

Eksamen

13.11.2017

FOT3001

Helsefremjande arbeid

Helsefremmende arbeid

Programområde:

Vg3 Fotterapi

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om kompetansemål/ vurdering	<ul style="list-style-type: none">• Det er kompetansemåla i læreplanen som er grunnlaget for vurderinga av eksamenssvaret.• Du skal kunne rettleie om samhandling mellom fothelse, kosthald, levevanar og livskvalitet• Du skal kunne observere og vurdere ganglag med og utan fottøy og identifisere avvik• Du skal kunne vurdere helsetilstanden til hud og føter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling• Du skal kunne gjere greie for oppbygging og funksjon til fottøyet og vite korleis bruken av riktig fottøy kan førebygge hud-, nagl-, muskel - og skjelettplager • Avskrift frå litteratur vil trekke karakteren ned.
Andre opplysningar	Du skal svare på alle spørsmåla i eksamensoppgåva.

Eksamensoppgåve

Case:

Gunnar er 58 år. Han arbeider i ein kafeteria.

Subjektive funn:

- Smerte i leggane, forfoten og tærne ved gange. Han har hatt smerter i meir enn eitt år.

Objektive funn:

- Noko overvekt
- Nedgrodd nagl
- Hard hud med sprekkar
- Feilstilling i tær
- Eit lite sår på ei tå
- Kan ha diabetes / hjerte- og karsjukdom.

Spørsmål 1)

Veiled pasienten og gjer greie for normal gangavvikling og skoens oppbygging og funksjon.

Spørsmål 2)

Vurder kva for eigenskaper ved skoens oppbygging og funksjon som kan vere årsak til fotproblema til casepersonen.

Spørsmål 3)

Gjer greie for tilstandar til casepersonen kor det kan vere nødvendig å anbefale/henvise til legebehandling.

Spørsmål 4)

Nevn faktorar ved levevanar og kosthald som har innverknad på casepersonens livskvalitet og fothelse, og begrunn dette.

Bokmål

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen.
Informasjon om kompetansemål/ vurderingen	<ul style="list-style-type: none">• Det er kompetansemålene i læreplanen som er grunnlaget for vurderingen av eksamensbesvarelsen.• Du skal kunne veilede om samhandling mellom fothelse, kosthold, levevaner og livskvalitet• Du skal kunne observere og vurdere ganglag med og uten fottøy og identifisere avvik• Du skal kunne vurdere helsetilstanden til hud og føtter og om nødvendig anbefale/ henvise til legebehandling• Du skal kunne gjøre rede for oppbygging og funksjon til fottøyet og vite hvordan bruken av riktig fottøy kan forebygge hud - negl- muskler og skjelettplager• Avskrift fra litteratur vil trekke karakteren ned.
Andre opplysninger	Du skal svare på alle spørsmålene i eksamensoppgaven.

Eksamensoppgave

Case:

Gunnar er 58 år. Han arbeider i en kafeteria.

Subjektive funn:

- Smerte i leggene, forfoten og tærne ved gange. Han har hatt smerter i mer enn et år.

Objektive funn:

- Noe overvekt
- Nedgrodd negl
- Hard hud med sprekker
- Feilstilling i tær
- Et lite sår på ei tå
- Kan ha diabetes / hjerte- og karsykdom.

Spørsmål 1)

Veiled pasienten og gjør greie for normal gangavvikling og skoens oppbygging og funksjon.

Spørsmål 2)

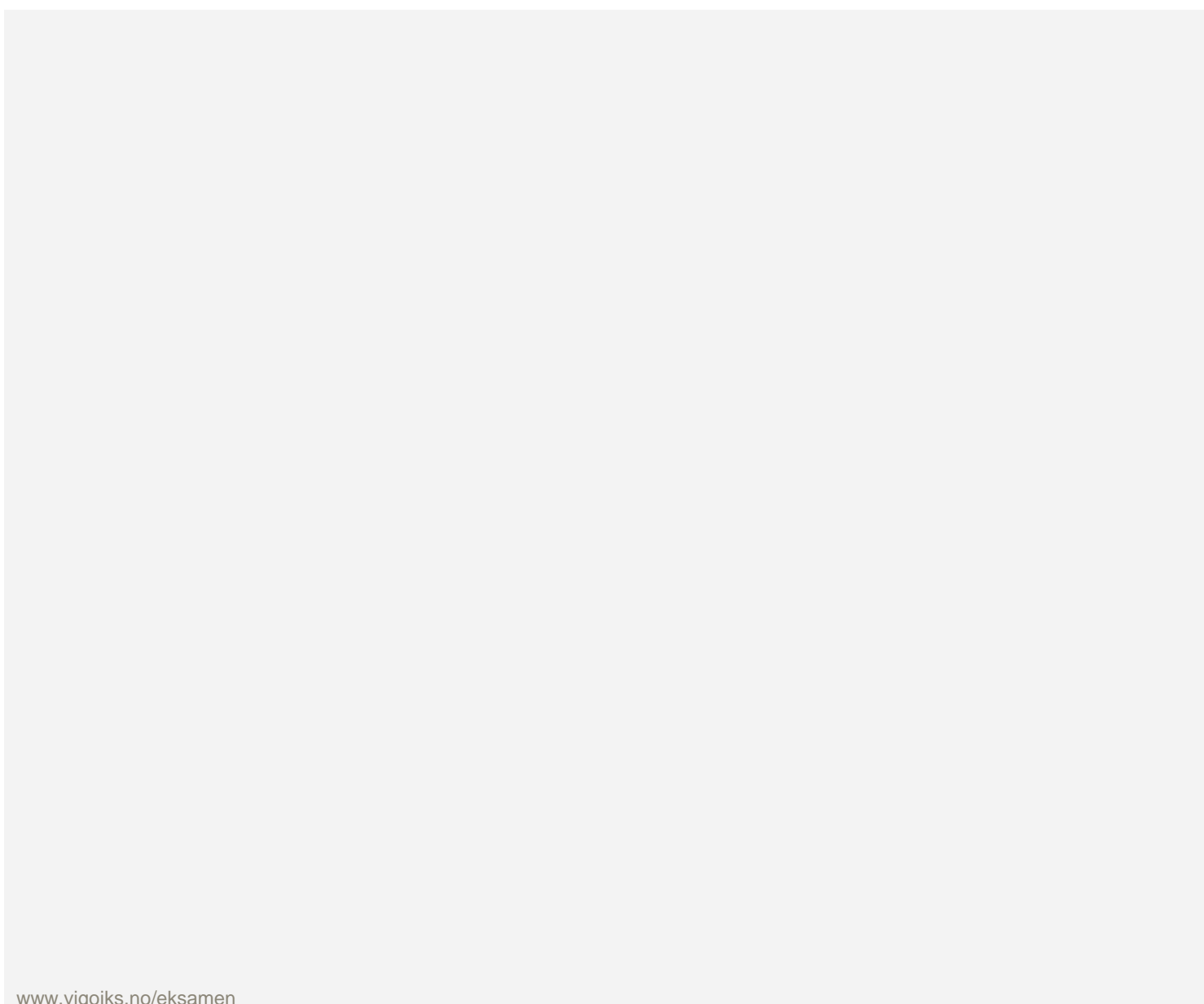
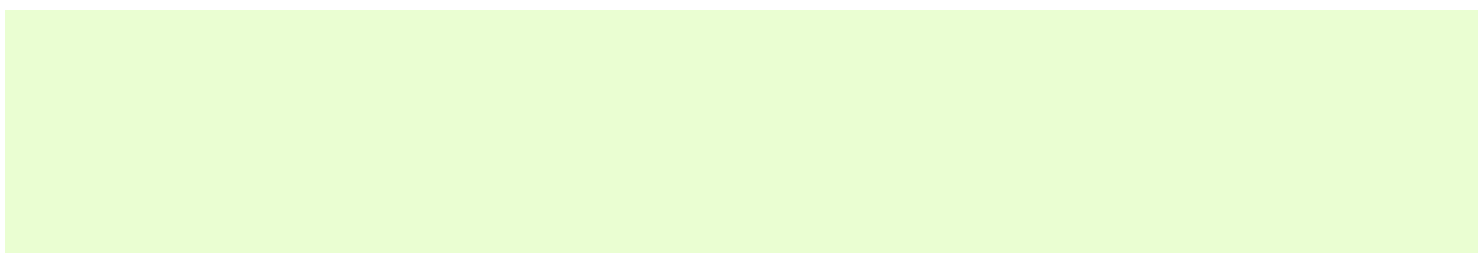
Vurder hvilke egenskaper ved skoens oppbygging og funksjon som kan være årsak til casepersonens fotproblem.

Spørsmål 3)

Gjør rede for tilstander til casepersonen hvor det kan være nødvendig å anbefale/henviser til legebehandling

Spørsmål 4)

Nevn faktorer ved levevaner og kosthold som har innvirkning på casepersonens livskvalitet og fothelse, og begrunn dette.



www.vigoiks.no/eksamen