

Eksamen

24. mai 2018

FOT3001

Helsefremjande arbeid

Helsefremmende arbeid

Programområde: Vg3 Fotterapi

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>I denne oppgåva blir det lagt vekt på følgjande kompetansemål:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rettleie om samanhengen mellom fothelse, kosthald, levevanar og livskvalitet• Observere og vurdere ganglag med eller utan fottøy og identifisere avvik• Vurdere helsetilstanden til hud og føter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling• Gjere greie for oppbygginga og funksjonen til fottøyet og vise korleis bruk av riktig fottøy kan forebygge hud-, nagl-, muskel – og skjelettlidingar
Andre opplysningar	<p>Det er tre oppgåver. Du skal svare på alle spørsmåla i dei tre oppgåvene.</p> <p>Avskrift trekker ned karakteren.</p>

Oppgave 1

For å kunne kartlegge fothelsa til pasientane er det ofte nødvendig med ein ganganalyse. Denne analysen skal gjerast med og utan sko.

- a) Gjer greie for korleis du utfører ein ganganalyse av ein normal fot.
- b) Forklar korleis dine observasjonar blir brukt i oppfølginga av pasienten.

Oppgave 2

Kunnskapar og ferdigheiter om den diabetiske fot er viktige kompetanseområde i ditt arbeid som fotterapeut.

- a) Gjer greie for seinkomplikasjonar som kan oppstå ved den diabetiske fot.
- b) Beskriv rutinar ved undersøkingar for å kartlegge ein risikofot.
- c) Gi eksempel på når du har behov for tverrfagleg samarbeid. Grunngi svaret.
- d) Gjer greie for samanhengen mellom diabetes og kosthald.

Oppgave 3

Ein riktig sko skal ivareta alle aksene til foten, fotens mobilitet og stabilitet.

- a) Gjer greie for ulike styringsfaktorar du som fotterapeut må ha kjennskap til.
- b) Vurder korleis riktig fottøy kan vere helsefremjande. Grunngi synspunkta dine.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Dersom du bruker kilder i svaret ditt, skal de alltid føres opp på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal føre opp forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>I denne oppgaven blir det lagt vekt på følgende kompetansemål:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rettlede om sammenhengen mellom fothelse, kosthold, levevaner og livskvalitet• Observere og vurdere ganglag med eller uten fottøy og identifisere avvik• Vurdere helsetilstanden til hud og føtter og om nødvendig anbefale/henvise til legebehandling• Gjøre rede for oppbyggingen og funksjonen til fottøyet og vise hvordan bruken av riktig fottøy kan forebygge hud-, negl-, muskel – og skjelettlidelser
Andre opplysninger	<p>Det er tre oppgaver. Du skal svare på alle spørsmålene i de tre oppgavene.</p> <p>Avskrift trekker ned karakteren.</p>

Oppgave 1

For å kunne kartlegge pasienters fothelse er det ofte nødvendig med en ganganalyse. Denne analysen gjøres med og uten sko.

- a) Gjør rede for hvordan du utfører en ganganalyse av en normal fot.
- b) Forklar hvordan dine observasjoner blir brukt i oppfølging av pasienten.

Oppgave 2

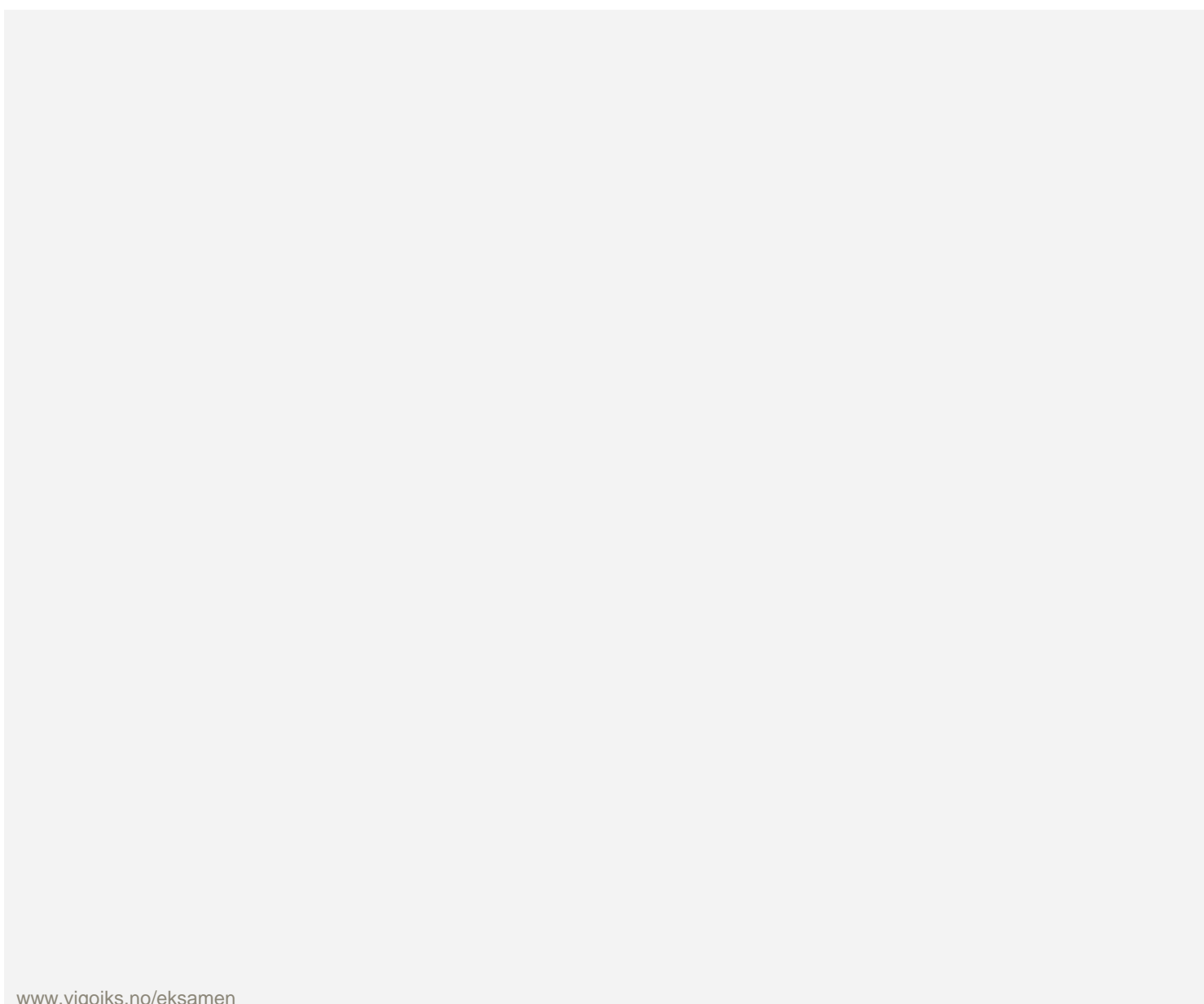
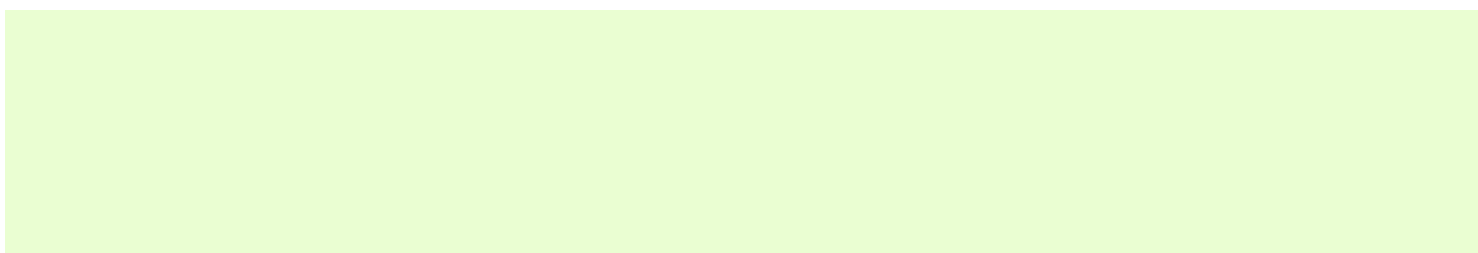
Kunnskaper og ferdigheter om den diabetiske fot er viktige kompetanseområder i ditt arbeid som foterapeut.

- a) Gjør rede for senkomplikasjoner som kan oppstå ved den diabetiske fot.
- b) Beskriv rutiner ved undersøkelser for å kartlegge en risikofot.
- c) Gi eksempler på når du har behov for tverrfaglig samarbeid. Begrunn svaret.
- d) Gjør rede for sammenhengen mellom diabetes og kosthold.

Oppgave 3

En riktig sko skal ivareta alle fotens akser, fotens mobilitet og stabilitet.

- a) Gjør rede for ulike styringsfaktorer du som foterapeut må ha kjennskap til.
- b) Vurder på hvilke måter riktig fottøy kan være helsefremmende. Begrunn synspunktene dine.



www.vigoiks.no/eksamen