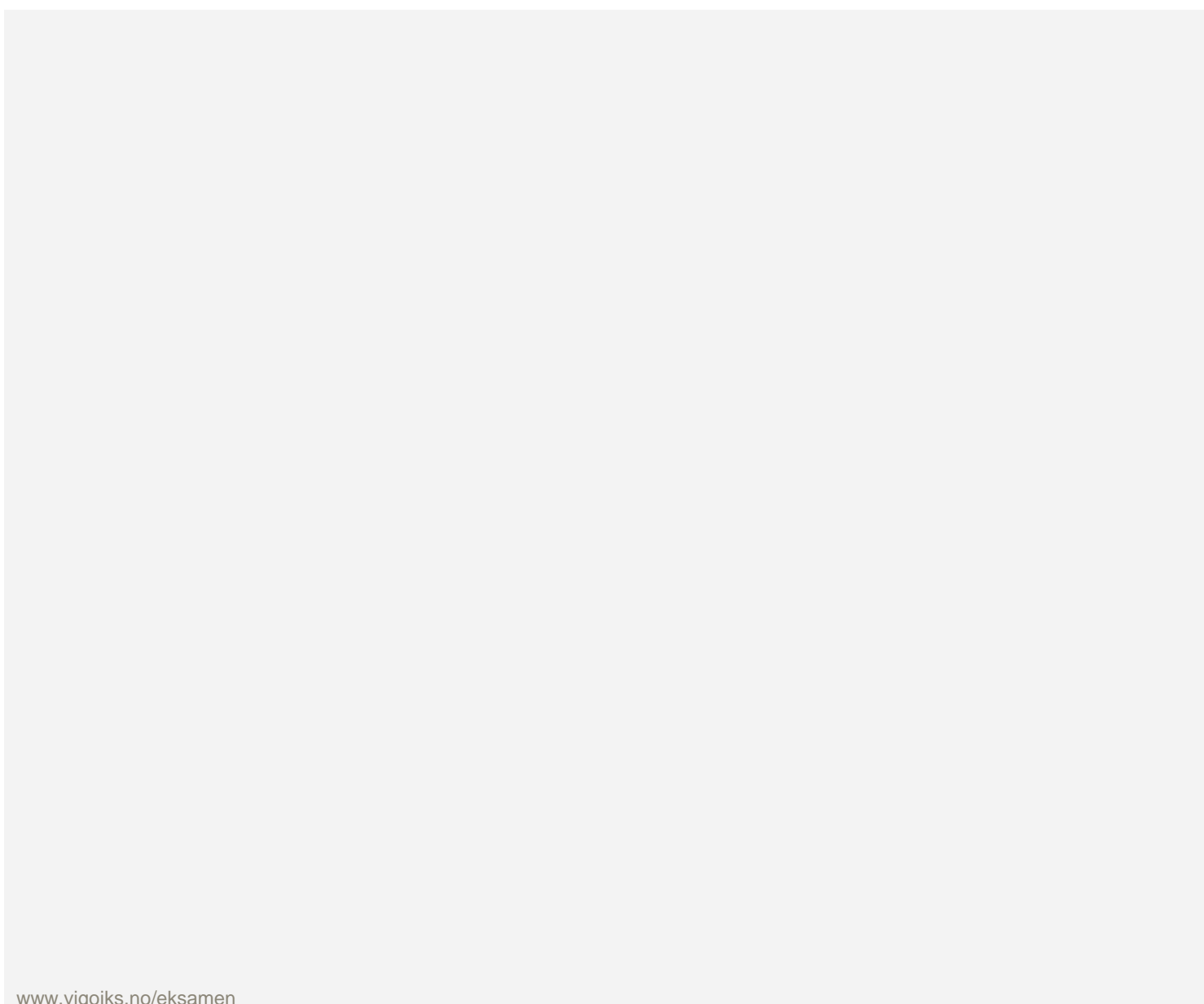
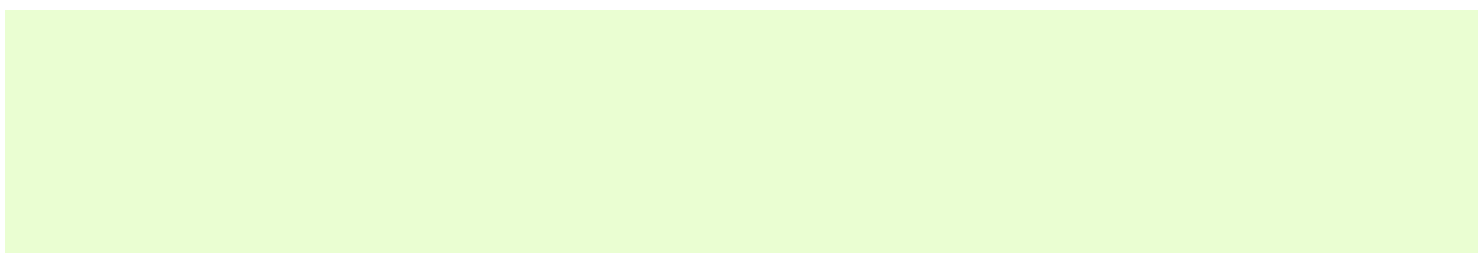
- A. Begrunn hva du vil legge vekt på i sko-/såleveiledning til Solveig.
- B. Gjør rede for forebyggende tiltak.
- C. Forklar og drøft hvilke komplikasjoner som kan oppstå med føttene til diabetikere.

## Oppgave 2

For å finne riktig behandling av din klients fotproblem, må du utføre ulike analyser/undersøkelser. For denne klienten må du ta en ganganalyse med og uten sko.

Hans er 40 år og bonde. Han bruker daglig gummistøvler i fjøset og ellers vernesko når han jobber. Han bruker joggesko i fritiden.

- A. Gjør rede for analyser og undersøkelser både med og uten sko.
- B. Forklar hvordan klienten kan forebygge hud-, negle-, muskel- og skjelettplager.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)