

Eksamen

14.11.2018

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Hudpleie

Nynorsk

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.• Bruk av korrekt fagterminologi.• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.• Fokus på klienten.• Kreativitet i valg av løysingar.• Yrkesutøvelsen i eit heilskapleg perspektiv.• Profesjonalitet i yrkesutføringa. <p>HUSK Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</p>
Andre opplysningar	<p>Kompetansemål frå læreplanen (henta frå www.udir.no):</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</i>• <i>gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</i>• <i>drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</i>• <i>Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</i>• <i>Gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</i>• <i>gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</i>• <i>forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</i>• <i>forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</i>

Oppgave 1

Du er hudpleie-elev ved Odden vidaregående skule. Det nærmar seg eksamen og faglærer har fordelt dykk i grupper for å jobbe med ulike caser. På slutten av dagen skal de leggje fram casen for resten av klassa.

I hudpleiefaget vert det stilt store krav til både personleg hygiene og hygienetiltak på arbeidsplassen.

- a. Beskriv korleis du vil ta hand om god hygiene på øvingsrommet ved skulen, frå start til slutt på ein vanleg praksisdag. Grunnge svaret ditt.
- b. Kva slags krav vert stilt til deg og din personlege hygiene? Kva slags konsekvensar kan mangelfull og dårleg hygiene føre med seg i di rolle som hudpleiar?

Oppgave 2

For å velje den beste behandlinga og dei beste produkta for kundane er det viktig å ha mykje fagkunnskap om hud.

- a. Gjer greie for hudas oppbygning med spesielt fokus på keratiniseringsprosessen.
- b. Kva legger du i ordet *hudforandringar*? Kva kan hudterapeutar gjere for å forbetre og forhindre dette for kundane våre? Drøft og gje eksempel.
- c. Mange kundar har dårleg kosthald med mykje ferdigmat. Nemn 10 kosthaldsråd du vil gje kundane dine, og grunnge kvifor desse råda er gode.

Oppgave 3

Vi opplever stadig at kundar er opptekne av om produkta vi brukar i klinikken er bra for miljøet.

- a. Kva meinast med bærekraftig utvikling?
- b. Mikroplast er forbode i USA på grunn av miljøomsyn. I Noreg er det fortsatt lovleg å bruke mikroplast i kosmetikk og hudpleieprodukt. Forklar kvifor mikroplast kan vere skadeleg for miljøet.
- c. Gje eksempel frå kvardagen som hudpleiar på avfall som skal sorterast.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.• Bruk av korrekt fagterminologi.• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.• Fokus på klienten.• Kreativitet i valg av løsninger.• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.• Profesjonalitet i yrkesutøvelsen. <p>HUSK Å NUMMERER OPPGAVENE I SVARARKET</p>
Andre opplysninger	<p>Kompetansemål fra læreplanen (hentet fra www.udir.no):</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</i>• <i>gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</i>• <i>drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</i>• <i>Drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</i>• <i>Gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</i>• <i>gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</i>• <i>forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</i>• <i>forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</i>

Oppgave 1

Du er hudpleie-elev ved Odden videregående skole. Det nærmer seg eksamen og faglærer har fordelt dere i grupper for å jobbe med ulike caser. På slutten av dagen skal dere legge frem casen for resten av klassen.

I hudpleiefaget stilles det store krav til både personlig hygiene og hygienetiltak på arbeidsplassen.

- a. Beskriv hvordan du vil ivareta god hygiene på øvingsrommet ved skolen, fra start til slutt på en vanlig praksisdag. Begrunn svaret ditt.
- b. Hvilke krav stilles til deg og din personlige hygiene? Hvilke konsekvenser kan mangelfull og dårlig hygiene føre til i rollen din som hudpleier?

Oppgave 2

For å velge den beste behandlingen og de beste produktene for kundene er det viktig å ha mye fagkunnskap om hud.

- a. Gjør rede for hudens oppbygning med spesielt fokus på keratiniseringsprosessen.
- b. Hva legger du i ordet *hudforandringer*? Hva kan hudterapeuter gjøre for å forbedre og forhindre dette for kundene våre? Drøft og gi eksempler.
- c. Mange kunder har dårlig kosthold med mye ferdigmat. Nevn 10 kostholdsråd du vil gi kundene dine, og begrunn hvorfor disse rådene er gode.

Oppgave 3

Vi opplever stadig at kunder er opptatt av om produktene vi bruker i klinikken er bra for miljøet.

- a. Hva menes med bærekraftig utvikling?
- b. Mikroplast er forbudt i USA grunnet miljøhensyn. I Norge er det fortsatt lovlig å bruke mikroplast i kosmetikk og hudpleieprodukter. Forklar hvorfor mikroplast kan være skadelig for miljøet.
- c. Gi eksempler fra hverdagen som hudpleier på avfall som skal sorteres.



www.vigoiks.no/eksamen