

# Eksamen

21.11.2019

HUD3003 Yrkesutøving / Yrkesutøvelse

**Programområde:** Hudpleie Vg3

# Nynorsk

## Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timar.
<b>Hjelpemiddel</b>	Alle hjelpemiddel er tillatne, bortsett frå ope Internett, samskriving, chat og andre moglegheiter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kjelder</b>	<p>Dersom du bruker kjelder i svaret ditt, skal dei alltid førast opp på ein slik måte at lesaren kan finne fram til dei.</p> <p>Du skal føre opp forfattar og fullstendig tittel på både lærebøker og annan litteratur. Dersom du bruker utskrifter eller sitat frå Internett, skal du føre opp nøyaktig nettadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderinga</b>	I dette oppgavesettet blir det lagt vekt på evna til å vurdere samanhengen mellom aldring og hudforbetring, og på hårfjerning og apparatbruk.

## Situasjonsbeskrivelse

Du jobbar i ein liten hudklinikk, og i dag er Marta den første kunden på lista di. Ho er 50 år, jobbar som elektroingeniør og er godt oppdatert på hudpleieprodukt.

Under hudanalysen ser du tydelege aldersforandringar med hyperkeratinisering, linjer og pigmentforandringar. Marta har også ein del hårvekst på haka som ho gjerne vil bli kvitt for alltid, da ho er lei av å nappe ut hår. Du ser nokre mørke hår som er på veg gjennom huda.

Marta meiner sjølv at ho lever ganske sunt, og ho er normalt aktiv. Ho er forsiktig med huda når ho er ute, men solte seg mykje i solarium da ho var ung. Du observerer store porer, men huda er matt og kjennest stram. For tida bruker ho reinsemjølke og ein rik fuktigheitskrem, men forklarar at huda blir tørrare utover dagen.

Marta ønsker ei hudforbetring og vil bruke dei produkta du anbefaler.

## Oppgåve 1

- a) Gjer greie for hudtypen til Marta basert på beskrivinga over, og drøft årsakene til hudtilstanden hennar og problema du observerer.
- b) Grunngi behandlinga, produkta og apparata du vel å bruke og anbefale, og korleis du vil jobbe med huda hennar i tida framover.

## Oppgåve 2

- a) Drøft kva for andre apparat enn dei du bruker i dag, som kan vere aktuelle for kunden din.
- b) Vurder i samråd med kunden kva for epilasjonsmetode de skal bruke, og fortel korleis du vil diskutere dette behandlingsopplegget med henne.

## Bokmål

### Eksamensinformasjon

<b>Eksamenstid</b>	Eksamen varer i 4 timer.
<b>Hjelpemidler</b>	Alle hjelpemidler er tillatt, unntatt åpent Internett, samskriving, chat og andre muligheter for å kunne utveksle informasjon med andre.
<b>Bruk av kilder</b>	<p>Hvis du bruker kilder i besvarelsen din, skal disse alltid oppgis på en slik måte at leseren kan finne fram til dem.</p> <p>Du skal oppgi forfatter og fullstendig tittel på både lærebøker og annen litteratur. Hvis du bruker utskrifter eller sitater fra Internett, skal du oppgi nøyaktig nettsadresse og nedlastingsdato.</p>
<b>Informasjon om vurderingen</b>	I dette oppgavesettet blir det lagt vekt på evnen til å vurdere sammenhengen mellom aldring og hudforbedring, og på hårfjerning og apparatbruk.

## Situasjonsbeskrivelse

Du jobber i en liten hudklinikk, og i dag er Marta den første kunden på listen din. Hun er 50 år, jobber som elektroingeniør og er godt oppdatert på hudpleieprodukter.

Under hudanalysen ser du tydelige aldersforandringer med hyperkeratinisering, linjer og pigmentforandringer. Marta har også en del hårvekst på haken som hun gjerne vil bli kvitt for alltid, da hun er lei av å nappe ut hår. Du ser en antydning til noen mørke hår som er på vei gjennom huden.

Marta mener selv at hun lever ganske sunt, og hun er normalt aktiv. Hun er forsiktig med huden når hun er ute, men solte seg mye i solarium da hun var ung. Du observerer store porer, men huden er matt og kjennes stram. For tiden bruker hun rensemelk og en rik fuktighetskrem, men forklarer at huden blir tørrere utover dagen.

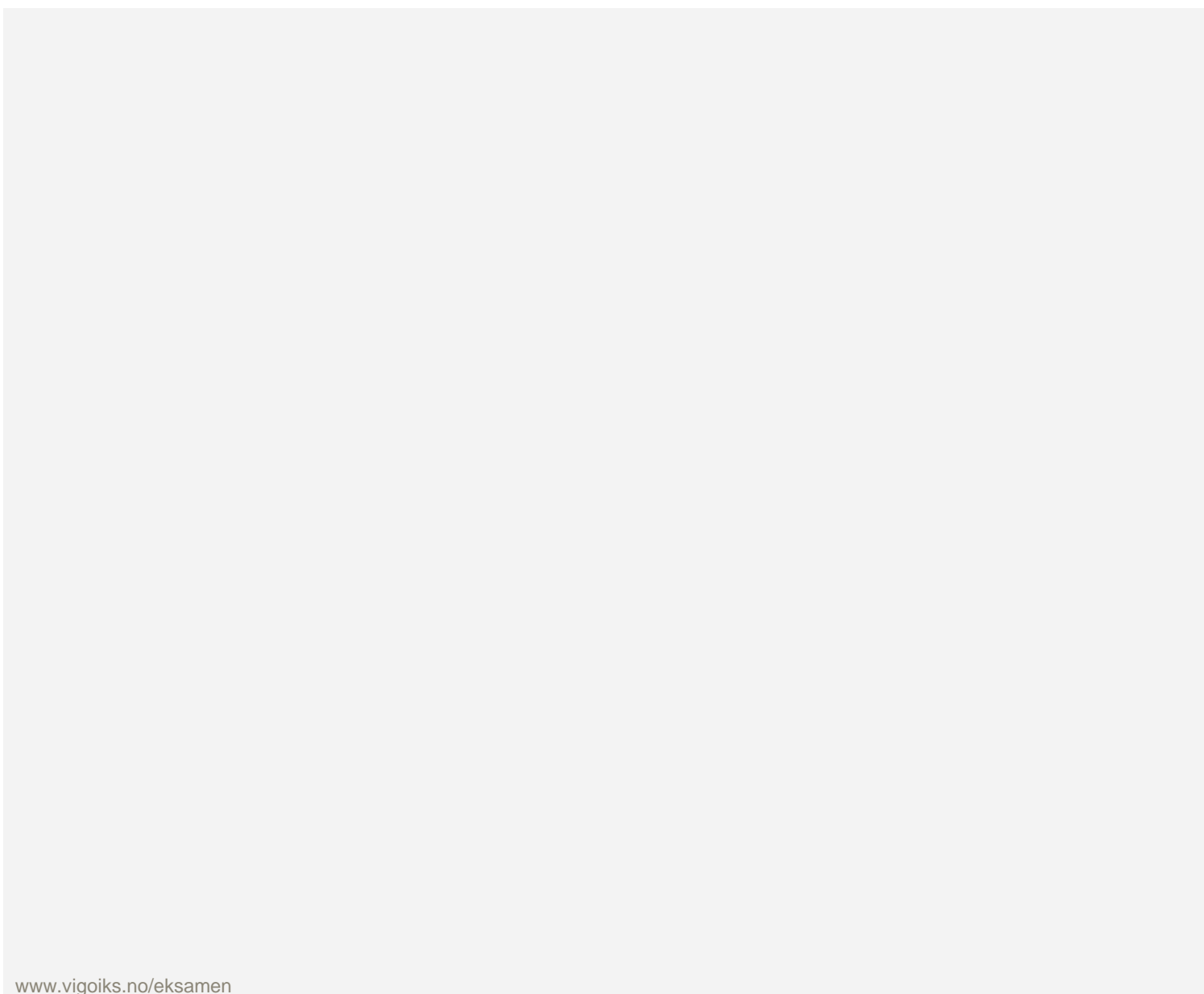
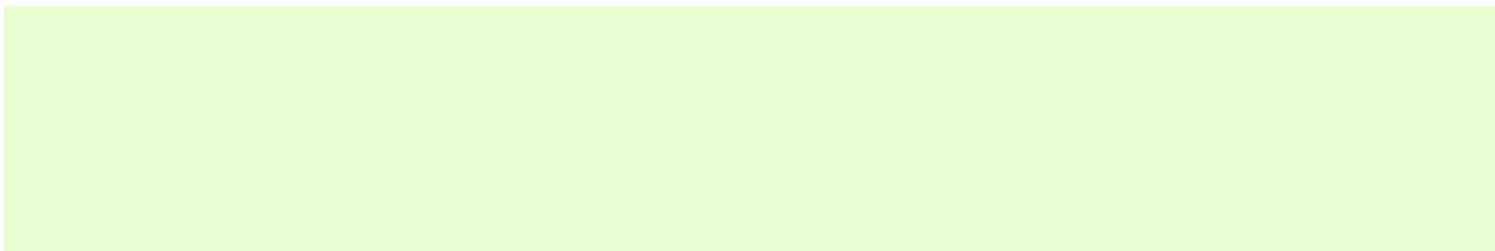
Marta ønsker en hudforbedring og vil bruke de produktene du anbefaler.

### Oppgave 1

- a) Gjør rede for hudtypen til Marta basert på beskrivelsen over, og drøft årsakene til hudtilstanden hennes og problemene du observerer.
- b) Begrunn behandlingen, produktene og apparatene du velger å bruke og anbefale, og hvordan du vil jobbe med huden hennes i tiden framover.

### Oppgave 2

- a. Drøft hvilke andre apparater enn dem du bruker i dag, som kan være aktuelle for kunden din.
- b. Vurder i samråd med kunden hvilken epilasjonsmetode dere skal bruke, og fortell hvordan du vil diskutere dette behandlingsopplegget med henne.



[www.vigoiks.no/eksamen](http://www.vigoiks.no/eksamen)