

Eksamen

23. mai 2017

HUD 2001

Helsefremmende arbeid/Helsefremjande arbeid

Programområde: Hudpleie Vg2

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varar i 4 timar.
Hjelpemidlar	Alle hjelpemidla er tillaten, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukas til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Viss du brukar kjelder i svaret ditt, skal desse alltid gjevast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal oppgje forfattar og fullstendig tittel på både lærebøkar og anna litteratur. Viss du brukar utskrift eller sitat frå Internett, skal du oppgje nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på j</p> <ul style="list-style-type: none">• Å gjera greie for krav som stilles til god hygiene i hudpleiefaget• Anvender korrekt fagterminologi• Viser kunnskap om hudas aldringsprosess og ulike hudforandringar som oppstår, dessutan kva tiltak vi som terapeutar kan gjera for å betre dette.• Vise kunnskap om korleis helse, levevanar, fysisk aktivitet og kosthald heng saman, og viktigheten av dette opp mot hud.• Viser kunnskap om hudas oppbygging og funksjon

Kompetansemål som blir lagt vekt på i vurderinga

Eleven skal:

- Gjere greie for dei krav som stillas til personleg hygiene i hudpleiefaget
- Gjere greie for hudas, hårets og neglenes oppbygning og funksjon og gje dømer på ulike behandlingsmetodar
- Gjere greie for tydinga av god hygiene for å førebygge sjukdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget
- Drøfte og gje dømer på ulike tiltak for å førebygge og forbetre hudforandringar.
- Drøfte samanhengen mellom helse, levevanar, fysisk aktivitet og kosthald

Case:

Du er elev ved Saltneven vidaregåande skule, og i dag skal dykk ha praksisdag.

I praksisrommet har dykk 8 behandlingsstasjonar, og du skal ha ansvaret for ein av desse. Fellesområdet har alle elevar ansvaret for.

I førkant av praksisdagen skal du førebu ei behandling. Maja er 45 år og litt overvektig. Ho ynskjer rettleiing og behandling til den feite og ureine huda si.

- Oppgåve 1) Gjer greie for hudas oppbygging og funksjon og gje dømer på ei behandling du vil føreslå for pigmenteringa til Maja.
- Oppgåve 2) Gjer greie for korleis kosthald og overvekt kan henge saman med problem i huda.

På skulen har dykk lært mykje om viktigskap av god hygiene. Når dykk er i klinikken er fellesområdet alle elevars ansvar, men ein elev har eit hovudansvar. I dag er det du som har ansvaret for at alt utstyr blir reingjort og godkjend av lærer. I tillegg til hygiene i klinikken er lærar òg oppteken av at dykk skal ha god personleg hygiene.

- Oppgåve 3) Beskriv ei prosedyre for handtering av utstyret dykk brukar. Du kan sjølv velje eit utstyr og beskrive korleis du vil reingjere dette etter føresegnene.
- Oppgåve 4) Gjer greie for kva ein oppnår ved å ha gode hygienerutinar i ein klinikk.
- Oppgåve 5) Forklar kvifor det er viktig for deg som hudpleier å ha god personleg hygiene i ditt møte med kundar.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Det gjøres rede for krav som stilles til god hygiene i hudpleiefaget• Anvender korrekt fagterminologi• Viser kunnskap om hudens aldringsprosess og ulike hudforandringer som oppstår, samt hvilke tiltak vi som terapeuter kan gjøre for å bedre dette.• Vise kunnskap om hvordan helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold henger sammen, og viktigheten av dette opp mot hud.• Viser kunnskap om hudens oppbygging og funksjon

Kompetansemål som blir lagt vekt på i vurderingen

Eleven skal:

- Gjøre rede for de krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget
- Gjøre rede for hudens, hårets og neglenes oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder
- Gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget
- Drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer.
- Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold

Case:

Du er elev ved Saltneven videregående skole, og i dag skal dere har praksisdag.

I praksisrommet har dere 8 behandlingsstasjoner, og du skal ha ansvaret for en av disse. Fellesområdet har alle elever ansvaret for.

I forkant av praksisdagen skal du forberede en behandling. Maja er 45 år og litt overvektig. Hun ønsker veiledning og behandling til sin fete og urene hud.

- Oppgave 1) Gjør rede for hudens oppbygging og funksjon og gi eksempel på en behandling du vil foreslå for pigmenteringen til Maja.
- Oppgave 2) Gjør rede for hvordan kosthold og overvekt kan henge sammen med problemer i huden.

På skolen har dere lært mye om viktigheten av god hygiene. Når dere er i klinikken er fellesområdet alle elevers ansvar, men en elev har et hovedansvar. I dag er det du som har ansvaret for at alt utstyr blir rengjort og godkjent av lærer. I tillegg til hygiene i klinikken er lærer også opptatt av at dere skal ha god personlig hygiene.

- Oppgave 3) Beskriv en prosedyre for håndtering av utstyret dere bruker. Du kan selv velge et utstyr og beskrive hvordan du vil rengjøre dette etter forskriftene.
- Oppgave 4) Redegjør for hva man oppnår ved å ha gode hygienerutiner i en klinikk.
- Oppgave 5) Forklar hvorfor det er viktig for deg som hudpleier å ha god personlig hygiene i ditt møte med kunder.



www.vigoiks.no/eksamen