

Eksamen

24. mai 2018

HSF1001

Helsefremmande arbeid / helsefremmende arbeid

Programområde: Vg1 helse- og oppvekstfag

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>VURDERINGSRETTLEING FOR SVARET PÅ OPPGÅVA</p> <ul style="list-style-type: none">- Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek, og grunngje dei.- Kompetansen i faget ditt, ut frå kompetansemåla i læreplanen, viser du ved å<ul style="list-style-type: none">• presentere og bruke fagstoff, og grunngje synspunkta dine og forslag til løysing på oppgåva• trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine• meistre relevante grunnleggande ferdigheter• bruke eksempel der det er relevant• bruke ord og uttrykk frå faget, hjelpemiddel og vedlegg på ein føremålstenleg måte
Andre opplysningar	Les oppgåveteksten nøye. Oppgåva er yrkes- og interessedifferensiert i casane. Dette medfører at du må svare på oppgåva ut ifrå vala du sjølv tek.

Oppgåve 1 Helse og Livsstil

Du er med i eit førebyggjande helseprosjekt som skal betre innbyggjarane si helse og livsstil. Den fysiske og psykiske helsa til innbyggjarane heng tett saman og er knytt tett opp mot korleis dei dekker dei grunnleggjande behova: fysisk, psykisk, sosialt, kulturelt og åndeleg.

- a) Vel og beskriv kort ei aldersgruppe som du skal informere og motivere til ein betre livsstil. Bruk denne brukargruppa i dei vidare svara dine.
- b) Kva meiner vi med omgrepet helse og livsstil?
- c) Korleis kan den enkelte og samfunnet generelt bidra til å dekke dei grunnleggjande behova?
- d) Gjer greie for samanhengen mellom helse og livsstil, slik at den valte brukargruppa forstår kvifor dei må førebygge livsstilssjukdommar.

Oppgåve 2 Hygiene

Du har fått jobb innan helse- og oppvekstfag. Ein bransje der dei hygieniske prinsippa må ivaretakast.

- a) Beskriv kort valt yrke og eventuelt arbeidsplass, bruk denne i dei vidare svara dine.
- b) Kva er smittekjeda?
- c) Korleis tek du vare på dei hygieniske prinsippa på din valte arbeidsplass? Gje eksempel.
- d) Kvifor er det så viktig å ivareta dei hygieniske prinsippa på din valte arbeidsplass?

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>VURDERINGSRETTLEDING FOR BESVARELSEN</p> <ul style="list-style-type: none">- Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse- Kompetansen din i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none">• presentere å bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger• gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg• mestre relevante grunnleggende ferdigheter• bruke eksempler der det er relevant• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på en hensiktsmessig og etterrettelig måte.
Ander opplysninger	Les oppgaveteksten nøye. Oppgaven er yrkes og interessedifferensiert i casene, noe som medfører at du må svare på oppgaven ut fra valgene du selv tar.

Oppgave 1 Helse og Livsstil

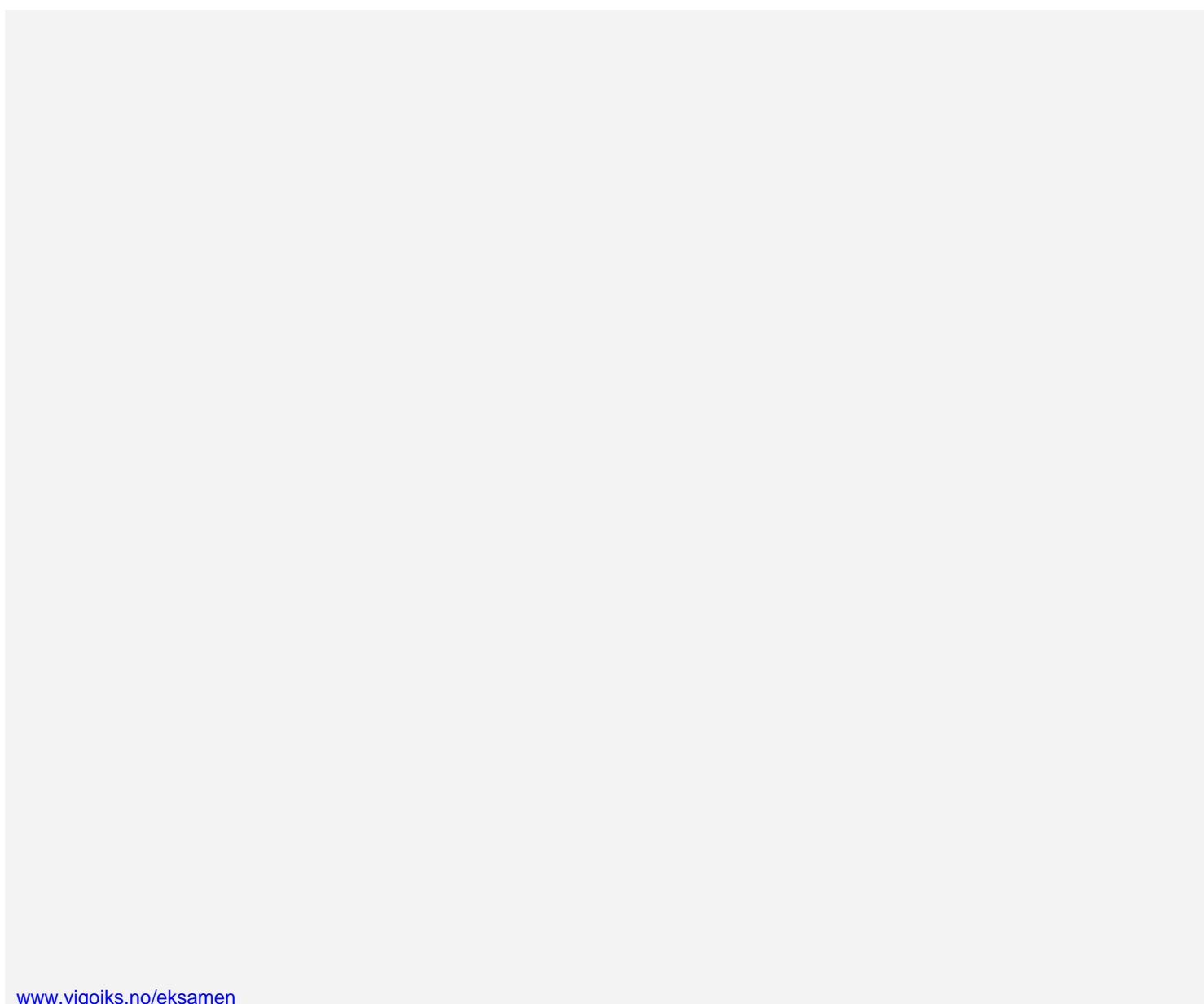
Du er med i et forebyggende helseprosjekt som skal bedre innbyggernes helse og livsstil. Innbyggernes fysiske og psykiske helse henger tett sammen og er knyttet tett opp mot hvordan de dekker de grunnleggende behov: fysisk, psykisk, sosialt, kulturelt og åndelig.

- a) Velg og beskriv kort en aldersgruppe som du skal informere og motivere til en bedre livsstil. Bruk denne brukergruppen videre i besvarelsen din.
- b) Hva menes med begrepet helse og livsstil?
- c) Hvordan kan den enkelte og samfunnet generelt bidra til å dekke de grunnleggende behov?
- d) Gjør greie for sammenhengen mellom helse og livsstil, slik at den valgte brukergruppen forstår hvorfor de må forebygge livsstilssykdommer?

Oppgave 2 Hygiene

Du har fått jobb innen helse- og oppvekstfag. En bransje der de hygieniske prinsippene må ivaretas.

- a) Beskriv kort valgt yrke og eventuelt arbeidsplass, bruk denne videre i besvarelsen din.
- b) Kva er smittekjeden?
- c) Hvordan ivaretar du de hygieniske prinsippene på din valgte arbeidsplass? Kom med eksempel.
- d) Hvorfor er det så viktig å ivareta de hygieniske prinsippa på din valgte arbeidsplass?



www.vigoiks.no/eksamen