

Eksamen

28. mai 2018

HEA2001

Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag Vg2

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verkøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderinga	<p>Desse kompetansemåla blir det lagt vekt på ved vurderinga av eksamenssvaret:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gjere greie for prinsippa for og demonstrere grunnleggande sjukepleie• Drøfte kor viktig god hygiene er for å førebygge sjukdom og hindre smitte i og utanfor ein institusjon i tråd med gjeldande regelverk• Forklare kva kvardagsmeistring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempel på førebyggjande og helsefremmande tiltak.
Andre opplysningar	Ingen

Situasjonsskildring

Du har primæransvar for Ole Olsen, som bur i eiga leilegheit, saman med kona si, på eldresenteret der du jobbar som helsefagarbeidar.

Ole fekk hjerneslag for 3 år sidan og treng ein del hjelp og rettleiing til personleg hygiene.

Han har blitt ukritisk til sin eigen hygiene, men forstår at han har behov for hjelp. Han er ustø og bruker rullator for å komme seg fram.

Etter hjerneslaget har han også hatt vanskar med å sette ord på eigne behov, og blir utålmodig når han ikkje blir forstått eller får til alle tinga han greidde tidlegare. Han vil helst klare seg sjølv.

Oppgåve 1

- a) Kva legg du i grunnleggande sjukepleie for Ole?
- b) Gjer greie for prinsippa for grunnleggande sjukepleie som det er naturleg å bruke i hjelpa du gir Ole.

Oppgåve 2

- a) Drøft kor viktig det er med god hygiene for deg som helsefagarbeidar og for Ole.
- b) Forklar og grunngi kva for nokre hygienetiltak du nyttar for å førebygge smitte.

Oppgåve 3

- a) Forklar kvifor det er viktig for Ole å meistre sin eigen kvardag?
- b) Korleis kan du som helsefagarbeidar bidra til at Ole opprettheld den fysiske og psykiske helsa si? Gi eksempel på førebyggjande og helsefremmande tiltak.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettside og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	Ingen
Informasjon om vurderingen	<p>Følgende kompetansemål vil bli vektlagt i vurderingen av besvarelsen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie.• Drøfte betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte i og utenfor en institusjon i tråd med gjeldende regelverk.• Forklare hva hverdagsmestring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak.
Andre opplysninger	Ingen

Situasjonsbeskrivelse

Du har primæransvar for Ole Olsen, som bor i egen leilighet, sammen med sin kone, på eldresteret hvor du jobber som helsefagarbeider.

Ole fikk hjerneslag for 3 år siden og trenger en del hjelp og veiledning til personlig hygiene.

Han har blitt ukritisk til egen hygiene, men forstår at han har behov for hjelp. Han er ustø og bruker rullator for å komme seg frem.

Etter hjerneslaget har han også hatt vanskeligheter med å sette ord på egne behov, og blir utålmodig når han ikke blir forstått eller får til alle tingene han gjorde tidligere. Han vil helst klare seg selv.

Oppgave 1

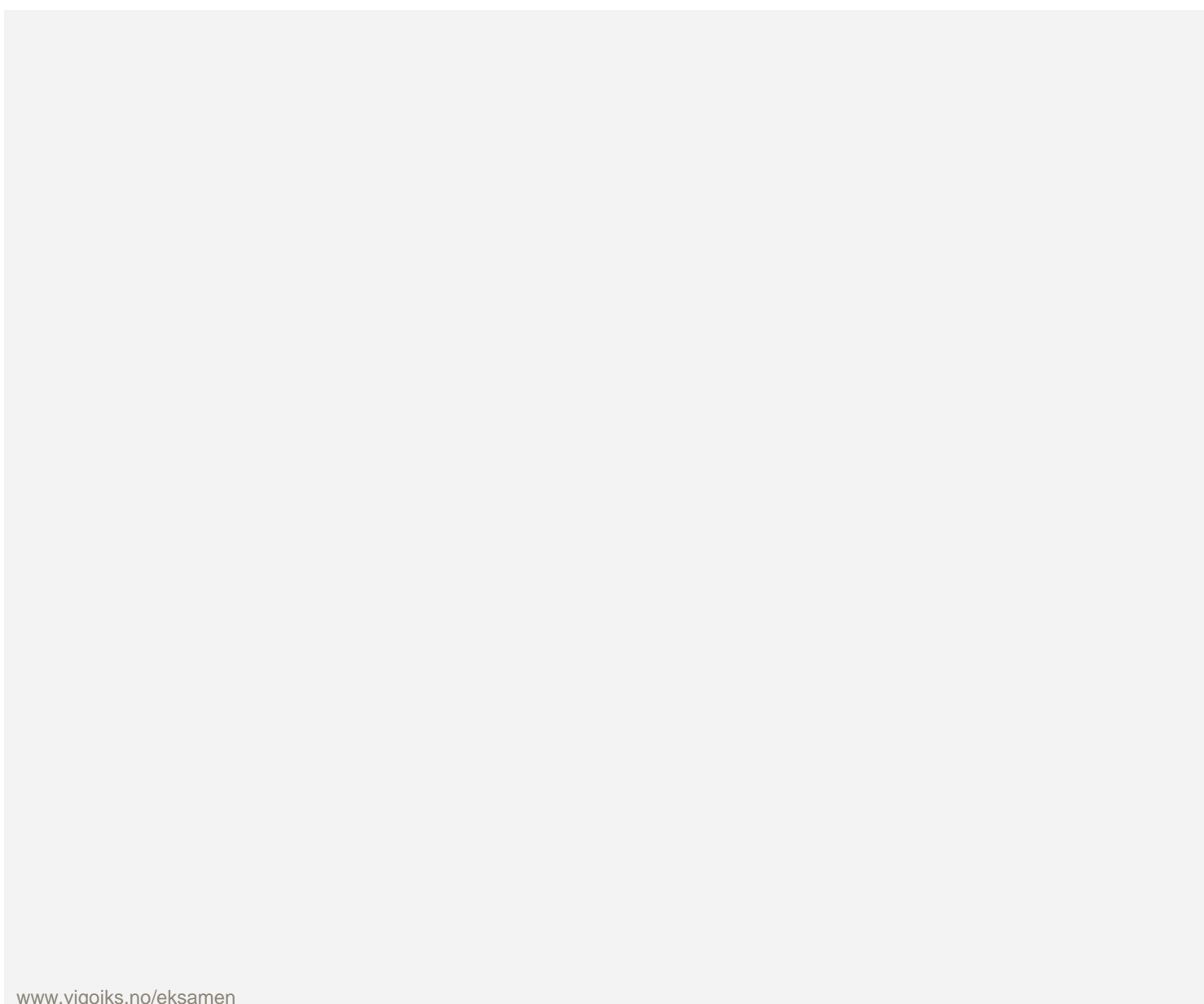
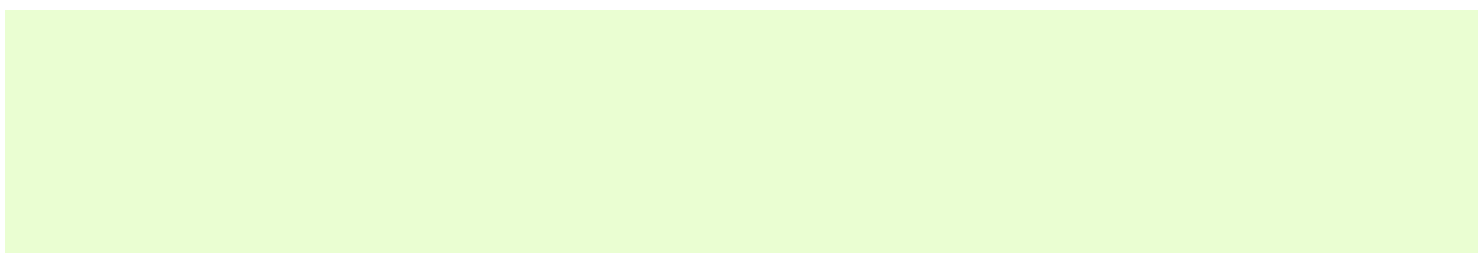
- a) Hva legger du i grunnleggende sykepleie for Ole?
- b) Gjør rede for prinsippene for grunnleggende sykepleie som det er naturlig å bruke i hjelpen du gir Ole.

Oppgave 2

- a) Drøft betydningen av god hygiene for deg som helsefagarbeider og for Ole.
- b) Forklar og begrunn hvilke hygienetiltak du anvender for å forebygge smitte.

Oppgave 3

- a) Forklar hvorfor det er viktig for Ole å mestre sin egen hverdag?
- b) Hvordan kan du som helsefagarbeider bidra til at Ole opprettholder sin fysiske og psykiske helse? Gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak.



www.vigoiks.no/eksamen