

# Eksamen

28.05.2018

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Hudpleier

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre mogelegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Vedlegg</b>	Ingen
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi.</li><li>• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.</li><li>• Fokus på klienten.</li><li>• Kreativitet i valg av løysingar.</li><li>• Yrkesutøvinga i eit heilskapleg perspektiv.</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutføringa.</li></ul> <p><b>HUGS Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</b></p>

### **Situasjonsbeskriving:**

Du er elev ved Signalodden vidaregåande skule, og de skal ha praksisdag med ulike hudbehandlinger.

#### **Oppgåve 1**

Før dei første kundane kjem har de satt av tid til å gjennomgå temaet hygiene.

- a. Kvifor er det viktig for deg som hudpleiar å ha god personleg hygiene i ditt møte med kundar?
  
- b. Forklar og begrunn kvifor de ivaretar hygiene i salongen med tanke på tekstil og utstyr som har blitt bruka i kundebehandlinga.

#### **Oppgåve 2**

Ansiktsbehandlinger er alltid eit populært val hos kundane på praksisdagen. De opplever at kundane som kjem har varierende kunnskap om huda.

- a. Forklar hudas oppbygging.
  
- b. Beskriv hudas funksjon og forklar viktigskapen av ei god hud.
  
- c. Kva kan du som hudpleiar gjere for å stimulere cellefornyninga? Grunngje svaret ditt.

#### **Oppgåve 3**

Ein av kundane dine, Anette, slit mykje med huda si. Ho fortel deg at ho lever eit stressande liv og aldri har vore spesielt oppteke av mat og mosjon.

Gjer greie for og drøft samanhengen mellom kosthald, livsstil og frisk hud slik at det er enkelt for Anette å forstå. Gje eksempel.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.</li><li>• Anvender korrekt fagterminologi.</li><li>• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.</li><li>• Ha fokus på klienten.</li><li>• Kreativitet i valg av løsninger.</li><li>• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.</li><li>• At du viser profesjonalitet i yrkesutøvelsen.</li></ul> <p><b>HUSK Å NUMMERER OPPGAVENE I SVARARKET</b></p>

**Situasjonsbeskrivelse:**

**Du er elev ved Signalodden videregående skole, og dere skal ha praksisdag med ulike hudbehandlinger.**

**Oppgave 1**

Før de første kundene kommer har dere satt av tid til å gå igjennom temaet hygiene.

- a. Hvorfor er det viktig for deg som hudpleier å ha god personlig hygiene i ditt møte med kunder?
  
- b. Forklar og begrunn hvordan dere ivaretar hygiene i salongen med tanke på tekstiler og utstyr som har blitt brukt i kundebehandlingen.

**Oppgave 2**

Ansiktsbehandlinger er alltid et populært valg hos kundene på praksisdagen. Dere opplever at kundene som kommer har varierende kunnskap om huden.

- a. Forklar hudens oppbygging.
  
- b. Beskriv hudens funksjon og forklar viktigheten av en god hud.
  
- c. Hva kan du som hudpleier gjøre for å stimulere cellefornyelsen? Begrunn svaret ditt.

**Oppgave 3**

En av kundene dine, Anette, sliter mye med huden sin. Hun forteller deg at hun lever et stressende liv og aldri har vært spesielt opptatt av mat og mosjon.

Redegjør for og drøft sammenhengen mellom kosthold, livsstil og frisk hud slik at det er enkelt for Anette å forstå. Gi eksempler.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)