vigo
Interkommunalt selskap

Fylkeskommunenes landssamarbeid

Eksamen

29.05.2018

HUD3003 Yrkesutøving / Yrkesutøvelse

Programområde: programområde for Hudpleie Vg3

Nynorsk/Bokmål

Nynorsk

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrifter eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderinga	I denne oppgåva vil det bli lagt særleg vekt på graden av måloppnåing i desse kompetansemåla: • planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid som hudpleiar • bruke eit utval av tekniske hjelpemiddel i ansikts- og kroppsbehandlingar og vurdere nytteverdien av apparatur • bruke ulike massasjeteknikkar • gi råd om korleis ulike kosmetiske produkt verkar kjemisk i og på huda • arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og sikkerheit på arbeidsplassen • følgje ergonomiske prinsipp i yrkesutøvinga • vurdere hud-, hår- og neglebehandlingar og føre journal • drive kjøp, sal og marknadsføring i tråd med gjeldande regelverk • drive kvalitetssikring og kvalitetsutvikling av yrkesutøvinga
Andre opplysningar	Oppgåvesettet har éi side. I tillegg er det éi framside og éi bakside. Oppgåvene på svararket skal nummererast.
Vedlegg	1. Vedlegg: Utfylt kartotekkort

Situasjonsbeskriving

Du møter på jobb i hudpleiesalongen ein morgon og får vite at din neste kunde er Nina Nilsen, 26 år gammal. Nina opplever at huda hennar er tørr med kviser. Ho ønskjer også hjelp til å redusere cellulittar på kroppen. Eit utfylt kartotekkort er lagt ved.

Oppgåve 1

a) Forklar korleis du ut frå opplysningane i situasjonsbeskrivinga og kartotekkortet planlegg og gjennomfører ei ansiktsbehandling på Nina med tanke på produkt og apparat. Vel eitt apparat til forbehandling og eit anna til hovudbehandling. Sjå det vedlagde kartotekkortet, og gi ei fagleg grunngiving for vala dine.

b) Drøft effekten av og bruksområda for ulike apparat som vi bruker under ansiktsbehandlingar. Vel deg ut tre apparat i tillegg til dei du skreiv om i oppgåve 1 a.

c) Forklar og gi råd om korleis produkta du anbefaler Nina til heimebruk, verkar kjemisk i og på huda hennar.

Oppgåve 2

a) Du skal også gjennomføre ei behandling med apparat mot cellulittar på kroppen. Vel apparat, og gjer greie for korleis ei slik behandling verkar. Sjå det vedlagde kartotekkortet, og gi ei fagleg grunngiving for valet ditt.

b) Lag ein heilskapleg behandlingsplan mot cellulittar for kunden, og diskuter vala du baserer planen på.

c) Forklar kva cellulittar er, og korleis dei oppstår.

Bokmål

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrifter eller sitater fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderingen	I denne oppgaven vil det bli lagt særlig vekt på graden av måloppnåelse i disse kompetansemålene: • planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere eget arbeid som hudpleier • bruke et utvalg av tekniske hjelpemidler i ansikts- og kroppsbehandlinger og vurdere nytteverdien av apparatur • bruke ulike massasjeteknikker • gi råd om hvordan ulike kosmetiske produkter virker kjemisk i og på huden • arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og sikkerhet på arbeidsplassen • følge ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen • vurdere hud-, hår- og neglebehandlinger og føre journal • drive kjøp, salg og markedsføring i tråd med gjeldende regelverk • drive kvalitetssikring og kvalitetsutvikling av yrkesutøvelsen
Andre opplysninger	Oppgavesettet har én side. I tillegg er det en forside og en bakside. Oppgavene på svararket skal nummereres.
Vedlegg	1. Vedlegg: Utfylt kartotekkort

Situasjonsbeskrivelse

Du møter på jobb i hudpleiesalongen en morgen og får vite at din neste kunde er Nina Nilsen, 26 år gammel. Nina opplever at huden hennes er tørr med kviser. Hun ønsker også hjelp til å redusere cellulitter på kroppen. Et utfylt kartotekkort er vedlagt.

Oppgave 1

a) Forklar hvordan du ut fra opplysningene i situasjonsbeskrivelsen og kartotekkortet planlegger og gjennomfører en ansiktsbehandling på Nina med tanke på produkter og apparater. Velg ett apparat til forbehandling og et annet til hovedbehandling. Se det vedlagte kartotekkortet, og gi en faglig begrunnelse for valgene dine.

b) Drøft effekten av og bruksområdene for ulike apparater som vi bruker under ansiktsbehandlinger. Velg deg ut tre apparater i tillegg til dem du skrev om i oppgave 1 a.

c) Forklar og gi råd om hvordan produktene du anbefaler Nina til hjemmebruk, virker kjemisk i og på huden hennes.

Oppgave 2

a) Du skal også gjennomføre en behandling med apparat mot cellulitter på kroppen. Velg apparat, og gjør rede for hvordan en slik behandling virker. Se det vedlagte kartotekkortet, og gi en faglig begrunnelse for valget ditt.

b) Lag en helhetlig behandlingsplan mot cellulitter for kunden, og diskuter valgene du baserer planen på.

c) Forklar hva cellulitter er, og hvordan de oppstår.

Vedlegg 1: Utfylt kartotekkort

KUNDEKORT

Navn: Nina Nilsen

Født: 21.01.1992

Adresse: Øvre Slottsgate 8. 0305 OSLO

Tlf. privat: 97148640

Yrke: Selger

Tlf. arbeid:

Mail: nina.nilsen@gmail.com

Tlf. mobil:

Diabetes:	Epilepsi:	Hjerte-karsykdom:	Astma:	Allergi:	Medisiner:
					P-pillen

Hudtype og hudlidelser: Cellulite innside og utside lår.

Stramme muskler:
Muskelsykdom :
Skjelettsykdom:

Åreknuter eller årebetennelser:
Srekkmerker:

Sensitivitet:

Tonus:

Pigmenteringer:

Kosthold: Trener ca 1-2 i uken, Spiser lite frukt, lite vann

Hjemmebehandling: Ingen

Tilrådet hjemmebehandling:

DATO	BEHANDLING	MERKNADER

www.vigoiks.no/eksamen

vigo
Interkommunalt selskap