

Eksamen

14.11.2018

HEA2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Helsearbeiderfag

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>Desse kompetansemåla blir vektlagt i vurderinga av eksamenssvaret:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gjere greie for prinsippa for og demonstrere grunnleggjande sjukepleie• Gjere greie for dei vanlegaste teikna og symptoma på sjukdom og skadar og kjenne att sjukdomsforverring• Drøfte kor viktig god hygiene er for å førebyggje sjukdom og hindre smitte i og utanfor ein institusjon i tråd med gjeldande regelverk• Forklare kva kvardagsmeistring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempel på førebyggjande og helsefremmande tiltak

Oppgave

Situasjonsskildring:

Øyvind er 70 år, og har hatt diagnosen Parkinsons sjukdom i 8 år. Han bur enno heime i einebustaden sin, men bruker mykje krefter på å stelle seg sjølv kvar morgon, lage mat og gjere enkelt husarbeid. Han vil så gjerne klare seg sjølv, men med all restinga har han innsett at han må ta imot hjelp hvis han enno skal kunne bu heime. Han har vanskar med å komme seg fort nok til toalettet, og synest det er veldig ubehageleg med all siklinga som han ikkje klarer å tørke bort sjølv.

Du er helsefagarbeidar i distriktet der Øyvind bur. Du skal på første heimebesøk for å bli kjent og finne ut kva for nokre sjukepleietiltak du tenker det vil vere hensiktsmessig å tilby Øyvind, slik at han skal klare seg heime lengst mogleg.

- a. Beskriv Parkinsons sjukdom, og dei vanlegaste teikna og symptoma ved denne sjukdommen.
- b. Gjer greie for korleis du kan legge kvardagen til rette for Øyvind, slik at han skal klare å bu heime lengst mogleg. Gi eksempel på førebyggjande og helsefremmande tiltak.
- c. Kva legg du i grunnleggjande sjukepleie for Øyvind?
- d. Gjer greie dei for prinsippa for grunnleggjande sjukepleie som det er naturleg å bruke i hjelpa du vil gi Øyvind.
- e. Drøft kor viktig god hygiene er for deg som helsefagarbeidar når du skal hjelpe Øyvind.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>Disse kompetansemålene blir vektlagt i vurderingen av eksamenssvaret:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for prinsippene for og demonstrere grunnleggende sykepleie.• Gjøre rede for de vanligste tegn og symptomer på sykdommer og skader og gjenkjenne sykdomsforverring.• Drøfte betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte i og utenfor en institusjon i tråd med gjeldende regelverk.• Forklar hva hverdagsmestring, habilitering og rehabilitering er, og gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak.

Oppgave

Situasjonsbeskrivelse:

Øyvind er 70 år, og har hatt diagnosen Parkinsons sykdom i 8 år. Han bor fortsatt hjemme i sin enebolig, men bruker mye krefter på å stelle seg selv hver morgen, lage mat og gjøre enkelt husarbeid. Han vil så gjerne klare seg selv, men med all ristingen har han innsett at han må ta imot hjelp hvis han fortsatt skal kunne bo hjemme. Han har vanskeligheter med å komme seg fort nok til toalettet, og synes det er veldig ubehagelig med all siklingen som han ikke klarer å tørke bort selv.

Du er helsefagarbeider i distriktet hvor Øyvind bor. Du skal på første hjemmebesøk for å bli kjent og finne ut hvilke sykepleietiltak du tenker vil være hensiktsmessig å tilby Øyvind, slik at han skal klare seg hjemme lengst mulig.

- a. Beskriv Parkinsons sykdom, og de vanligste tegn og symptomer ved denne sykdommen.
- b. Gjør rede for hvordan du kan tilrettelegge hverdagen for Øyvind, slik at han skal klare å bo hjemme lengst mulig. Gi eksempler på forebyggende og helsefremmende tiltak.
- c. Hva legger du i grunnleggende sykepleie for Øyvind?
- d. Gjør rede for prinsippene for grunnleggende sykepleie som det er naturlig å bruke i hjelpen du vil gi Øyvind.
- e. Drøft betydningen av god hygiene for deg som helsefagarbeider når du skal hjelpe Øyvind.



www.vigoiks.no/eksamen