

Eksamen

13.11.2019

HUD2001 Helsefremjande arbeid / Helsefremmende arbeid

Programområde: Hudpleie

Nynorsk

Eksamensinformasjon

Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timar.
Hjelpemiddel	Alle hjelpemiddel er tillatne, unntatt ope internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kjelder	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrift eller sitat frå internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	2 stk; Del 1: Klientkort og Del 2: Hudanalyse
Informasjon om vurderinga	<p>I vurderinga vil det bli lagt vekt på følgjande:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grad av måloppnåelse i høve til dei enkelte læreplanmål.• Bruk av korrekt fagterminologi.• Fagleg kunnskap og haldningar som er relevant i oppgåvene.• Fokus på klienten.• Kreativitet i valg av løysingar.• Yrkesutøvinga i eit heilskapleg perspektiv.• Profesjonalitet i yrkesutøvinga. <p>HUGS Å NUMMERER OPPGÅVENE PÅ SVARARKET</p>
Andre plysningar	<p>Kompetansemål som ligg til grunn for oppgåva:</p> <ul style="list-style-type: none">• gjør rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget• gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer• drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold• gjør rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget

Situasjonsbeskriving

Du jobbar som hudpleiar i ein veletablert hudpleieklinikk i Oslo. Ein av kundane dine denne dagen heiter Rigmor Nilsen. Ho har bestilt ansiktsbehandling og farging av vipper og bryn. Ho er ei dame på 68 år med kvitt hår og nesten kvite bryn. Rigmor har jobba som assistent i ein utebarnehage i alle sine yrkesaktive år. Ho har ikkje vore nøye med å pleia huda. Ho er framleis mykje ute i naturen heile året. Rigmor har veldig tørr hud med mange djupe linjer og pigmenteringar på hals og décollete. Ho har og svært raude kinn med synlege kapillær. Brynshåra ber preg av alderen hennar. Dei er både tjukke og tynne, nokre få er mørke og nokre er nesten kvite.

Oppgåve 1

Du byrjar behandlinga med å gjere ei hudanalyse på Rigmor Nilsen. Rigmor har fleire flekkar ved tinningen som har kome dei seinare åra.

- a. Diskuter det du observerer undervegs i hudanalysa (sjå vedlagt ferdig utfylt kundekort).
- b. Føreslå og grunngje ulike tiltak for å forbetre hudforandringane til Rigmor. Kva kan ho sjølv gjera heime i det daglege?

Oppgåve 2

- a. Gjer rede for korleis huda er bygd opp og fungerer.
- b. Kva for råd vil du gje Rigmor om levevanar, fysisk aktivitet og kosthald?

Oppgåve 3

Du gjer klart til å farge vipper og bryn på Rigmor. Du forklarar henne at du er usikker på korleis farga vil setje seg på håra hennar.

- a. Gjer rede for korleis håret er bygd opp og dei ulike vekstsyklusane.

Undervegs i behandlinga seier Rigmor at ho og har fått ein del hårvekst på overleppa. Ho ønskjer at du skal fjerne håra.

- b. Du vel å fjerne håra med voks. Etterpå registrerer du at huda hennar har blitt veldig raud og fått små nuppar. Forklar grundig den reaksjonen ho har fått.

Oppgåve 4

Hygiene er viktig i arbeidet ditt med menneske, både for deg sjølv, dine kollegaer og kundane.

Gjer rede for kva slags hygieneprinsipp du følgjer i arbeidet ditt.

Bokmål

Eksamensinformasjon	
Eksamenstid	Eksamen varer i 4 timer.
Hjelpemidler	Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt åpent internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
Bruk av kilder	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrift eller sitat fra internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
Vedlegg	2 stk; Del 1: Klientkort og Del 2: Hudanalyse
Informasjon om vurderingen	<p>I vurderingen vil det bli lagt vekt på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grad av måloppnåelse i forhold til de enkelte læreplanmål.• Bruk av korrekt fagterminologi.• Faglige kunnskaper og holdninger som er relevant i oppgavene.• Fokus på klienten.• Kreativitet i valg av løsninger.• Yrkesutøvelsen i et helhetlig perspektiv.• Profesjonalitet i yrkesutøvelsen. <p>HUSK Å NUMMERER OPPGAVENE I SVARARKET</p>
Andre opplysninger	<p>Kompetansemål som ligger til grunn for oppgaven:</p> <ul style="list-style-type: none">• gjør rede for krav som stilles til personlig hygiene i hudpleiefaget• gjøre rede for hudens, hårets og neglens oppbygning og funksjon og gi eksempler på ulike behandlingsmetoder• drøfte og gi eksempler på ulike tiltak for å forebygge og forbedre hudforandringer• drøfte sammenhengen mellom helse, levevaner, fysisk aktivitet og kosthold• gjør rede for betydningen av god hygiene for å forebygge sykdom og hindre smitte, og kunne demonstrere viktige hygienetiltak i hudpleiefaget

Situasjonsbeskrivelse

Du jobber som hudpleier i en veletablert hudpleieklinikk i Oslo. En av kundene dine denne dagen heter Rigmor Nilsen. Hun har bestilt ansiktsbehandling og farging av vipper og bryn. Hun er en dame på 68 år med hvitt hår og nesten hvite bryn. Rigmor har jobbet som assistent i en utebarnehage i alle sine yrkesaktive år. Hun har ikke vært nøye med å pleie huden. Hun er fortsatt mye ute i naturen hele året. Rigmor har veldig tørr hud med mange dype linjer og pigmenteringer på hals og décolleté. Hun har også svært røde kinn med synlige kapillærer. Brynshårene bærer preg av alderen hennes. De er både tykke og tynne, noen få er mørke og noen er nesten hvite.

Oppgave 1

Du begynner behandlingen med å gjøre en hudanalyse på Rigmor Nilsen. Rigmor har flere flekker ved tinningen som har kommet de seinere årene.

- a. Diskuter det du observerer underveis i hudanalysen (se vedlagt ferdig utfylt kundekort).
- b. Foreslå og begrunn ulike tiltak for å forbedre hudforandringene til Rigmor. Hva kan hun selv gjøre hjemme i det daglige?

Oppgave 2

- a. Gjør rede for hvordan huden er bygd opp og fungerer.
- b. Hvilke råd vil du gi Rigmor om levevaner, fysisk aktivitet og kosthold?

Oppgave 3

Du gjør klart til å farge vipper og bryn på Rigmor. Du forklarer henne at du er usikker på hvordan fargen vil sette seg på hårene hennes.

- a. Gjør rede for hvordan håret er bygd opp og de ulike vekstsyklusene.

Underveis i behandlingen sier Rigmor at hun også har fått en del hårvekst på overleppen. Hun ønsker at du skal fjerne hårene.

- b. Du velger å fjerne hårene med voks. Etterpå registrerer du at huden hennes har blitt veldig rød og fått små nupper. Forklar grundig den reaksjonen hun har fått.

Oppgave 4

Hygiene er viktig i arbeidet ditt med mennesker, både for deg selv, dine kolleger og kundene.

Gjør rede for hvilke hygieneprensippene du følger i arbeidet ditt.

Vedlegg

KONSULTASJONSSKJEMA DEL 1: PERSONLIGE OPPLYSNINGER

PERSONALIA

Navn RIGMOR NILSEN	Fødselsdato 10/5 1951
Adresse HOLENS GATE 19, 3260 LARVIK	E-mail
Tlf/mob 400 00 000	Yrke PENSJONIST

KONTRAINDIKASJONER OG LIVSSTIL

Har du noen av de følgende tilstandene? Marker og/eller forklar.

Hjerteproblemer	Epilepsi	Diabetes	Astma
Metallimplantat	Allergier	Hudsykdommer	Annet

Har du nylig hatt operasjoner, laserbehandlinger, eller kjemiske peeling? NEI

Vennligst noter de medisiner du eventuelt bruker:

Hvordan vil du beskrive hverdagen din? AKTIV OG MYE UTE I NATUREN

Søvnrytmen? SOVER UROLIG SÅ MYE VÅKEN

Stressnivået? LANT

Kostholdet? UREGELMESSIGE MÅLTIDER, DRIKKER LITE

Røyker du? JA

Hvilke behandlinger har du hatt før? ALDRI FÅTT BEHANDLING

Hvilke hudpleieprodukter (rutine og merke) bruker du i dag? VASKER ANSIKTET MED
SÅPE OG VANN

Hovedårsaken til besøket, og ønsker for behandlingen?
PLEIE AV HUDEN

Dato: 1/10

Terapeut: K. Nilsen

DEL 2: HUDANALYSE

HUDTYPE: TØRR MED MANGE
DYPE LINJER

HUDTILSTAND: VELDIG RØDE KINN MED SYNLIG
KAPILLÆRER → SENSITIV

TALGPRODUKSJON:

PORER:

SIRKULASJON: LAV

ELASTISITET: LAV

LINJER:

TØRRHETSLINJER: X

MIMIKKLINJER:

RYNKER: X X

HUDSENSITIVITET:

NORMAL

SENSITIV X

HYPERSENSITIV

MARKER TILSTANDER FOR EN DETALJERT ANALYSE



- ATROFISKE ARR
- COUPEROSE
- ERYTHEM
- HYPERPIGMENTERING
- HYPERTROFISKE ARR
- HYPOPIGMENTERING
- KOMEDONER (ÅPNE ELLER LUKKEDE)
- MAKLER
- MILIA
- PAPEL
- PUSTEL

MARKER ANDRE SYNLEGE TILSTANDER



www.vigoiks.no/eksamen