

Eksamen

23.05.17

HEA2001

Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag Vg2

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>Desse kompetansemåla blir vurderte i oppgåva:</p> <ul style="list-style-type: none">• gjere greie for prinsippa for å demonstrere grunnleggjande sjukepleie• gjere greie for dei vanlegaste teikna og symptoma på sjukdom og skadar og kjenne att sjukdomsforverring• drøfte kor viktig god hygiene er for å førebyggje sjukdom og hindre smitte i og utanfor ein institusjon i tråd med gjeldande regelverk• vurdere behovet for ulike hjelpemiddel og velferdsteknologi som bidreg til sjølvstende, og som held oppe funksjonar i dagleglivet <p>I tillegg blir det lagt vekt på at du:</p> <ul style="list-style-type: none">• viser grad av måloppnåing i dei enkelte kompetansemåla• viser fagleg kunnskap og haldningar som er relevante i oppgåvene• viser kreativitet i kva løysingar du vel• viser ferdigheiter i problemløysing• har fokus på brukaren• ser helse i eit heilskapleg perspektiv

Situasjonsskildring:

Du jobbar som helsefagarbeidar i bufellesskapet der Gunhild Moe bur. Ho er 82 år, enkje og avhengig av rullestol for å kome seg rundt. Gunhild er inkontinent for urin og slit mykje med sår hud nedantil og gjentekne urinvegsinfeksjonar (UVI). Ho treng hjelp frå personalet i bufellesskapet til personleg hygiene og toalettbesøk, fleire gonger om dagen. Den siste tida har ho blitt likegyldig og ukritisk når det gjeld problema ho har med urinvegsinfeksjon og personleg hygiene.

Oppgåve 1

Gjer greie for prinsippa i grunnleggjande sjukepleie.

Oppgåve 2

Kva for nokre sjukepleietiltak vil det vere naturleg å ta i bruk i samband med Gunhild? Grunnge svaret ditt.

Oppgåve 3

Beskriv dei vanlegaste symptoma ved UVI og inkontinens, og forklar kva som kan vere årsaka til at Gunhild slit med gjentekne UVI.

Oppgåve 4

Drøft kor viktig god hygiene er for å førebyggje Gunhild sine problem.

Oppgåve 5

Som helsefagarbeidar har du saman med sjukepleiar ansvar for den daglege pleia og hjelpa til Gunhild. Det finst mange ulike hjelpemiddel som kan hjelpe denne pasientgruppa.

Vurder kva for nokre hjelpemiddel det er naturleg for Gunhild å ta i bruk, og grunnge tiltaka du vel for å ta vare på hygienen hennar og funksjonane hennar i dagleglivet.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon. For norsk er heller ikke oversettelsesprogrammer tillatt.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>Følgende kompetansemål blir vurdert i oppgaven:</p> <ul style="list-style-type: none">• gjøre rede for prinsippene for å demonstrere grunnleggende sykepleie• gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdom og skader og gjenkjenne sykdomsforverring• drøfte betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte i og utenfor en institusjon i tråd med gjeldende regelverk• vurdere behovet for ulike hjelpemidler og velferdsteknologi som bidrar til selvstendighet, og som opprettholder funksjoner i dagliglivet <p>I tillegg vil det bli lagt vekt på at du:</p> <ul style="list-style-type: none">• viser grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte kompetansemålene• viser faglig kunnskap og holdninger som er relevante i oppgavene• viser kreativitet i valg av løsninger• viser ferdigheter i problemløsning• har fokus på brukeren• ser helse i et helhetlig perspektiv

Situasjonsbeskrivelse:

Du jobber som helsefagarbeider i bofellesskapet hvor Gunhild Moe bor. Hun er 82 år, enke og avhengig av rullestol for å komme seg rundt. Gunhild er inkontinent for urin og sliter mye med sår hud nedentil og gjentakende urinveisinfeksjoner (UVI). Hun trenger hjelp fra personalet i bofellesskapet til personlig hygiene og toalettbesøk, flere ganger om dagen. Den siste tiden har hun blitt likegyldig og ukritisk når det gjelder problemene hun har med urinveisinfeksjon og personlig hygiene.

Oppgave 1

Gjør rede for prinsippene i grunnleggende sykepleie.

Oppgave 2

Hvilke sykepleietiltak vil det være naturlig å ta i bruk i forhold til Gunhild? Begrunn svaret ditt.

Oppgave 3

Beskriv de vanligste symptomer ved UVI og inkontinens, og forklar hva som kan være årsaken til at Gunhild sliter med gjentakende UVI.

Oppgave 4

Drøft betydningen av god hygiene for å forebygge Gunhilds problemer.

Oppgave 5

Som helsefagarbeider har du sammen med sykepleier, ansvar for den daglige pleien og hjelpen til Gunhild. Det finnes mange ulike hjelpemidler som kan hjelpe denne pasientgruppen.

Vurder hvilke hjelpemidler det er naturlig for Gunhild å ta i bruk, og begrunn tiltakene du velger for å ivareta hennes hygiene og funksjoner i dagliglivet.

