

# Eksamen

23.05.2019

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Hudpleie

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.  Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.
<b>Informasjon om vurderinga</b>	I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande: <ul style="list-style-type: none"><li>• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål</li><li>• Bruk av korrekt fagterminologi</li><li>• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene</li><li>• Fokus på klienten</li><li>• Kreativitet i valg av løysingar</li><li>• Yrkesutøvinga i eit heilskapleg perspektiv</li><li>• Profesjonalitet i yrkesutføringa</li></ul> <b>HUGS Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</b>
<b>Andre opplysningar</b>	Kompetansemål frå læreplanen (henta frå <a href="http://www.udir.no">www.udir.no</a> ):  Eleven skal: <ul style="list-style-type: none"><li>• gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>• gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>• drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</li><li>• gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>• gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>• forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li><li>• forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</li></ul>

Du er i praksis på Solgløtt Spa og Velværesenter og skal få delta på behandlingar du tidlegare har vore igjennom på skulens øvingsrom. Noko av målet med praksisperioden er at du skal bli bevisst din egen personlige hygiene og forstå kva god hygiene i hudpleiefaget inneber.

I dag skal du få vere med veiledaren din inn for å observere behandlingar. Veiledaren din gir deg hovudansvaret for å svare på spørsmål kundane har.

## Oppgåve 1

- a. Gjer greie for korleis du tek vare på din egen personlige hygiene når du er i praksis og kvifor dette er viktig.
- b. Kva gjer du med utstyr det har komme blod på?

## Oppgåve 2

Etter å ha vore på utplassering ein periode har du observert at både skulen og arbeidsplassen din er oppteke av HMS.

- a. Forklar korleis du kan sjå at HMS blir teke hand om og praktisert på skulen din og ute på arbeidsplassen.
- b. Gje eksempel på utfordringar innan HMS i hudpleieyrket.

## Oppgåve 3

Silje er den fyrste kunden du får vere med på å observere i dag. Ho er ei jente på 22 år som er veldig oppteke av å ha en aktiv livsstil og samstundes ta vare på huda si.

- a. Korleis vil du rettleie Silje slik at ho kan førebyggje hudforandringar? Grunnleggj svaret ditt.
- b. Kva er viktig å formidle til Silje for at ho skal sjå samanhengen mellom frisk hud og riktig kosthald, helse og levevanar?

## Oppgåve 4

Silje fortel at ho les mykje informasjon om huda i ulike blad, men at ho synast det er litt utfordrande å forstå korleis alt heng saman.

- a. Korleis vil du beskrive for Silje hudas oppbygging og kva slags funksjonar huda har?

## Bokmål

<b>Eksamensinformasjon</b>	
<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål</li><li>· Bruk av korrekt fagterminologi</li><li>· Faglig kunnskap og holdninger som er relevant i oppgavene</li><li>· Fokus på klienten</li><li>· Kreativitet i valg av løsninger</li><li>· Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv</li><li>· Profesjonalitet i yrkesutøvelsen</li></ul> <p><b>HUSK Å NUMMERER OPPGAVENE I SVARARKET</b></p>
<b>Andre opplysninger</b>	<p>Kompetansemål fra læreplanen (hentet fra <a href="http://www.udir.no">www.udir.no</a>):</p> <p>Eleven skal:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· gjøre rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget</li><li>· gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder</li><li>· drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer</li><li>· drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold</li><li>· gi eksempler på sammenhengen mellom kosthold og frisk hud</li><li>· gjøre rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget</li><li>· forklare hovedprinsippene for helse, miljø og sikkerhet og gi eksempler på hvordan kravene til helse, miljø og sikkerhet kommer til uttrykk i yrkesutøvelsen</li><li>· forklare valg av produkter i sammenheng med bærekraftig utvikling og konsekvenser for miljøet</li></ul>

Du er i praksis på Solgløtt Spa og Velværesenter og skal få delta på behandlinger du tidligere har vært igjennom på skolens øvingsrom. Noe av målet med praksisperioden er at du skal bli bevisst din egen personlige hygiene og forstå hva god hygiene i hudpleiefaget innebærer.

I dag skal du få være med veilederen din inn for å observere behandlinger.

Veilederen din gir deg hovedansvaret for å svare på spørsmål kundene har.

## Oppgave 1

- a. Redegjør for hvordan du ivaretar din egen personlige hygiene når du er i praksis og hvorfor dette er viktig.
- b. Hva gjør du med utstyr det har kommet blod på?

## Oppgave 2

Etter å ha vært på utplassering en periode har du observert at både skolen og arbeidsplassen din ivaretar HMS.

- a. Forklar hvordan du kan se at HMS blir ivaretatt og praktisert på skolen din og ute på arbeidsplassen.
- b. Gi eksempler på utfordringer innenfor HMS i hudpleieyrket.

## Oppgave 3

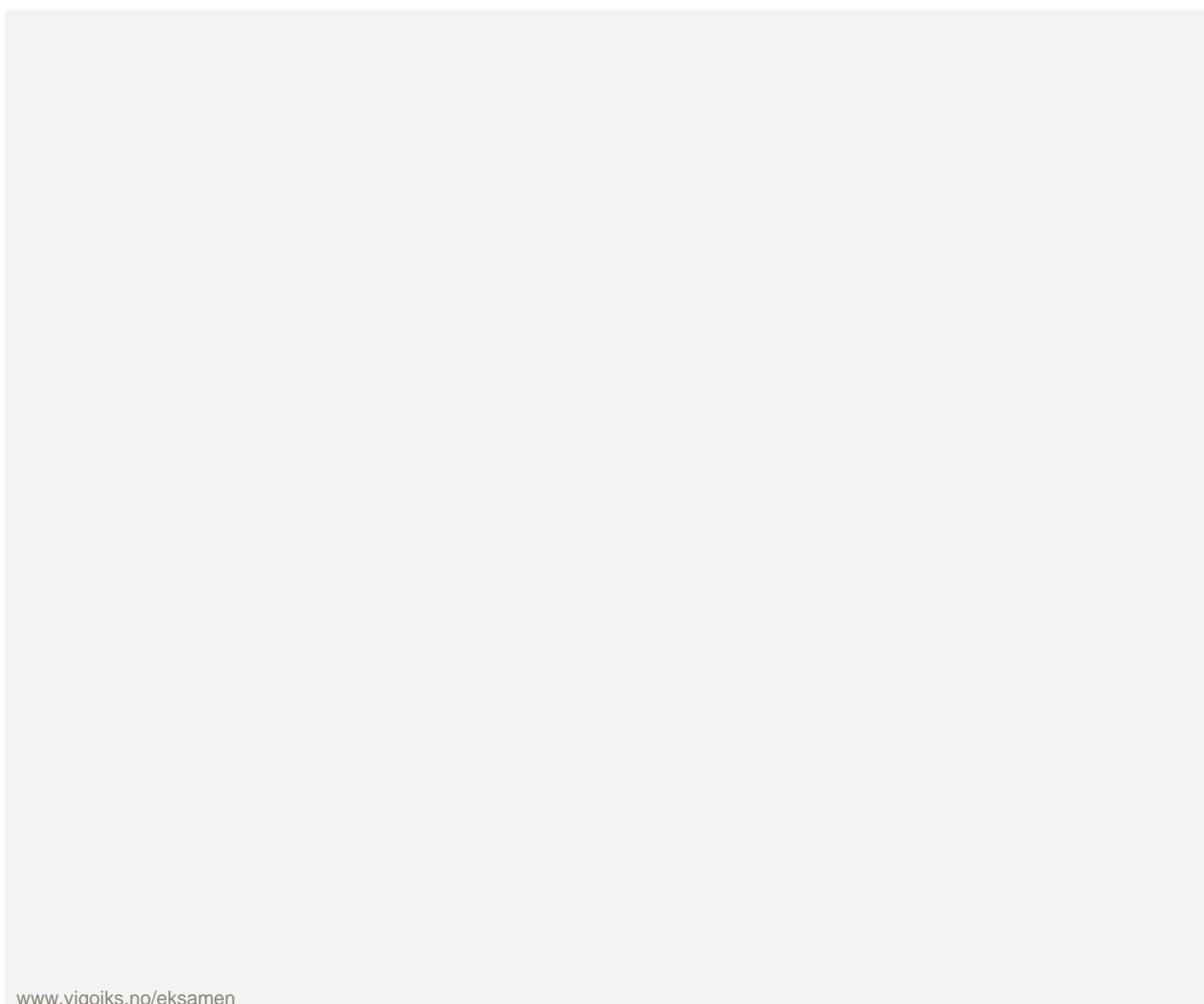
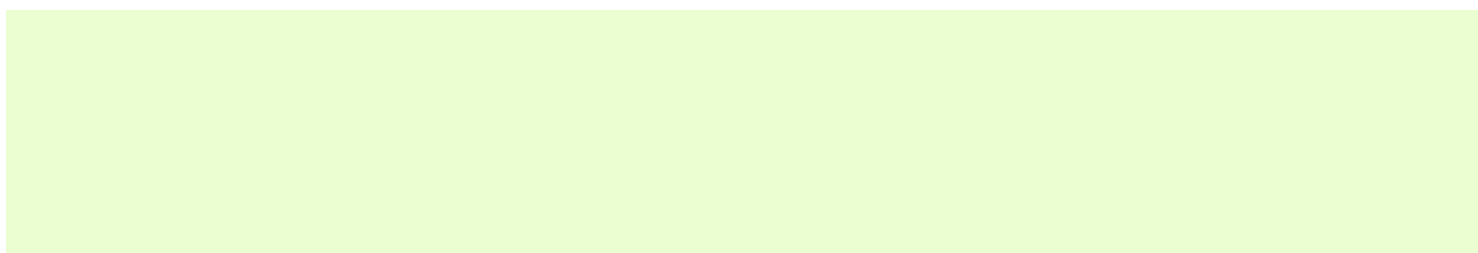
Silje er den første kunden du får være med på å observere i dag. Hun er en jente på 22 år som er veldig opptatt av å ha en aktiv livsstil og samtidig ta vare på huden sin.

- a. Hvordan vil du veilede Silje slik at hun kan forebygge hudforandringer?  
Begrunn svaret ditt.
- b. Hva er viktig å formidle til Silje for at hun skal se sammenhengen mellom frisk hud og riktig kosthold, helse og levevaner?

## Oppgave 4

Silje forteller at hun leser mye informasjon om huden i ulike blader, men at hun synes det er litt utfordrende å forstå hvordan alt henger sammen.

- a. Hvordan vil du beskrive for Silje hudens oppbygging og hvilke funksjoner den har?



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)