

# Eksamen

28.11.2019

HSF1001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

**Programområde:** Programområde for helse- og oppvekstfag

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal du alltid føre dei opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	<p><b>VURDERINGSRETTLEIING FOR SVARET</b></p> <p>– Når du løyser oppgåva, må du beskrive og grunngi vala du gjer.</p> <p>– Kompetansen din i faget ut frå kompetansemåla i læreplanen viser du ved å</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff og grunngi synspunkta dine og forslaget til løysing på oppgåva</li><li>• trekke inn ulike synspunkt og løysingar som er relevante for problemstillingane i oppgåva</li><li>• gjere greie for resultatet/konsekvensane av dei faglege vala dine</li><li>• meistre relevante grunnleggande ferdigheiter</li><li>• bruke eksempel der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemiddel og vedlegg på ein formålstenleg og etterretteleg måte</li></ul>
<b>Andre opplysningar</b>	NB! Du skal svare på alle oppgåvene

I Noreg har vi nokre utfordringar som gjeld helse, livsstilssjukdommar og belastingslidingar. Du arbeider i helse- og oppvekstsektoren. Ta gjerne utgangspunkt i eigen praksis når du svarer på eksamensoppgåva.

## **Oppgåve 1**

### **Livsstil og helse**

- a) Gjer greie for ulike risikofaktorar som kan gi livsstilssjukdommar, og kva ein sjølv kan gjere for å redusere risikoen for sjukdom.
- b) Gjer greie for 2 ulike livsstilssjukdommar.

## **Oppgåve 2**

### **Smitte**

- a) Kva for ledd er det i smittekjeda? Kva betyr det å bryte smittekjeda?
- b) Kva gjer samfunnet for å førebygge smitte? Kva kan smitte føre til for individet, institusjonar, samfunnet og verda?

## **Oppgåve 3**

### **Ergonomi**

- a) Kvifor er ergonomi viktig?
- b) Gjer greie for samanhengar mellom ergonomi og helse.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal du alltid oppgi dem på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettside og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	<p><b>VURDERINGSVEILEDNING FOR BESVARELSEN</b></p> <p>- Når du løser oppgaven, må du beskrive og begrunne valgene du gjør.</p> <p>- Kompetansen din i faget ut fra kompetansemålene i læreplanen viser du ved å</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• presentere og bruke fagstoff og begrunne dine synspunkter og forslag til løsning på oppgaven</li><li>• trekke inn ulike synspunkter og løsninger som er relevante for oppgavens problemstillinger</li><li>• gjøre rede for resultatet/konsekvensene av de faglige valgene dine</li><li>• mestre relevante grunnleggende ferdigheter</li><li>• bruke eksempler der det er relevant</li><li>• bruke fagterminologi, hjelpemidler og vedlegg på en hensiktsmessig og etterrettelig måte</li></ul>
<b>Andre opplysninger</b>	NB! Du skal svare på alle oppgavene

I Norge har vi noen utfordringer knyttet til helse, livsstilssykdommer og belastningslidelser. Du arbeider i helse- og oppvekstsektoren. Ta gjerne utgangspunkt i egen praksis når du besvarer eksamensoppgaven.

## **Oppgave 1**

### **Livsstil og helse**

- a) Gjør rede for ulike risikofaktorer som kan gi livsstilssykdommer, og for hva man selv kan gjøre for å redusere risikoen for sykdom.
- b) Gjør rede for 2 ulike livsstilssykdommer.

## **Oppgave 2**

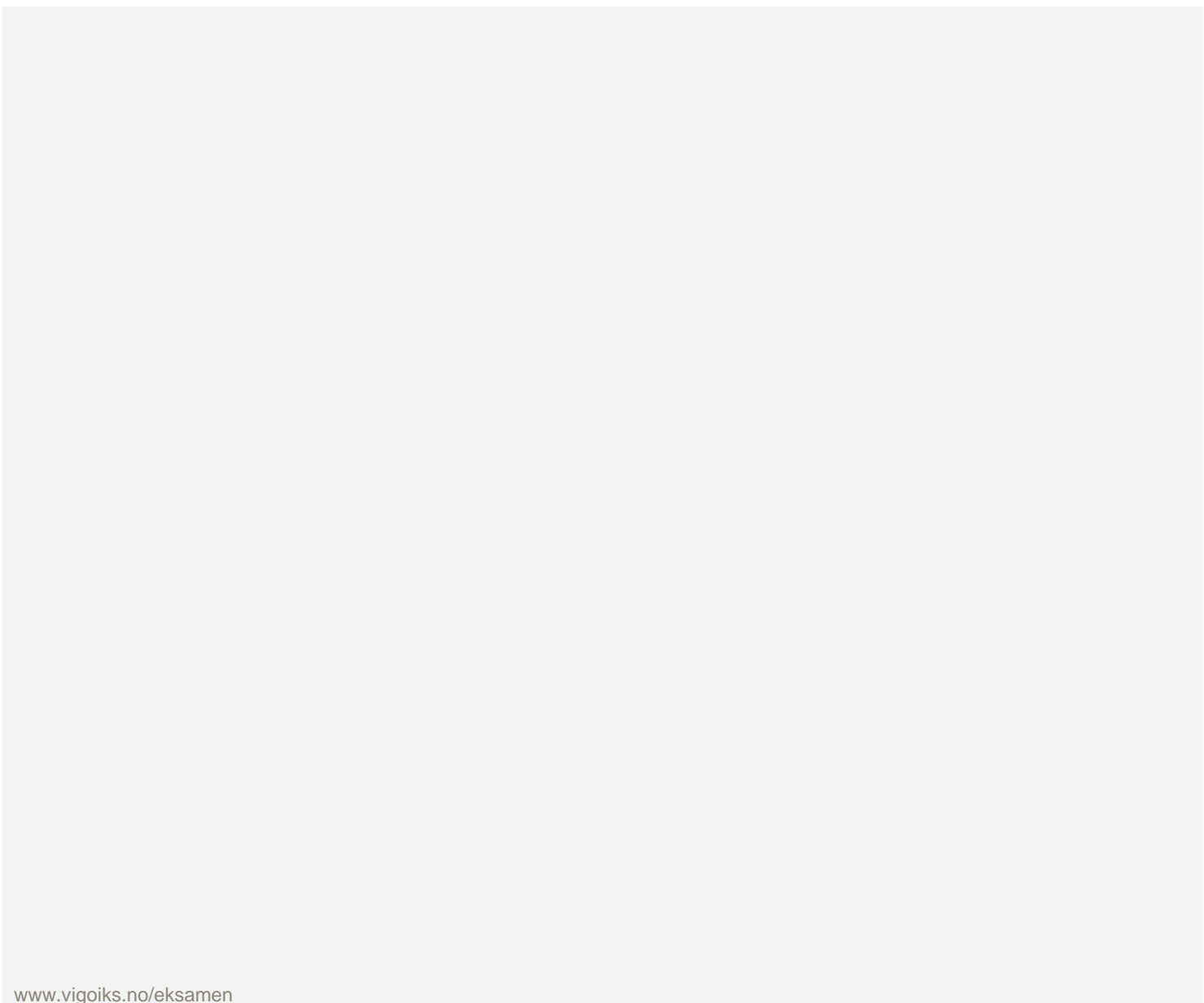
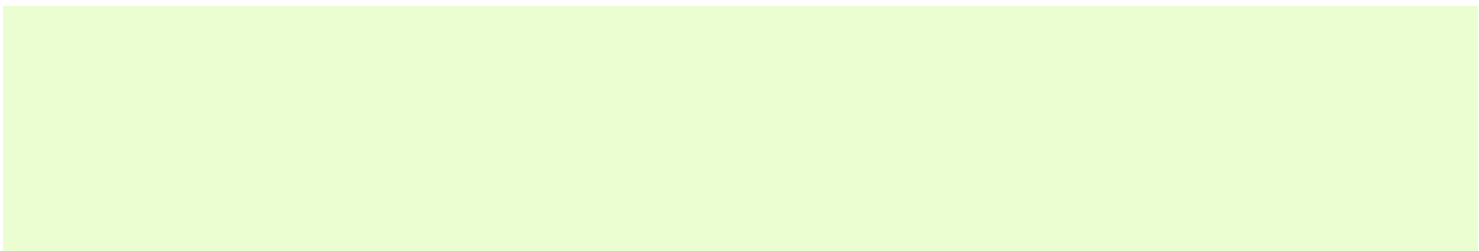
### **Smitte**

- a) Hvilke ledd består smittekjeden av? Hva betyr det å bryte smittekjeden?
- b) Hva gjør samfunnet for å forebygge smitte? Hva kan smitte føre til for individet, institusjoner, samfunnet og verden?

## **Oppgave 3**

### **Ergonomi**

- a) Hvorfor er ergonomi viktig?
- b) Gjør rede for sammenhenger mellom ergonomi og helse.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)