Interkommunalt selskap

Fylkeskommunenes landssamarbeid

Eksamen

28.11.2018

HUD3003 Yrkesutøving / Yrkesutøvelse

Programområde: programområde for Hudpleie Vg3

Nynorsk/Bokmål

Nynorsk

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå Internett og andre verktøy som kan brukast til kommunikasjon.
Bruk av kjelder	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei. Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrifter eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderinga	I denne oppgåva vil det bli lagt vekt på grad av måloppnåing i forhold til dei enkelte kompetansemåla. Eksamenskandidaten skal kunne • planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid som hudpleiar • bruke eit utval av tekniske hjelpemiddel i ansikts- og kroppsbehandlingar og vurdere nytteverdien av apparatur • gi råd om behandling av uønskt hårvekst og bruke ulike arbeidsmetodar og apparat • bruke ulike massasjeteknikkar • gi råd om korleis ulike kosmetiske produkt verkar kjemisk i og på huda • arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og sikkerheit på arbeidsplassen • følgje ergonomiske prinsipp i yrkesutøvinga • vurdere hud-, hår- og neglebehandlingar og føre journal • drive kjøp, sal og marknadsføring i tråd med gjeldande regelverk • drive kvalitetssikring og kvalitetsutvikling av yrkesutøvinga • planleggje og gjennomføre arbeidet i tråd med prinsippa for universell utforming av produkt og tenester
Andre opplysningar	Oppgåvene på svararket skal nummererast.
Vedlegg	Utfylt kartotekkort

Situasjonsbeskriving

Du har fått jobb i ein hudpleiesalong som er kjend for å ha eit breitt utval av apparat til ulike hudtypar. Din første kunde i dag er Mette Hansen på 57 år. Ho har ei hud som viser tydelege teikn på aldring, med rynker, nedsett tonus og pigmenteringar i ansiktet og på decollete.

Mette ønskjer seg ei ungdommeleg hud igjen og har bestilt ein djupreins med massasje. Ho er innstilt på å ta sin del av jobben heime etter rettleiing frå deg som hudpleiar. Ho er oppteken av forsking, er teknisk interessert og ønskjer at du forklarer alt du bruker under behandlinga. Ho har fram til i dag stelt huda si med såpe og vatn og enkle kremar kjøpte i daglegvareforretningar.

Mette er uføretrygda og sit i rullestol på grunn av ein mislykka prolapsoperasjon i ryggen. Det fører med seg ein del bruk av smertestillande tablettar. Ho er framleis glad i å vere mykje ute og sole seg.

På overleppa har Mette ein del mørke hår som ho ønskjer å få fjerna permanent. Dette er noko ho gjerne vil få gjort samtidig som ho får ansiktsbehandling, da ho kjem til salongen med førehandsbestilt uføretransport.

Behandlinga startar med ein hudanalyse, og du fyller ut informasjon om Mette på eit kartotekkort. Eit ferdig utfylt kartotekkort ligg ved eksamensoppgåva.

Oppgåve 1

a. Drøft kva slags ansiktsbehandling og kva apparat du vel til Mette, og knyt så mykje kunnskap som mogleg til denne behandlinga. Sjå det vedlagde kartotekkortet. Grunngi alle vala dine fagleg.

b. Forklar kva for hårfjerningsmetode du vil anbefale Mette, og korleis du vil kombinere dette med ansiktsbehandlinga. Grunngi vala dine.

Oppgåve 2

a. Gjer greie for omgrepet "universell utforming". Beskriv korleis tiltaka for universell utforming i salongen angår kunden din.

b. Grei ut om korleis du planlegg og gjennomfører førebygging av belastningslidingar under behandlinga. Gjer greie for korleis du gjer deg nytte av dei tiltaka som arbeidsgivaren er pålagd å gjennomføre.

Bokmål

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, bortsett fra Internett og andre verktøy som kan brukes til kommunikasjon.
Bruk av kilder	Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem. Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrifter eller sitater fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
Informasjon om vurderingen	I denne oppgaven vil det bli langt vekt på grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte kompetansemålene. Eksamenskandidaten skal kunne • planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere eget arbeid som hudpleier • bruke et utvalg av tekniske hjelpemidler i ansikts- og kroppsbehandlinger og vurdere nytteverdien av apparatur • gi råd om behandling av uønsket hårvekst og bruke ulike arbeidsmetoder og apparater • bruke ulike massasjeteknikker • gi råd om hvordan ulike kosmetiske produkter virker kjemisk i og på huden • arbeide i tråd med tiltak for helse, miljø og sikkerhet på arbeidsplassen • følge ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen • vurdere hud-, hår- og neglebehandlinger og føre journal • drive kjøp, salg og markedsføring i tråd med gjeldende regelverk • drive kvalitetssikring og kvalitetsutvikling av yrkesutøvelsen • planlegge og gjennomføre arbeidet i tråd med prinsippene for universell utforming av produkter og tjenester
Andre opplysninger	Oppgavene på svararket skal nummereres.
Vedlegg	Utfylt kartotekkort

Situasjonsbeskrivelse

Du har fått jobb i en hudpleiesalong som er kjent for å ha et bredt utvalg av apparater til forskjellige hudtyper. Din første kunde i dag er Mette Hansen på 57 år. Hun har en hud som viser tydelige tegn på aldring, med rynker, nedsatt tonus og pigmenteringer i ansiktet og på decollete.

Mette ønsker seg en ungdommelig hud igjen og har bestilt en dyprens med massasje. Hun er innstilt på å ta sin del av jobben hjemme etter veiledning fra deg som hudpleier. Hun er opptatt av forskning, er teknisk interessert og ønsker at du forklarer alt du bruker under behandlingen. Hun har fram til i dag stelt huden sin med såpe og vann og enkle kremer kjøpt i dagligvareforretninger.

Mette er uføretrygdet og sitter i rullestol på grunn av en mislykket prolapsoperasjon i ryggen. Dette medfører en del bruk av smertestillende tabletter. Hun er fremdeles glad i å være mye ute og sole seg.

På overleppen har Mette en del mørke hår som hun ønsker å få fjernet permanent. Dette er noe hun gjerne vil få gjort samtidig som hun tar ansiktsbehandling, da hun kommer til salongen med forhåndsbestilt uføretransport.

Behandlingen starter med en hudanalyse, og du fyller ut informasjon om Mette på et kartotekkort. Et ferdig utfylt kartotekkort er lagt ved eksamensoppgaven.

Oppgave 1

a. Drøft hva slags ansiktsbehandling og hvilke apparater du velger til Mette, og knytt så mye kunnskap som mulig til denne behandlingen. Se det vedlagte kartotekkortet. Begrunn alle valgene dine faglig.

b. Forklar hvilken hårfjerningsmetode du vil anbefale Mette, og hvordan du vil kombinere dette med ansiktsbehandlingen. Begrunn valgene dine.

Oppgave 2

a. Gjør rede for begrepet "universell utforming". Beskriv hvordan tiltakene for universell utforming i salongen angår kunden din.

b. Grei ut om hvordan du planlegger og gjennomfører forebygging av belastningslidelser under behandlingen. Gjør rede for hvordan du gjør deg nytte av de tiltakene som arbeidsgiveren er pålagt å gjennomføre.

KUNDEKORT

Navn: Mette Hansen

Født: 1/3-1961

Adresse: Nygata 8, 0112 OSLO

Tlf. privat: 989 89 898

Yrke: uførtrygdet

Tlf. arbeid: 22 22 33 33

Mail: meha@online.no

Tlf. mobil:

Diabetes:	Epilepsi:	Hjerte-karsykdom:	Astma:	Allergi:	Medisiner:
nei	nei	nei	nei	nei	se baksiden

Hudtype: tørr - voksen

Hals: tørr - lett linjer

Øyeparti: linjer

Sensitivitet: nei

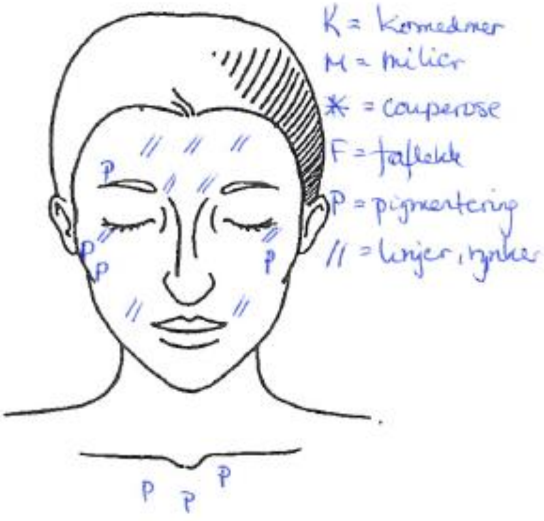
Tonus: nedsatt

Pigmenteringer: i kinn, panne + under kragebenet

Kosthold: • regelmessig, mye kjøtt, lite fisk, lite vann

Hjemmebehandling: såpe + vann, fuktighetskrem

Tilrådet hjemmebehandling:



DATO	BEHANDLING	MERKNADER

Helseerklæring:

1. **Har du vært til behandling hos lege eller hudlege det siste året? JA / NEI**
   Hvis JA hva har du fått behandling for:
2. **Har du de siste månedene fått utført kirurgiske inngrep? JA / NEI**
3. **Har du noen helse problemer? JA / NEI**
   Hvis JA spesifiser: Smerter i rygg
4. **Tar du medisiner regelmessig? JA / NEI**
   Hvis JA noter ned de medisinene du tar: smertestillende; Paracet og Paralgin Forte
5. **Røyker du? JA / NEI**
6. **Mosjonerer du regelmessig? JA / NEI**
7. **Bruker du kontaktlinser? JA / NEI**
8. **Har du metallinplantat eller pacemaker? JA / NEI**
9. **Har du epilepsi? JA / NEI**
10. **Har du allergi? JA / NEI**
    Hvis JA spesifiser:
11. **Har du hjerte- og karsykdommer? JA / NEI**
    Hvis JA spesifier:
12. **Har du diabetes? JA / NEI**
13. **Har du astma? JA / NEI**
14. **Har du spesielle hudproblemer? JA / NEI**
    Hvis JA spesifiser:
15. **Har du brukt laser eller kjemisk peeling de siste månedene? JA / NEI**
    Hvis JA spesifiser:
16. **Bruker du reseptbelagte hudpleieprodukter? JA / NEI**
    Hvis JA spesifiser:
17. **Hvilken type massasje foretrekker du: Lett / Medium / Kraftig**
18. **Er du gravid? JA / NEI**
19. **Ammer du? JA / NEI**

Annen viktig informasjon terapeuten bør vite om:

Jeg bekrefter med dette at svaret jeg har gitt her er riktig og at jeg ikke har hold tilbake informasjon som kan være relevant i forhold til min behandling. Jeg er kjent med at dersom min helsetilstand endrer seg er jeg pliktig å opplyse om dette.

Signatur: Mette Hansen Dato: 17/3 - 2018

www.vigoiks.no/eksamen

vigo
Interkommunalt selskap