

Eksamen

14.11.2018

AKT2001 Aktiviseringsfag

Programområde: Aktivitør

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>Dette blir vektlagt i vurderinga:</p> <ul style="list-style-type: none">• Du har svart på alle spørsmåla• Grunngeving og refleksjon rundt vala dine• Spesielle tilretteleggingar til brukarane• Relevante mål for kvar aktivitet• Drøfting av samanhengar med grunngevingar og refleksjonar
Andre opplysningar	<p>Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek og grunngje dei. Du viser kompetanse i faget utifrå kompetansemåla i læreplanen ved å:</p> <ul style="list-style-type: none">• presentere og bruke fagstoff, og grunngje synspunkt og forslag til løysing på oppgåva• trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane til oppgåva• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine• meistre relevante grunnleggande ferdigheiter• bruke eksempel der det er relevant• bruke fagterminologi på ein formålstenleg og etterretteleg måte

Oppgåve

Du er tilsett som aktivtør på distrikts-psykiatrisk senter, habilitering for vaksne. På senteret er det både kvinner og menn i alderen 25 til 45 år. Dei fleste som er på senteret slit med angst og depresjon. Eit par av brukarane har emosjonell ustabil personlegdomsforstyrning. I tillegg er det nokre personar med eteforstyrningar.

Du har fått i oppdrag saman med brukarane å planlegge ein sosial aktivitet for å fremje nettverksbygging mellom brukarane.

1. Forklar korleis de kjem fram til innhaldet i aktiviteten. Grunngejev.
2. Planlegg korleis du og brukarane skal gjennomføre aktiviteten. Grunngejev.
3. Skriv korleis du vil motivere brukarane til å delta på førebuinga og gjennomføringa av aktiviteten.
4. Forklar korleis aktiviteten tar omsyn til og legg til rette for brukarar med diagnosane som er nemnde i oppgåva.
5. Drøft kva som kan vere sosiale aktivitetar for denne brukargruppa.
6. Forklar korleis du har brukt aktivtøren sine yrkesetiske retningslinjer i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>Dette blir vektlagt ved vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle spørsmål er besvart• Begrunnelser og refleksjoner rundt dine valg• Spesielle tilrettelegginger til brukerne• Relevante mål for hver av aktivitetene• Drøfting av sammenhenger med begrunnelser og refleksjoner
Andre opplysninger	<p>Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse. Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:</p> <ul style="list-style-type: none">• presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger• gjøre rede for resultatet/konsekvensene av dine faglige valg• mestre relevante grunnleggende ferdigheter• bruke eksempler der det er relevant• bruke fagterminologi på en hensiktsmessig og etterrettelig måte

Oppgave

Du er ansatt som aktivtør på distrikts-psykiatrisk senter, habilitering for voksne. På senteret er det både kvinner og menn i alderen 25 til 45 år. De fleste som er på senteret sliter med angst og depresjon. Et par av brukerne har emosjonell ustabil personlighetsforstyrrelse. I tillegg er det noen med spiseforstyrrelser.

Du har fått i oppdrag sammen med brukerne å planlegge en sosial aktivitet for å fremme nettverksbygging mellom brukerne.

1. Forklar hvordan dere kommer frem til innholdet i aktiviteten. Begrunn.
2. Planlegg hvordan du og brukerne skal gjennomføre aktiviteten. Begrunn.
3. Hvordan vil du motivere brukerne til å delta på forberedelsen og gjennomføringen av aktiviteten.
4. Forklar hvordan aktiviteten tar hensyn til og tilrettelegger for brukere med diagnosene som er nevnt i oppgaven.
5. Drøft hva som kan være sosiale aktiviteter for denne brukergruppen.
6. Forklar hvordan du har brukt aktivtørens yrkesetiske retningslinjer i planlegging og gjennomføring av aktiviteten.



www.vigoiks.no/eksamen