

Eksamen

13. november 2017

HSF1001

Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Vg1 Helse- og oppvekstfag

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>VURDERINGSRETTLEIING FOR SVARET PÅ OPPGÅVA</p> <p>- Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek, og grunngje dei.</p> <p>- Kompetansen i faget ditt, ut frå kompetansemåla i læreplanen, viser du ved å:</p> <ul style="list-style-type: none">• presentere og bruke fagstoff, og grunngje synspunkta dine og forslag til løysing på oppgåva• trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva.• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine.• meistre relevante grunnleggande ferdigheiter• bruke eksempel der det er relevant• bruke ord og uttrykk frå faget, hjelpemiddel og vedlegg på ein føremålstenleg måte

Oppgave 1

Du arbeider i helse- og oppvekstsektoren og må ha gode kunnskaper om hygiene og korleis smittespreiing kan førebyggast.

Ta utgangspunkt i ein sjukeheim eller ein barnehage.

- a) Kva for risikofaktorar for smittespreiing kan finnast på denne staden?
- b) Kva kan du som tilsett gjere for å redusere desse risikofaktorane og førebygge smittespreiing? Fortel kvifor du vil gjere dette.

Oppgave 2

Eigenomsorg er nøkkelen til god helse.

- a) Kva legg du i ordet god eigenomsorg og kva betyr dette for deg?
- b) Alle ønsker å ha god helse. Du har fått ansvar for å fortelje kollegaene dine om kva ein kan gjere for å ivareta eiga helse. Kva fortel du? Forklar kvifor dette er viktig.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>VURDERINGSVEILEDNING FOR BESVARELSEN</p> <p>- Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse</p> <p>- Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:</p> <ul style="list-style-type: none">• presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for problemstillingene i oppgava.• gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg• mestre relevante grunnleggende ferdigheter• bruke eksempler der det er relevant• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på en hensiktsmessig og etterrettelig måte.

Oppgave 1

Du arbeider i helse- og oppvekstsektoren og må ha gode kunnskaper om hygiene og hvordan smittespredning kan forebygges.

Ta utgangspunkt i et sykehjem eller en barnehage.

- a) Hvilke risikofaktorer for smittespredning kan finnes på dette stedet?
- b) Hva kan du som ansatt gjøre for å redusere disse risikofaktorene og forebygge smittespredning? Fortell hvorfor du vil gjøre dette.

Oppgave 2

Egenomsorg er nøkkelen til god helse.

- a) Hva legger du i begrepet *god egenomsorg*, og hva betyr dette for deg?
- b) Alle ønsker å ha god helse. Du har fått ansvar for å fortelle kollegene dine om hva man kan gjøre for å ivareta egen helse. Hva forteller du? Forklar hvorfor dette er viktig.



www.vigoiks.no/eksamen