

Eksamen

29.11.2018

FOT3001 Helsefremmande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Fotterapi

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>I denne oppgåva blir det lagt vekt på at kandidaten viser tilstrekkeleg forståing for kompleksiteten i faget. Det blir lagt vekt på at kandidat med eigne ord greie å formidle eigen kunnskap ved å svare på det oppgåveteksten spør etter. I vurderinga blir det òg lagt vekt på samspelet mellom fagkunnskap og eigen refleksjon i svara.</p> <p>Vidare må kandidaten vise forståing for kva det vil seie å vere profesjonell i yrkesutøvinga, og kunne halde seg til eige kompetanseområde.</p> <p>Avskrift lønner seg ikkje. Det må komme tydeleg fram kva for spørsmål kandidaten svarer på.</p>

Oppgave 1

Som fotterapeut skal du kunne sjå samanhengen mellom ulike smerter som kan oppstå i underekstremitetane, og skoen som påverknadsfaktor til desse smertene. Som fotterapeut skal du ha tilstrekkeleg kompetanse til å gi pasientane rettleiing om sko ut frå smertebiletet deira.

Gjer greie for to fotlidingar som kan oppstå ved feil eller avvik ved kvar av dei følgjande styringsfaktorane i sko. Skriv med eigne ord, og grunngi svara.

- senteraksen
- torsjonsaksen
- konkavitet ved caput av metatarsane på innersolen
- for mjuk binnssole
- tyngdeaksen
- fleksjonsaksen

Oppgave 2

Som fotterapeut vil du møte menneske med diagnosen diabetes. Ein seinkomplikasjon til diabetes rammer føtene. Dette kallar vi den diabetiske foten.

- a) Forklar med eigne ord kva forandringar som kan oppstå i foten hos ein person med diabetes. Grunngi forklaringa.
- b) Gjer greie for kva du legg vekt på når du tilrår fottøy til personar med diabetes.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>I denne oppgaven blir det lagt vekt på at kandidaten viser tilstrekkelig forståelse for fagets kompleksitet. Det blir lagt vekt på at kandidat med egne ord klarer å formidle egen kunnskap ved å svare på det oppgaveteksten spør etter. I vurderingen blir det også lagt vekt på samspillet mellom fagkunnskap og egen refleksjon i svarene.</p> <p>Videre må kandidaten vise forståelse for hva det vil si å være profesjonell i yrkesutøvelsen, og kunne holde seg til eget kompetanseområde.</p> <p>Avskrift belønnes ikke. Det må komme tydelig frem hvilket spørsmål kandidaten besvarer.</p>

Oppgave 1

Som fotterapeut skal du kunne se sammenhengen mellom forskjellige smerter som kan oppstå i underekstremitetene, og skoen som påvirkningsfaktor til disse smertene. Som fotterapeut skal du ha tilstrekkelig kompetanse til å gi pasientene skoveiledning ut fra smertebildet deres.

Gjør rede for to fotlidelser som kan oppstå ved feil eller avvik ved hver av de følgende styringsfaktorene i sko. Skriv med egne ord, og begrunn svarene.

- senteraksen
- torsjonsaksen
- konkavitet ved caput av metatarsene på innersålen
- for myk binnsåle
- tyngdeaksen
- fleksjonsaksen

Oppgave 2

Som fotterapeut vil du møte mennesker med diagnosen diabetes. En senkomplikasjon til diabetes rammer føttene. Dette kalles den diabetiske fot.

- a) Forklar med egne ord hvilke forandringer som kan oppstå i foten hos en person med diabetes. Begrunn forklaringen.
- b) Gjør rede for hva du vektlegger når du anbefaler fottøy til personer med diabetes.



www.vigoiks.no/eksamen