vigo
Interkommunalt selskap

# Eksamen

28. mai 2018

AKT2001
Aktiviseringsfag

**Programområde:** Aktivitør

Nynorsk/Bokmål

## Nynorsk

| **Eksamensinformasjon** | |
|---|---|
| **Eksamenstid** | Eksamen varer i 4 timar. |
| **Hjelpemiddel** | Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon. |
| **Bruk av kjelder** | Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.<br><br>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato. |
| **Vedlegg** | Ingen |
| **Informasjon om vurderinga** | Dette blir vektlagt i vurderinga:<br>• Du har svart på alle spørsmåla<br>• Grunngjevingar og refleksjonar kring vala dine<br>• Spesielle tilretteleggingar til brukarane<br>• Relevante mål for kvar av aktivitetane<br>• Drøfting av samanhengar med grunngjevingar og refleksjonar |
| **Andre opplysningar** | • Når du løyser oppgåva, må du beskrive dei vala du tek og grunngje desse.<br>• Kompetansen din i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen viser du ved å:<br>  o Presentere og bruke fagstoff, og grunngje synspunkta dine og forslaga til løysing av oppgåva<br>  o Trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva<br>  o Gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine<br>  o Meistre relevante grunnleggjande ferdigheiter<br>  o Bruke eksempel der det er relevant<br>  o Bruke fagterminologi på ein føremålstenleg og påliteleg måte |

Du er tilsett som aktivitør på Mental helse. Der går det både menn og kvinner i alderen 25 til 50 år. Dei fleste som går på Mental helse slit med depresjon og angst. I tillegg er det nokon som har ulike eteforstyrringar. Eit par av brukarane har bipolar liding.

Du har fått i oppdrag saman med brukarane å planlegge ein helsefremjande aktivitet som skal styrke sjølvbiletet til brukarane.

**Oppgåver**

1. Planlegg korleis du og brukarane skal gjennomføre aktiviteten. Grunngje svaret.

2. Forklar korleis de kjem fram til innhaldet i aktiviteten. Grunngje svaret.

3. Korleis vil du motivere brukarane til å delta i førebuinga og gjennomføringa av aktiviteten?

4. Drøft kva som kan vere helsefremjande aktivitetar for denne brukargruppa.

5. Forklar korleis du har brukt «Aktivitørens yrkesetiske retningslinjer» i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.

# Bokmål

| Eksamensinformasjon | |
|---|---|
| **Eksamenstid** | Eksamen varer i 4 timer. |
| **Hjelpemidler** | Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon. |
| **Bruk av kilder** | Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.<br><br>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato. |
| **Vedlegg** | Ingen |
| **Informasjon om vurderingen** | Dette blir vektlagt ved vurdering:<br>• Alle spørsmål er besvart<br>• Begrunnelser og refleksjoner rundt dine valg<br>• Spesielle tilrettelegginger til brukerne<br>• Relevante mål for hver av aktivitetene<br>• Drøfting av sammenhenger med begrunnelser og refleksjoner |
| **Andre opplysninger** | • Når du løser oppgaven, må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse.<br>• Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<br>  o presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven<br>  o trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger<br>  o gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg<br>  o mestre relevante grunnleggende ferdigheter<br>  o bruke eksempler der det er relevant<br>  o bruke fagterminologi på en hensiktsmessig og etterrettelig måte |

Du er ansatt som aktivitør på Mental helse. Der går det både menn og kvinner i alderen 25 til 50 år. De fleste som går på Mental helse sliter med depresjon og angst. I tillegg er det noen som har ulike spiseforstyrrelser. Et par av brukerne har bipolar lidelse.

Du har fått i oppdrag sammen med brukerne å planlegge en helsefremmende aktivitet som skal styrke selvbildet til brukerne.

## Oppgaver

1. Planlegg hvordan du og brukerne skal gjennomføre aktiviteten. Begrunn svaret.

2. Forklar hvordan dere kommer frem til innholdet i aktiviteten. Begrunn svaret.

3. Hvordan vi du motivere brukerne til å delta på forberedelsen og gjennomføringen av aktiviteten?

4. Drøft hva som kan være helsefremmende aktiviteter for denne brukergruppen.

5. Forklar hvordan du har brukt «Aktivitørens yrkesetiske retningslinjer» i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.

www.vigoiks.no/eksamen

vigo

Interkommunalt selskap