

Eksamen

15.11.2019

AKT2002 Administrasjonsfag

Programområde: Aktivitør

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderinga	<p>Dette blir vektlagt ved vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle spørsmål er svart på• Grunngevingar og refleksjonar rundt vala dine• Spesielle tilretteleggingar til brukarane• Relevante mål for kvar av aktivitetane• Drøfting av samanhengar med grunngevingar og refleksjonar
Andre opplysningar	<ul style="list-style-type: none">• Når du løyser oppgåva må du beskrive dei vala du tek og gje ei grunngeving• Du viser kompetansen din i faget ut ifrå kompetansemåla i læreplanen ved å:<ul style="list-style-type: none">○ presentere og bruke fagstoff, og grunnkje synspunkta dine og forslag til løysing av oppgåva○ trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for oppgåva sine problemstillingar○ gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine○ meistre relevante grunnleggande ferdigheiter○ bruke eksempel der det er relevant○ bruke fagterminologi på ein hensiktsmessig og etterretteleg måte

Du arbeider som aktivitør på ein open treffstad for personar med psykiske lidingar. Dei fleste brukarane er mellom 40 og 70 år gamle.

Mange av brukarane har angst eller depresjon. Nokre slit med tvangstankar eller eteforstyrningar.

Oppgåve

- a. Du skal setje opp ein aktivitetsplan for våren. Planen skal innehalde minst seks ulike aktivitetar. Grunngje vala dine.
- b. Beskriv og grunngje kva du må gjere for at brukarane skal ynskje å delta på aktivitetane.
- c. Vel ein av aktivitetane og beskriv kva for tilretteleggingar du må gjere slik at aktiviteten kan passe til dei ulike brukarane.
- d. Drøft samanhengen mellom kosthald, fysisk aktivitet, hygiene og helse hjå brukarar med psykiske lidingar.

Bokmål

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemiddel er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Informasjon om vurderingen	<p>Dette blir vektlagt ved vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle spørsmål er besvart• Begrunnelser og refleksjoner rundt dine valg• Spesielle tilrettelegginger til brukerne• Relevante mål for hver av aktivitetene• Drøfting av sammenhenger med begrunnelser og refleksjoner
Andre opplysninger	<ul style="list-style-type: none">• Når du løser oppgaven må du beskrive de valgene du tar og gi en begrunnelse• Din kompetanse i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å:<ul style="list-style-type: none">○ presentere og bruke fagstoff, og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven○ trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger○ gjøre rede for resultatet/ konsekvensene av dine faglige valg○ mestre relevante grunnleggende ferdigheter○ bruke eksempler der det er relevant○ bruke fagterminologi på en hensiktsmessig og etterrettelig måte

Du arbeider som aktivitør på et åpent treffsted for personer med psykiske lidelser. De fleste brukerne er mellom 40 og 70 år gamle.

Mange av brukerne har angst eller depresjon. Noen sliter med tvangstanker eller spiseforstyrrelser.

Oppgave:

- a. Du skal sette opp en aktivitetsplan for våren. Planen skal inneholde minst seks ulike aktiviteter. Begrunn dine valg.
- b. Beskriv og begrunn hva du må gjøre for at brukerne skal ønske å delta på aktivitetene.
- c. Velg en av aktivitetene og beskriv hvilke tilrettelegginger du må gjøre slik at aktiviteten skal passe til de ulike brukerne.
- d. Drøft sammenhengen mellom kosthold, fysisk aktivitet, hygiene og helse hos brukere med psykiske lidelser.



www.vigoiks.no/eksamen