

Eksamen

28. mai 2018

AKT2001

Aktiviseringsfag

Programområde: Aktivitør

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>Dette blir vektlagt i vurderinga:</p> <ul style="list-style-type: none">• Du har svart på alle spørsmåla• Grunngevingar og refleksjonar kring vala dine• Spesielle tilretteleggingar til brukarane• Relevante mål for kvar av aktivitetane• Drøfting av samanhengar med grunngevingar og refleksjonar
Andre opplysningar	<ul style="list-style-type: none">• Når du løyser oppgåva, må du beskrive dei vala du tek og grunngje desse.• Kompetansen din i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none">○ Presentere og bruke fagstoff, og grunngje synspunkta dine og forslaga til løysing av oppgåva○ Trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva○ Gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine○ Meistre relevante grunnleggjande ferdigheiter○ Bruke eksempel der det er relevant○ Bruke fagterminologi på ein føremålstenleg og påliteleg måte

Du er tilsett som aktivitør på Mental helse. Der går det både menn og kvinner i alderen 25 til 50 år. Dei fleste som går på Mental helse slit med depresjon og angst. I tillegg er det nokon som har ulike eteforstyrningar. Eit par av brukarane har bipolar lidning.

Du har fått i oppdrag saman med brukarane å planlegge ein helsefremjande aktivitet som skal styrke sjølvbiletet til brukarane.

Oppgåver

1. Planlegg korleis du og brukarane skal gjennomføre aktiviteten. Grunnlegg svaret.
2. Forklar korleis de kjem fram til innhaldet i aktiviteten. Grunnlegg svaret.
3. Korleis vil du motivere brukarane til å delta i førebuinga og gjennomføringa av aktiviteten?
4. Drøft kva som kan vere helsefremjande aktivitetar for denne brukargruppa.
5. Forklar korleis du har brukt «Aktivitørens yrkesetiske retningslinjer» i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.

Bokmål

Eksamensinformasjon

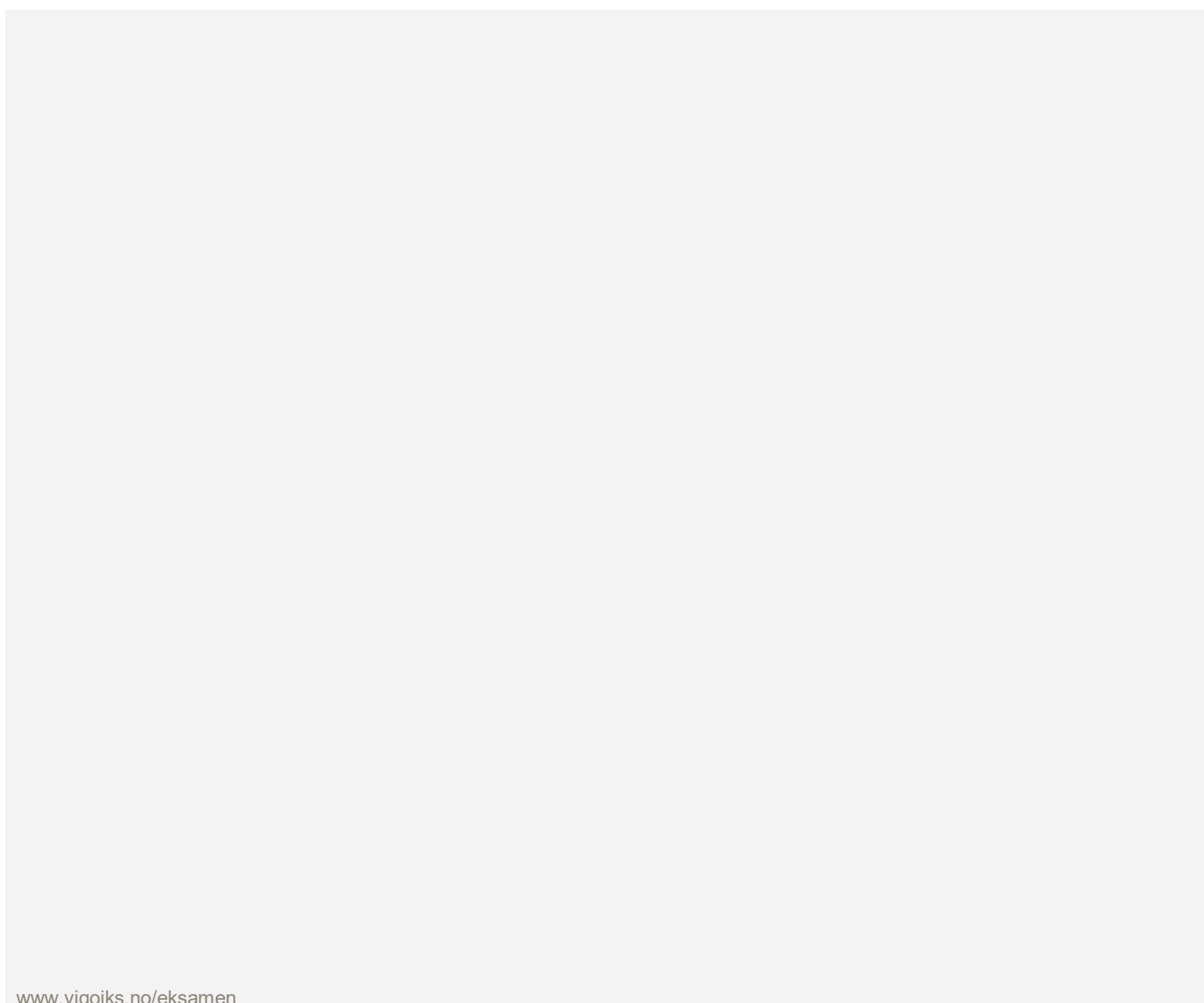
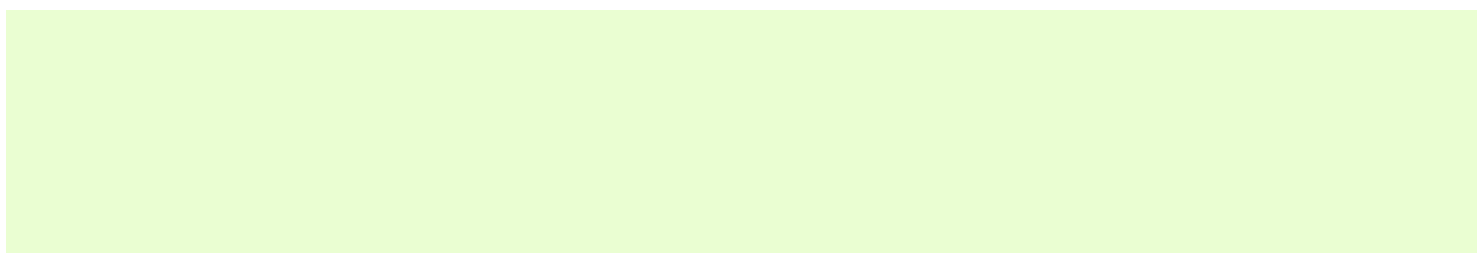
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>Dette blir vektlagt ved vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle spørsmål er besvart• Begrunnelser og refleksjoner rundt dine valg• Spesielle tilrettelegginger til brukerne• Relevante mål for hver av aktivitetene• Drøfting av sammenhenger med begrunnelser og refleksjoner
Andre opplysninger	<ul style="list-style-type: none">• Når du løser oppgaven, må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse.• Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none">○ presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven○ trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger○ gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg○ mestre relevante grunnleggende ferdigheter○ bruke eksempler der det er relevant○ bruke fagterminologi på en hensiktsmessig og etterrettelig måte

Du er ansatt som aktivitør på Mental helse. Der går det både menn og kvinner i alderen 25 til 50 år. De fleste som går på Mental helse sliter med depresjon og angst. I tillegg er det noen som har ulike spiseforstyrrelser. Et par av brukerne har bipolar lidelse.

Du har fått i oppdrag sammen med brukerne å planlegge en helsefremmende aktivitet som skal styrke selvbildet til brukerne.

Oppgaver

1. Planlegg hvordan du og brukerne skal gjennomføre aktiviteten. Begrunn svaret.
2. Forklar hvordan dere kommer frem til innholdet i aktiviteten. Begrunn svaret.
3. Hvordan vil du motivere brukerne til å delta på forberedelsen og gjennomføringen av aktiviteten?
4. Drøft hva som kan være helsefremmende aktiviteter for denne brukergruppen.
5. Forklar hvordan du har brukt «Aktivitørens yrkesetiske retningslinjer» i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.



www.vigoiks.no/eksamen